

SALZBURGER KOMPETENZTAGE

für AssistentInnen

CREATIVE CONSULTING
hm.cc

Heidi Mathias



Erleben Sie

Tatjana Lackner

und 10 weitere hochkarätige Topreferenten mit 20 spannenden, innovativen Vorträgen, Arbeitskreisen und einem Intensiv-Seminar für SIE!

25. – 27. November 2015

Grußwort



Herzlich willkommen, liebe Leserin, lieber Leser,

die Zeit rennt, schon wieder ist August – ja, unser Leben ist temporeich. In immer kürzerer Zeit müssen wir immer mehr Leistung auf hohem Niveau erbringen. Das kann zu Stress führen, der uns nicht guttut. Bevor die Balance aus den Fugen gerät, sollten wir die Handbremse anziehen, neue Energie tanken, Kraft schöpfen, aktuelles Wissen und Input einholen und ganz viel Wertschätzung (versprochen) genießen!

Erleben wir gemeinsam in Salzburg, wie wir es schaffen können, Höchstleistung mit „spielerischer“ Leichtigkeit zu verbinden. Haben Sie MUT, zeigen Sie Ihre Performance und Präsenz (auch wenn mal etwas schief läuft oder nicht gelingt)! Sie werden sehen, es lohnt sich!

Machen wir uns gemeinsam fit für die Herausforderungen 2016. Ich freue mich auf ALLE im November in Salzburg!

Herzliche Grüße aus Wiesbaden

Heidi Watzig

Wer sollte teilnehmen?

Sekretärinnen und Assistentinnen aus den Bereichen: Geschäfts- und Bereichsleitung, Direktion und Vorstand, Office-Managerinnen und Management-Assistentinnen sowie alle, die in ihrer Funktion noch mehr überzeugen und neue Aufgabengebiete übernehmen wollen.

Warum sollten Sie teilnehmen?

- Sie wählen individuell Ihre Kompetenz-Arbeitskreise, die Sie beruflich weiterbringen und Ihnen nutzen.
- Sie erarbeiten Lösungen, die Ihnen das Führen mit „geliehener Macht“ erleichtern.
- Sie erleben intensiven und persönlichen Austausch mit vielen anderen TeilnehmerInnen.
- Sie bringen in angenehmer Atmosphäre Ihr Wissen auf den aktuellsten Stand.

Ein unvergessliches Highlight, von dem Sie im Jahr 2016 noch lange profitieren werden!

Wie profitieren Ihre Vorgesetzten von Ihrer Teilnahme?

- Mit gestärktem Rollenverständnis gelingt es Ihnen, Ihre Funktion noch wirkungsvoller zu gestalten.
- Sie erfahren, wie Ihnen die „Gratwanderung“ zwischen Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern noch besser gelingt.
- Sie gewinnen vertiefende Einblicke in die Arbeitswelt Ihrer Vorgesetzten und können sie noch effizienter unterstützen.
- Sie können noch mehr Verantwortung übernehmen und Entscheidungen für Ihren Chef fundiert vorbereiten.
- Sie holen sich neues wertvolles Praxiswissen, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können.

Was wir Ihnen garantieren:

- Hohe Fachkompetenz aller Experten
- Interaktives Arbeiten & aktive Wissensvermittlung
- Qualität & Umsetzungsvermögen
- Hoher Nutzenfaktor für Ihr Unternehmen
- Netzwerken & Erfahrungsaustausch
- Nachhaltigkeit

Seminarzeiten:
9:00 bis 16:00 Uhr

Seminarkosten:
990,00 €

Kongress und Seminar:
Spezialpreis:
2.190,00 €

*Auf vielfachen Wunsch
erleben Sie diesen
Power-Tag mit
Suzanne Grieger-Langer
live!*



Go for Excellence

Mit Profil zum Erfolg!

Stellen Sie sich vor, wie erfolgreich Sie Ihren Job und Ihr Leben gestalten könnten, wenn Sie Ihr volles Potenzial nicht nur genau kennen, sondern auch optimal nutzen würden! Denn: Wir nutzen nur 10 Prozent unseres Gehirns und ebenso auch unseres Charakterpotenzials.

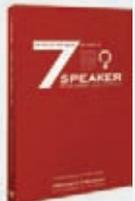
Haben Sie den Mut zu Ihrer unverwechselbaren Persönlichkeit? Wer sind Sie? Was können Sie? Was wollen Sie? Wo sind Sie richtig? Wie kommen Sie dahin?

All diese Fragen werden in diesem Intensiv-Training beantwortet! Wie? – Stellen Sie sich vor: Ihre Profilerin erstellt Ihr Charakterprofil mit all Ihren Herausforderungen, Chancen und Möglichkeiten und präsentiert Ihnen Ihre Persönlichkeit – Kompetenz für Kompetenz. Wie bei einem Puzzle sehen Sie, wie sich die einzelnen Bausteine Ihrer Persönlichkeit zu einem Bild zusammensetzen. Sie verstehen sofort, welche Wege für Sie gangbar sind und welche Fallstricke es in Zukunft zu vermeiden gilt.

- Sie aktivieren Ihre schlummernden Talente
- Sie schärfen Ihren Blick für neue Perspektiven
- Sie verändern Ihre Sichtweisen und setzen positive Prozesse in Gang
- Sie erfinden sich neu und bleiben dabei Ihrem Charakter und Ihrem Wesen treu

■ **Ihr Plus:** Wir schenken den Teilnehmerinnen dieses Seminars das Buch: „Die 7 Säulen der Macht reloaded II:

7 Speaker –
7 Schlüssel
zum Erfolg“
von
Suzanne
Grieger-Langer



Ziel dieses Intensivtrainings: Sie gehen mit einem klaren Verständnis für Ihre Persönlichkeit und einer langen To-do-Liste für Ihre Karriere nach Hause. In einer Rundumversorgung ermitteln wir Ihre Optimierungsmöglichkeiten und setzen diese erfolgreich um.

Willkommen zu einem besonderen Abenteuer: Willkommen zu einer Reise in Ihre Persönlichkeit, in Ihre Möglichkeiten, in Ihre Zukunft!

Suzanne Grieger-Langer

... ist Profilerin,
Psychotherapeutin
und Pädagogin.

Die Bestseller-Autorin
ist spezialisiert auf die
Erkennung von persön-
lichen Potenzialen.
Mit ihrem internationa-
len Team berechnet sie
Charakterprofile auf dem
Niveau des psycho-
genetischen Codes.

Seit 1993 entwickelt Sie
weltweit Personen zu
Persönlichkeiten. Wenn
nicht sie, wer dann, kann
Sie unterstützen, das
Beste aus sich heraus-
zuholen?!

■ Zum Abschluss des
Seminartages laden wir
Sie herzlich zu einem
Cocktailempfang ein.
Nutzen Sie diese Gelegen-
heit zum Netzwerken in
lockerer Atmosphäre.

Programm 1. Tag • 26. 11. 2015

ab 8:30 Herzlich willkommen und Ausgabe der Tagungsunterlagen

9:00 Konferenzbeginn: **Lilli Wilken und Heidi Mathias**

9:15 *Design your future!*

Die Anforderungen der neuen Arbeitswelt

Das Veränderungstempo in Wirtschaft und Gesellschaft ist auf einem dramatischen Beschleunigungskurs. Durch die temporeiche Digitalisierung und die neue „Generation“ (Vorgesetzte und Kollegen) wird sich die Zusammenarbeit stärker als je zuvor ändern. Manche fragen sich: „Wird die Assistenzarbeit überflüssig?“ NEIN! Nur, leistungs- und lernfähig bis ins hohe Alter zu sein, das ist kaum noch zu schaffen.

- Lernen Sie eine realistische Formel für selbstbestimmte Leistung UND Wohlbefinden
- Entkommen Sie dem Druck der Maximierungsansprüche
- Erkennen Sie, wie wirksam Selbstorganisation, konsequente Selbstmotivation sowie vor allem mehr Selbstfürsorge sind

Dr. Ilona Bürgel Bleiben Sie als Assistentin attraktiv und „employable“!

10:00 ■ **Energiepause und Zeit zum Netzwerken**

10:30 *Spitze sein!*

Aktiv zu persönlichen Bestleistungen!

Möchten wir nicht alle aus unserer Kompetenz und unseren Talenten das Beste machen? Mit den richtigen Strategien können Sie Ihre Grenzen überschreiten und Ziele erreichen, die Sie sich immer gewünscht haben und die Ihnen bisher unmöglich erschienen. Lernen Sie die Spielregeln für Ihre persönlichen Bestleistungen kennen:

- Achte auf deine Wahrnehmung
- Wandle deine Angst in Mut! – Verlasse deine Komfortzone
- Übernimm Verantwortung für dein Handeln

Matthias Herzog Mit diesen Werkzeugen können Sie die Veränderungen sicher abrufen. Sie werden erleben, es funktioniert!

11:15 *Ein wunderbares Erlebnis*

Die Kunst, mit Ihrer Stimme zu begeistern

Sprechen kann doch jeder, logisch, denken Sie? Aber können Sie auch mit Ihrer Stimme überzeugen, für sich gewinnen? Denn wenn wir Erfolg haben möchten, müssen wir auch unsere Stimme im Griff haben, wodurch wir Souveränität und Kompetenz ausstrahlen! Erleben Sie,

- wie Sie Ihre „akustische Visitenkarte“ einsetzen
- wie Sie Ihren vollen Stimmklang entfalten
- wie Sie auch unter Stress in guter „Stimmung“ bleiben

Nicola Tiggeler Sie werden bei anderen – im wahrsten Sinne des Wortes – **Anklang** finden und ... plötzlich hört dir jeder zu ... !

12:00 ■ **Vital-Lunch**

13:15 *Kompetenz-Arbeitskreise (1–5)*

- | | | |
|-------------------|--|-------|
| Dr. Ilona Bürgel | Erfolg und neue Power im Job | (1) |
| Matthias Herzog | HauptGEWINN LEBEnsqualität 4.0 | (2) |
| Oliver Schilling | Management – Neue Trends & Tools kompakt | (3) |
| F. Bothe-Anstaedt | Energize Yourself! – Gelassen zum Ziel | (4) |
| Tatjana Lackner | Neid, die grüne Kröte der Kommunikation! | ▶ (5) |

15:30 ■ **Zeit für Erfrischungen und zum Netzwerken**

16:00 *Ihre Marke ICH*

Vom Tageslicht ins Rampenlicht

„Erzielen Sie exakt die Wirkung auf andere, die Sie beabsichtigen?“ Viele wissen, dass sie sich stärker positionieren könnten, empfinden es aber als unangebracht: „Ich will mich nicht in den Vordergrund drängen!“ oder „Diese Selbstdarsteller mag doch keiner!“ Gelingenes Eigenmarketing hat dabei nichts mit schlechter Selbstdarstellung zu tun. Wer sich neu erfindet, muss sich allerdings auch mit den eigenen Ecken und Kanten auskennen und dazu stehen.

- Biografiearbeit light: Meilen- und Stolpersteine benennen
- Für welche Lebenssituation brauche ich neue Statusfacetten?
- Storytelling hilft Ihrer Ich-Marke

Werden Sie mit Freude sichtbar! Lassen Sie sich mit Mut, Neugier und Spaß auf das Abenteuer Eigenmarketing ein. Tatjana Lackner hat hunderte Menschen für ihre Zukunft *ergebnissicher* vorbereitet!

Tatjana Lackner

16:45 ■ **Zeit für SICH: zum Relaxen, Seele-baumeln-Lassen ...**
oder für einen Kurzbesuch auf dem Weihnachtsmarkt

ab 18:00 *Special für Sie:*



Salzburg im Advent ...

Wir haben die zauberhafte Atmosphäre im St.-Peter-Stiftskeller genossen und möchten dies auf Wunsch vieler Kolleginnen mit Ihnen auch in diesem Jahr wieder erleben. Wahrlich ein Erlebnis für alle Sinne!!!

8:30 Guten Morgen: **Heidi Mathias**

8:45 **Alles im Griff!**

Veranstaltungen und Events professionell planen und inszenieren

Mehr denn je gehört die Organisation von komplexen Veranstaltungen zusätzlich zu Ihren Aufgaben. Ob Strategietage, Kunden-Events, Mitarbeiter-Incentives, Firmenjubiläen, Aktionärsversammlungen oder, oder ...!

Sie wünschen sich, dass Ihre Veranstaltung einzigartig wird, ohne Stress und Pannen abläuft und bei den Teilnehmern in bester Erinnerung bleibt.

Erfahren Sie von der Expertin mit langjähriger Agentur- und Praxiserfahrung,

- welche unvorhergesehenen und kritischen Situationen eintreten können
- mit welchen Risiken Sie rechnen sollten
- wie Sie die unangenehmsten Pannen vermeiden werden und
- warum Plan B von Nutzen sein sollte

Boris Schwarz

Melanie von Graeve So stellen Sie bereits im Vorfeld sicher, dass alles reibungslos abläuft.

9:30 ■ **Vital- und Energiepause**

10:00 **Kompetenz-Arbeitskreise (6–9)**

Melanie von Graeve Veranstaltungen: Perfekt geplant! (6)

Lilli Wilken Gut sein allein genügt nicht ...! (7)

Nicola Tiggeler Meine Stimme – meine akustische Visitenkarte (8)

Frauke Bothe-Anstaedt Der tägliche Spagat – Job und Familie (9)

12:15 ■ **Kommunikations-Lunch und Zeit zum Auschecken**

13:00 **Kompetenz-Arbeitskreise (11–14)**

Lilli Wilken Mythos: Multitasking (11)

Oliver Schilling Zukunft – Office: Strategisches Denken (12)

Gerda Bender Die „Mäuse-Strategie“ – Veränderungen aktiv und mutig mitgestalten (13)

Matthias Herzog Motivation: Der Motor deines Handelns! (14)

► **Kompetenz-Arbeitskreise (10 u. 15)**

Lust auf Zukunft –

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Lebensenergie, Ihre Lebenslust, Ihre Gesundheit – ein Benefit für ALLE – für Sie und Ihr Unternehmen! Werden Sie zur Vordenkerin!

Die 8-Diamanten-Strategie

Teil 1 – 27.11.2015: 10.00–12.15

Aktives Bewusstsein für neue Lebensenergie und Gesundheit

Teil 2 – 27.11.2015: 13.00–15.15

Positive Selbstverantwortung für Leistung und Glück

Nach diesen Arbeitskreisen werden Sie voller Begeisterung und neuer Denkansätze bezüglich Ihrer Gesundheit und Lebensenergie in ein vitaleres Leben starten.

Um diese Arbeitskreise kraft- und energievoll zu gestalten, ist die Teilnehmerinnenzahl begrenzt!

15:15 ■ **Mini-Energiepause**

Wir lassen die Kompetenztage 2015 Revue passieren.

Danach gemeinsamer Ausklang mit Überraschungen.

Verabschiedung mit süßen Leckereien und Talk

16:45 **Wir sagen Danke und**

Tschüs, wünschen eine FROHE WEIHNACHTSZEIT und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen 2016!



Allen Teilnehmerinnen der Kompetenztage schenken wir das Buch „Die Kunst, die Arbeit zu genießen“ von Dr. Ilona Bürgel erschienen im Kreuz-Verlag

Kompetenz-Arbeitskreise

1 Erfolg und neue Power im Job

Viele macht zurzeit die Arbeit eher müder als glücklich. Höchste Zeit zum Umdenken: Wir müssen besser, achtsamer für unser geistiges und körperliches Wohlbefinden sorgen, um in Zukunft weiter engagiert, leistungsfähig und erfolgreich zu bleiben.

- Erfahren Sie, wie der Einsatz psychischer Ressourcen am meisten Gewinn bringt
- Erreichen Sie emotionale Stabilität, die Ihr größter Trumpf ist
- Finden Sie zu Ihrer persönlichen Bestform und entdecken Sie neu, wie gut Ihr Job wirklich ist

Dr. Ilona Bürgel Aus der Praxis für die Praxis – ansteckend optimistisch!

2 HauptGEWINN LEBENSqualität 4.0

Sie möchten Ihre persönliche Lebensqualität nachhaltig verbessern. Lernen Sie die wichtigsten 4 Bausteine kennen und in der Praxis sofort umzusetzen: Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung – kurz LEBE!

- Integrieren Sie die besten Tipps für mehr Vitalität in Ihren Tag
- Bleiben Sie während großer Herausforderungen frisch und klar im Kopf
- Steigern Sie Ihren Erfolg und Ihre Lebensqualität spielend einfach
- Zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund und nehmen „Ach-Nö“ erfolgreich an die Leine

Matthias Herzog Es wirkt sofort und Sie kommen rasch aus dem „Quark“!

3 Aktuell: Management – Neue Trends & Tools kompakt

Status quo: Vorgesetzte müssen operative und strategische Probleme unter immer höherem Zeitdruck lösen. Damit sind schnelle und richtige Antworten der Assistenz gefragt. Für viele Aufgaben gibt es gängige BWL-Tools, auf die Sie zurückgreifen können. Für andere Problemstellungen muss sich das „Mindset“ ändern. Sie erarbeiten, was in welcher Situation hilft und welche Trends und Begriffe heute in der Wirtschaft „en vogue“ sind.

- Digitalisierung, Industrie 4.0 & Smart Factory – übernehmen Roboter alle Arbeit?
- Der tägliche Change – wo bleibt die Ruhephase?
- Agilität – Sind klassische Hierarchien out und Projektorganisationen in?
- Scrum – die Lösung für jedes Projekt?

Nutzen: Sie erweitern Ihren betriebswirtschaftlichen Methodenkoffer und können das Erlernte sofort in der Unternehmenspraxis einsetzen!

Oliver Schilling

4 Energize Yourself!

Erreichen Sie mit Gelassenheit Ihre Ziele

Fühlen wir uns nicht manchmal überfordert vom Job, den Verpflichtungen und Terminen, oft auch von unseren eigenen zu hohen Ansprüchen? Sagen Sie STOPP und verlassen Sie Ihr Hamsterrad!

- Erkennen Sie Ihre Energieräuber und nutzen „erneuerbare Energien“, anstatt Ihre letzten Kraftreserven zu verheizen oder zu blockieren!
- Erfahren Sie, wie Sie eine innere Haltung der Gelassenheit entwickeln
- Lernen Sie, bewusst zu genießen und achtsam mit sich umzugehen

Frauke Bothe-Anstaedt **Fazit:** Sie erhalten und stärken nicht nur Ihre Gesundheit, sondern Ihre natürliche Lebensfreude!

► 5 Neid, die grüne Kröte der Kommunikation

Wir leben in einer „Neidgesellschaft“. Dabei geht es schon lange nicht mehr um „Brotneid“, sondern um Statuskämpfe und die Leuchtkraft des eigenen Lebensentwurfes. Vorsicht, denn: Missgunst begegnet uns in vielen Verkleidungen und unterschiedlichen Gesichtern. Entlarven Sie deshalb Neider, scannen Sie deren Worte und erkennen Sie,

- wie Sie Ihr Selbstkonzept schützen können
- wie Sie Killerphrasen und Kommunikationssperren entschärfen
- wie Sie nicht jede Kröte schlucken
- wie digitale Medien die Neidspirale fördern und
- verstecktes Wohlwollen: „Ich meine es ja nur gut mit dir!“

Tatjana Lackner

6 Kompaktes Know-how von A-Z – Veranstaltungen: Perfekt geplant!

Jede Veranstaltung ist einzigartig – doch gibt es Grundlagen, die alle gemeinsam haben. Bereiten Sie sich perfekt und zielorientiert auf diese spannenden Aufgaben vor:

- Mit professionellem Ablaufplan und Regiebuch alle Abläufe im Griff
- Die wichtigsten Bausteine für eine zeit-, budget- und nervenschonende Organisation
- Originelle Ideen – So punkten Sie bei den Teilnehmern
- Die Kosten im Griff – So punkten Sie im Unternehmen

Sie erhalten Arbeitshilfen und Praxistipps und schärfen Ihre Fähigkeit, auch im Ernstfall sicher und richtig zu handeln. Sie werden sehen, Ihre Veranstaltungen werden nachhaltig in positiver Erinnerung bleiben!

Melanie von Graeve

▶ **7 Gut sein allein genügt nicht – Sie müssen es auch zeigen!**

Viele sind sich ihrer beruflichen Kompetenz bewusst – doch viele vergessen, dies nach außen zu zeigen. Das heißt, wir haben das „Nachsehen“, wenn wir unser äußeres Erscheinungsbild – ein wichtiges Detail unserer Persönlichkeit – nicht ins rechte Licht setzen! Ab jetzt:

- Inszenieren Sie sich positiv: Trainieren Sie Auftritt und Standing
- Erkennen Sie, wie Äußerlichkeiten beeinflussen
- Erleben Sie die Farbpsychologie in Ihrer Garderobe

Lilli Wilken Sie werden sehen, es sind wirklich **NUR** Kleinigkeiten!!!

8 Meine Stimme – meine akustische Visitenkarte

Je mehr Ihre Persönlichkeit durch Ihre Stimme hör- und spürbar ist, desto überzeugender wirken und sprechen Sie. Denn: Überzeugung beginnt mit dem Gefühl „Das stimmt“. Entdecken Sie, wie viel Spaß es macht,

- wenn Sie in der Lage sind, klar, lebendig und authentisch zu sprechen – auch bei Stress oder Lampenfieber
- wenn Ihre Stimme über mehr Freiheit und Kraft verfügt
- wenn Sie auch mit Ihrer Stimme erfolgreich kommunizieren und so Ihre Zuhörer begeistern

Nicola Tiggeler Lernen Sie – von einem Profi – ein ganzheitliches Stimm- und Körpertraining mit vielen praktischen Übungen kennen!

9 Der tägliche Spagat – Job und Familie

Sie machen einen erstklassigen Job, haben Kinder und/oder Eltern und alles im Griff – alles ist getaktet. Doch dann kommt es anders und Sie sind in Zeitnot. Und das, wenn wir in uns hineinhören: fast täglich! Ein echter Balanceakt!

- Wie entzerren wir Zeitnot und Hetze?
- Wie schaffen wir es, 5 gerade sein zu lassen?
- Wie verabschieden wir uns von den eigenen oft zu hohen Erwartungen an uns selbst?
- Wie setzen wir – ohne schlechtes Gewissen – nötige Grenzen? Ändern geht nicht – umdenken JA! Erleben Sie, wie Sie trotz Hektik ausgeglichen bleiben oder werden und Ihre Balance mit mehr Leichtigkeit behalten können.

Frauke Bothe-Anstaedt

11 Mythos Multitasking

Telefonieren, Mails checken, eine Präsentation vorbereiten, das Meeting für nächste Woche planen und, und ... Dies sogenannte „Multitasking“ gilt als besonderes Talent von Frauen.

Ein Trugschluss, wie ernstzunehmende Studien zeigen. Die Folgen können sein: zunehmende Unachtsamkeit, erheblicher Konzentrations- und Leistungsverlust und Stress! Das können wir tun:

- Finden Sie Ihre Konzentrationsräuber
- Verabschieden Sie sich vom Perfektionismus
- Erkennen Sie Ihren optimalen Arbeitsrhythmus

Lilli Wilken

▶ **12 Zukunft – Office: Strategisches Denken**

Durch die zunehmende Komplexität und Dynamik wird strategisches Denken und Handeln immer wichtiger. Diese Kompetenzen werden zunehmend wichtig für Ihren Assistenzbereich. Das bedeutet nicht nur Analysefähigkeit zu beweisen. Oft müssen ausgetretene Pfade verlassen werden – dann helfen Empathie und gesunder Menschenverstand mehr als Logik. Die wichtigsten Elemente:

- Die schnelle Analyse einer Situation durchführen
- Maßgebliche Kräfte erkennen, die eine Rolle spielen
- Komplexe Sachverhalte visualisieren

Oliver Schilling Sie werden nachhaltig von der Inspiration profitieren.

13 Die „Mäuse-Strategie“ – Veränderungen aktiv und mutig mitgestalten

Wir leben in einer Welt mit einer kaum zu übertreffenden Veränderungsdynamik. Von uns wird erwartet, diese immer schneller mit umzusetzen, oft mit gravierenden Auswirkungen für uns selbst und unser Umfeld. Stärken Sie Ihr Veränderungsbewusstsein, indem Sie

- erkennen, welchen Einfluss Ihre innere Einstellung hat
- wissen, wie Sie mit Ihren alten Gewohnheiten umgehen
- flexibel und neugierig den Wandel gestalten
- spüren, welche Energie und Lebendigkeit in Ihnen steckt

Gerda Bender Lassen Sie sich heiter durch die „Mäuse-Strategie“ führen!

14 Motivation: Der Motor deines Handelns!

Unser persönlicher Erfolg hängt entscheidend davon ab, wie gut wir uns mit anderen Menschen verstehen. Lernen Sie Ihre persönlichen Antreiber und damit ihre eigenen Motive kennen. Sie werden in die Lage versetzt, Ihr individuelles Leistungspotenzial besser auszuschöpfen und erreichen mehr Zufriedenheit und Erfolg! (Nach Professor Dr. Steven Reiss)

- Erfahren Sie, warum Sie so handeln, wie Sie handeln
- Denken Sie öfter mit dem Kopf Ihres Gegenübers
- Erreichen Sie Ihre Ziele zukünftig effizienter, vermeiden Sie unnötige Konflikte und verbessern Ihre Beziehungen

Matthias Herzog

Kompetenz-Arbeitskreise (10 und 15)

Lust auf Zukunft

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Lebensenergie, Ihre Lebenslust, Ihre Gesundheit – das ist ein Benefit für alle – für Sie und Ihr Unternehmen. Werden Sie zur Vordenkerin!

Fitte Assistentinnen erreichen mehr!

Teil 1 – 27. 11. – 10.00–12.15 Uhr

Aktives Bewusstsein für neue Lebensenergie und Gesundheit

Vor rund 2000 Jahren formulierte der römische Dichter Juvenal den legendären Satz „Mens sana in corpore sano“, welcher nichts anderes bedeutet, als dass in einem gesunden Körper ein gesunder Geist lebt. Dieses Zitat wird uns vermutlich auch noch in den nächsten 2000 Jahren begleiten und Bestand in unserer Gesellschaft haben.

Nur fehlt es uns häufig am Bewusstsein, Verantwortung für unsere Gesundheit zu übernehmen. Sie handeln im Job täglich verantwortungsvoll, nur, wann denken Sie an sich selbst, Ihre eigene Energie und ..., obwohl wir wissen, dass Dauerstress Lebenskraft und Lebenslust kosten.

- Erkennen und erweitern Sie Ihre persönlichen Energie-Potenziale
- Erfahren Sie, mit welchen Methoden Sie Ihren Stress zähmen können, um so Ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen

Teil 2 – 27. 11. – 13.00–15.15 Uhr

Positive Selbstverantwortung für Leistung und Glück

Ist es Ihnen schon einmal so ergangen, dass Sie ein Projekt vor sich hergeschoben haben, bis Sie kurz vor knapp endlich durchgestartet sind? Und haben Sie dann Ihr Projekt pünktlich fertig bekommen? Vielen geht es so, und das ist nichts Ungewöhnliches. Ich nehme mich da nicht aus. Wenn ich dann richtig loslege, werde ich überdurchschnittlich kreativ und ver falle förmlich in eine Art „Flow“ und kann kaum aufhören. Der vermeintlich „negative Stress“, der auf Dauer krank macht, hat sich in „positiven Stress“ umgewandelt. Ich möchte Ihnen ein Stressventil liefern und einen Weg zeigen, wie Sie aus einer solchen Sackgasse herauskommen beziehungsweise erst gar nicht hineingeraten.

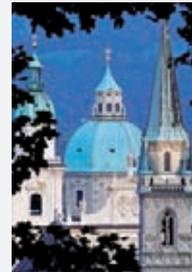
- Beugen Sie „Dauerstress“ aktiv vor
- Erleben Sie sofort, wie Ihr Energielevel und Ihre Aufnahmefähigkeit steigen
- Gönnen Sie sich täglich 8 Minuten für Ihre Gesundheit und Ihre Lebensenergie

Sie werden nach diesem Workshop voller Begeisterung, Motivation und ganz neuen Denksätzen bezüglich Ihrer Gesundheit und Lebensqualität in ein vitaleres Leben starten.

Boris Schwarz

Diese beiden Arbeitskreise bauen aufeinander auf und sind als Einheit zu buchen!

Salzburg



Business zwischen Tradition und Moderne

Salzburg, Stadt der Kunst und Kultur, die von vielen berühmten Komponisten, Literaten, Dirigenten wie Haydn, Mozart, Handke, von Hofmannsthal, Zweig, von Karajan geprägt wurde, ist heute auch die Stadt der internationalen Kongresse. Salzburg ist auch die Stadt der „kleinsten“ und „ältesten“ Läden und Restaurants – es heißt: Salzburg ist alles – außer gewöhnlich! Lassen Sie sich inspirieren!

Ihre Business-Experten



Gerda Bender ist Sportwissenschaftlerin, Geografin, NLP-Lehrtrainerin, autorisierte DISG-Trainerin, selbstständige Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Ihre Seminare, Workshops und Coachings zeichnen sich durch hohe Professionalität und motivierende Leichtigkeit aus.



Frauke Bothe-Anstaedt studierte Geografie an der TU Darmstadt. Ihre Ausbildung zur Qigong-Trainerin absolvierte sie 2004 im Shaolin-Tempel in Wien, sie ist Coach und Trainerin für Energie- und Stressmanagement, vermittelt aktuelle Inhalte und Methoden nicht nur praxisnah, sondern immer mit viel persönlichem Engagement und Wertschätzung. Sie ist Mutter von 6 Kindern.



Dr. Ilona Bürgel ist Dipl.-Psychologin. Sie promovierte zum Autobiographischen Gedächtnis und arbeitete 15 Jahre im Personalmanagement der Wirtschaft. Sie absolvierte Ausbildungen in USA und England. Seit 1998 ist sie als Referentin und Autorin international tätig. Sie unterrichtet an der International Business School in Aarhus, DK, und ist regelmäßig Gast in TV und Radio, Autorin vieler Publikationen.



Matthias Herzog gilt als führender Experte für persönliche Bestleistungen. Er ist Wirtschaftsingenieur (u. a. Studium an der University of California, Berkeley), hat Sportwissenschaften studiert. Als Lehrbeauftragter unterrichtet er u. a. an den Päd. Hochschulen Wien und Klagenfurt. Er steigert Leistungen von Menschen und Unternehmen nachhaltig und gehört zu den Top 100 Excellent Speakern.



Tatjana Lackner Dir. Tatjana Lackner, MBA, Kommunikations-Profilerin, Politiker-Coach und Bestseller-Autorin. Die professionelle Sprecherin ist Top-Trainerin von Führungskräften und renommierten Unternehmen im In- und Ausland. 1995 gründete sie die DIE SCHULE DES SPRECHENS in Wien – die Kaderschmiede für Radio- & Fernsehmoderatoren.



Oliver Schilling, Studium der BWL, diverse Zusatzbildungen zum systemischen Berater, Coach und Managementtrainer, in den vergangenen 20 Jahren in verschiedenen Aufgaben und Funktionen u. a. in der Verlagsbranche, bei Medienfirmen, NPOs und im Automobilsektor tätig. Er legt Wert darauf, dass in Organisationen Humanität und Produktivität ihre Balance erfahren.



Boris Schwarz ist Speaker und Experte für Gesundheit und mehr Lebensenergie mit dem Schwerpunkt Ernährung und Fitness sowie Dozent und Bestsellerautor. In 20 Jahren Coaching-Erfahrung hat er Teilnehmern gezeigt, wie sie nicht nur schlanker und fitter, sondern auch gesünder und leistungsfähiger werden. Er hat erfolgreich seine in der Praxis erprobte »8-Diamanten-Strategie« sowie das »8-Minuten-Anti-Stress-Workout« entwickelt.



Nicola Tiggele, ist ausgebildete Opernsängerin, Schauspielerin und zertifizierte Stimmtrainerin, steht seit mehr als 25 Jahren auf der Bühne und vor der Kamera. Viele kennen sie aus vielen TV-Filmen und Serien, vor allem in ihrer Rolle als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“ – dies hat inzwischen Kultstatus in 21 Ländern. Sie ist **die** Expertin für Stimme im deutschsprachigen Raum.



Melanie von Graeve, Event-Management-Ökonomin (VWA), Inhaberin von DKTS Der Konferenz- und Tagungs-Service, ausgezeichnet mit dem Frankfurter Gründerpreis, seit vielen Jahren als Referentin, Dozentin und Autorin tätig. Sie wurde bereits mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem CONGA-AWARD als Nummer eins der Top-Referenten Deutschlands.



Lilli Wilken war einige Jahre selbstständige Kauffrau. Sie ist seit 1996 selbstständige Trainerin, Karriereberaterin und Coach. Ihre Trainings- und Coachingschwerpunkte sind u. a.: Auftreten, Ausstrahlung und Körpersprache; Business-Etikette und -Outfit; Psychologie im Office; Konfliktmanagement; sie ist zertifizierte Enneagramm-Lehrerin, Dozentin an verschiedenen Fachhochschulen und Autorin von Fernlehrgängen.

Anmeldung

Bitte faxen Sie an: +49 611 2049472

Hiermit melde ich mich verbindlich an:
Salzburger Kompetenztage 2015

25. – 27. November 2015

Ich möchte an folgenden drei Arbeitskreisen teilnehmen:
(Bitte kreuzen Sie in jeder Reihe einen Arbeitskreis an.)

1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>

Zusätzlich möchte ich am Suzanne-Grieger-Langer-Power-Tag teilnehmen:
„Go for Excellence: Mit Profil zum Erfolg!“ **25. 11. 2015**

Ich möchte nur an dem Suzanne-Grieger-Langer-Power-Tag teilnehmen:
„Go for Excellence: Mit Profil zum Erfolg!“ **25. 11. 2015**

Vorname, Name

Firma / Branche

Abteilung / Funktion

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Fax

USt-ID-Nr. (Bitte unbedingt angeben für Ihre Rechnung.)

Bitte senden Sie mir Informationen über zukünftige Veranstaltungen per E-Mail an:

E-Mail

Mitarbeiter/innen im Unternehmen:

1-20 21-50 51-100 101-500 501-1000 >1000

Datum, Unterschrift

Hotel

Hotel Wyndham Grand Salzburg
Fanny-von-Lehnert-Straße 7
5020 Salzburg/Österreich
T. +43 (0) 662 46880
F. +43 (0) 662 4688298
EZ Ü/F: € 109,-
DZ Ü/F: € 124,-



Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel bis zum **14. Oktober 2015** und rechnen Sie bitte direkt mit dem Hotel ab. Bei Ihrer Buchung beziehen Sie sich bitte auf das Abruflkontingent „Salzburger Kompetenztage 2015“. Beachten Sie bitte, dass dieses Kontingent danach ausläuft. Bitte legen Sie bei Anreise im Hotel Ihre Kreditkarte vor.

Preis

Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung inkl. Dokumentation, Buchgeschenken, Kaffee- und Vitalpausen, Tagungsgetränken, zwei Mittagessen und des attraktiven Abendprogramms beträgt 1.680,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person (für Kongress + Power-Seminar 2.190,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person) und ist nach Erhalt der Rechnung fällig.

Sonderkonditionen:

Anmeldung bis zum **16. 9. 2015**

15 % Rabatt oder 2 Übernachtungen im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Anmeldung bis zum **1. 10. 2015**

1 Übernachtung im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Stornierungen (nur in schriftlicher Form) sind bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Gerne akzeptieren wir jederzeit eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie bis um 12.00 Uhr des ersten Veranstaltungstages feststellen, dass die Veranstaltung nicht Ihren Erwartungen entspricht, erhalten Sie die volle Tagungsgebühr abzgl. der Tagungspauschalen zurückerstattet. Bei kurzfristigen Änderungen durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall eines Referenten sowie durch sonstige von hm.cc nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderungen ein/e andere/r qualifizierte/r Trainer/in benannt. Die Kongressdokumentation darf ohne schriftliche Zustimmung von hm.cc weder reproduziert noch an Dritte weitergeleitet werden. Wenn Sie künftig unsere Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit Ihrer Adresse mit.

Bitte senden Sie das nebenstehende Anmeldeformular per Brief, Mail oder Fax an:

hm.cc

Heidi Mathias
Postfach 3311
65023 Wiesbaden

Tel.: +49 (0) 611 2049471
Fax: +49 (0) 611 2049472
hm@heidi-mathias.de
www.heidi-mathias.de