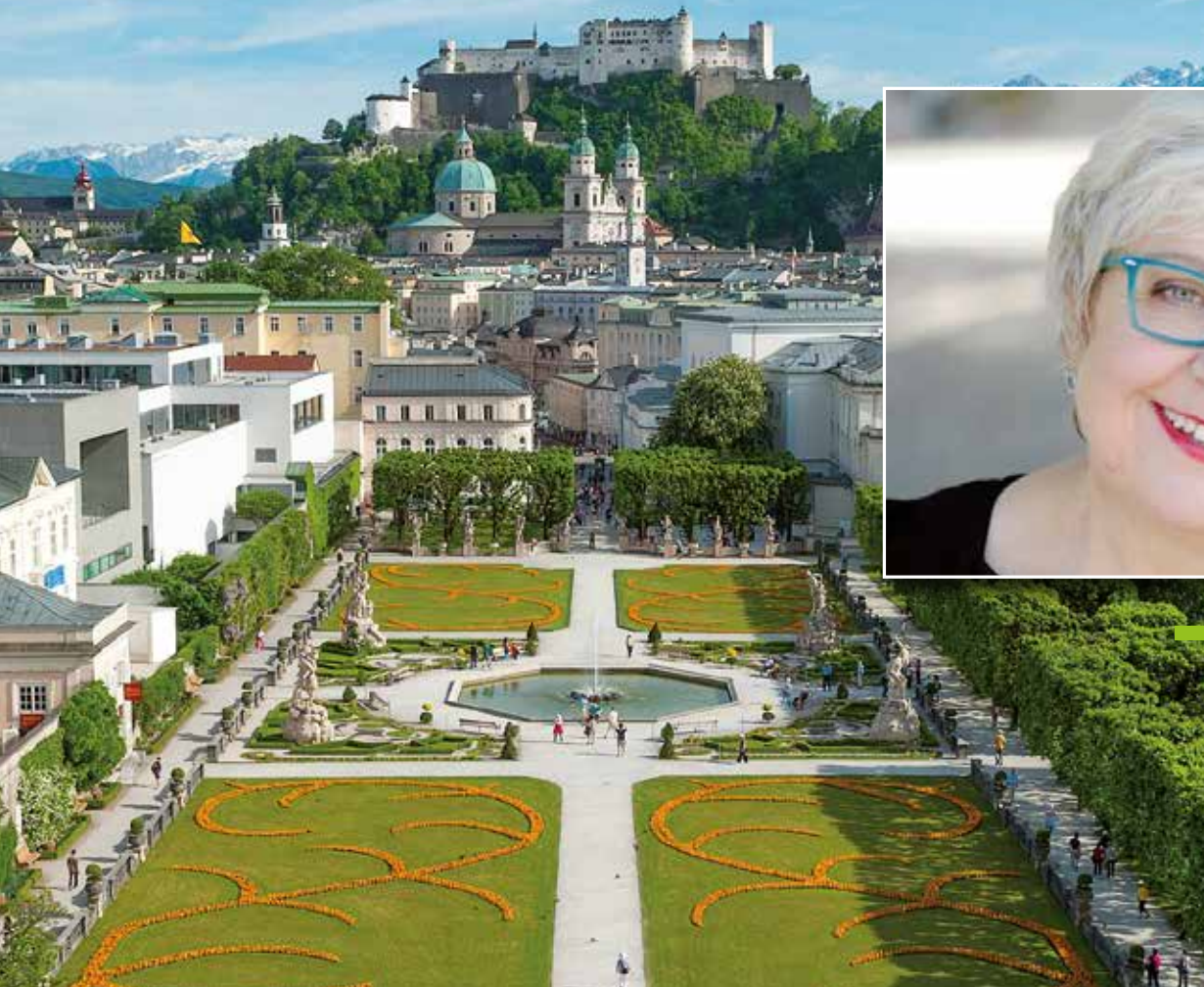


# SALZBURGER KOMPETENZTAGE *für AssistentInnen*

CREATIVE CONSULTING  
**hm.cc**

Heidi Mathias



**Erleben Sie**

***Sabine Asgodom***

und 10 weitere  
hochkarätige Top-  
Referenten mit 20  
spannenden,  
innovativen  
Vorträgen und  
Arbeitskreisen für SIE!

**23.–25. November 2016**



## *Herzlich willkommen, liebe Leserin, lieber Leser,*

die erste Hälfte von 2016 ist schon wieder vorbei – alles geht wie im Flug, ja, unser Leben ist temporeich und wir fragen uns: Wie lässt sich Chefentlastung in Zeiten, die immer mehr von Veränderungen geprägt sind, als kontinuierlicher Verbesserungsprozess managen?

Wir sind sicher: mit Kompetenz, wertschätzender Einstellung und Respekt, aktuellem Know-how, Kreativität und mit neuem Denken „outside the box“! Lassen Sie uns das gemeinsam mit den besten Businessexperten mit Enthusiasmus und Spaß im November in Salzburg erleben. Kommen Sie mit uns auf Entdeckungstour zu 3 Tagen Wertschätzung und 365 Tagen Wertschöpfung! Machen wir uns fit für das Jahr 2017!

Ich freue mich auf Sie und heitere Kompetenztage in Salzburg!

Herzliche Grüße aus Wiesbaden

*Heidi Watzig*

### **Wer sollte teilnehmen?**

Sekretärinnen und Assistentinnen aus den Bereichen: Geschäfts- und Bereichsleitung, Direktion und Vorstand, Office-Managerinnen und Management-Assistentinnen sowie alle, die in ihrer Funktion noch mehr überzeugen und neue Aufgabengebiete übernehmen wollen.

### **Warum sollten Sie teilnehmen?**

- Sie wählen individuell Ihre Kompetenz-Arbeitskreise, die Sie beruflich weiterbringen und Ihnen nutzen.
- Sie erarbeiten Lösungen, die Ihnen das Führen mit „geliehener Macht“ erleichtern.
- Sie erleben intensiven und persönlichen Austausch mit vielen anderen TeilnehmerInnen.
- Sie bringen in angenehmer Atmosphäre Ihr Wissen auf den aktuellsten Stand.

**Ein unvergessliches Highlight, von dem Sie im Jahr 2017 noch lange profitieren werden!**

### **Wie profitieren Ihre Vorgesetzten von Ihrer Teilnahme?**

- Mit gestärktem Rollenverständnis gelingt es Ihnen, Ihre Funktion noch wirkungsvoller zu gestalten.
- Sie erfahren, wie Ihnen die „Gratwanderung“ zwischen Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern noch besser gelingt.
- Sie gewinnen vertiefende Einblicke in die Arbeitswelt Ihrer Vorgesetzten und können sie noch effizienter unterstützen.
- Sie können noch mehr Verantwortung übernehmen und Entscheidungen für Ihren Chef fundiert vorbereiten.
- Sie holen sich neues wertvolles Praxiswissen, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können.

### **Was wir Ihnen garantieren:**

- Hohe Fachkompetenz aller Experten
- Interaktives Arbeiten & aktive Wissensvermittlung
- Qualität & Umsetzungsvermögen
- Hoher Nutzenfaktor für Ihr Unternehmen
- Netzwerken & Erfahrungsaustausch
- Nachhaltigkeit

Seminarzeiten:  
9:00 bis 16:00 Uhr

Seminarkosten:  
990,00 €

Kongress und Seminar:  
Spezialpreis:  
2.190,00 €

*Auf vielfachen Wunsch  
erleben Sie diesen  
Power-Tag mit  
Sabine Asgodom live!*



## Ziele einfach erreichen und Zufälle in Chancen verwandeln!

Welcher Erfolgstyp sind Sie? Die Macherin, die rasch handelt und kein Risiko scheut? Oder die abwägende, auf den richtigen Augenblick wartende Strategin? Sind Sie die Vorsichtige, die nicht nur einen Plan B, sondern auch einen Plan C, D, E und F hat? Oder die Forsche, die Chancen blitzschnell erkennt? Ob es um die eigene Karriere geht oder um große Unternehmensziele, ob Sie Träume verwirklichen oder die Vision eines geglückten Lebens umsetzen wollen – immer geht es darum, aus dem, was ist, das zu machen, was Sie sich wünschen.

Denn: Nur wenn wir auch mal andere Wege gehen, können wir unsere Ziele wirklich erreichen. Dies geht mit Lebensfreude, Mut und Selbstverständnis und einem gestärkten Selbstvertrauen weit besser als mit dem oft selbstgemachten Druck.

Sabine Asgodom stellt Ihnen eine Strategie vor, mit der Sie Ihre Ziele und die Ihres Unternehmens noch leichter erreichen und umsetzen sowie andere dabei unterstützen, dasselbe zu tun.

### ■ Ihr Plus:



Wir schenken den Teilnehmerinnen dieses Intensivtages das Buch „Deine Sehnsucht wird dich führen“ von Sabine Asgodom

Erarbeiten Sie:

- Die sieben Phasen der Zielerfüllung
- Wege aus der „Aber“-Falle
- Die Rolle des Zukunftsbildes
- Die Traum-Vision-Utopie
- Das Tennis-Modell – warum nur der Return zählt!
- Wie sich Chancen vermehren lassen!

„Nicht die Vergangenheit schiebt uns, sondern die Zukunft zieht uns an!“  
(Prof. M. E. Seligman)

**Willkommen zu einem besonderen Abenteuer –  
einer Reise zum Erreichen und Umsetzen Ihrer Ziele!**

### Sabine Asgodom

Inhaberin von „Asgodom Live“ in München. Sie ist Erfolgs-Coach, Management-Trainerin und Bestseller-Autorin, Trägerin des Bundesverdienstkreuzes, ausgezeichnet für ihr Engagement für Frauen international.

„Eine der 101 wichtigsten Frauen der deutschen Wirtschaft“ (Financial Times Deutschland)

Sie trainiert seit mehr als 20 Jahren Top-Assistentinnen und deren Chefs und Chefinnen.

Seit 2012 bildet Sabine Asgodom selbst Coaches aus.

■ Zum Abschluss des Seminartages laden wir Sie herzlich zu einem Cocktailempfang ein. Nutzen Sie diese Gelegenheit zum Netzwerken in lockerer Atmosphäre.

# Programm 1. Tag • 24. 11. 2016

**ab 8:30** Herzlich willkommen und Ausgabe der Tagungsunterlagen

**9:00** Konferenzbeginn: **Lilli Wilken und Heidi Mathias**

## **9:15 Respekt! Ansehen gewinnen bei Freund und Feind**

Respekt ist der Sauerstoff unter den sozialen Elementen: Für das soziale Überleben unverzichtbar, aber nicht selbstverständlich in der Atmosphäre. Begegnen Sie Mitmenschen mit Respekt, so werden Sie beruflich und privat langfristig mehr erreichen, denn Respekt setzt unglaublich viel Energie frei: Er macht Unternehmen erfolgreicher und Menschen nachweislich gesünder.

- Warum verhalten sich Menschen dann respektlos?
- Was sind typische Respektlosigkeiten des Alltags und wie vermeiden Sie diese?
- Wie können Sie mit eigenen und fremden Emotionen souverän und respektvoll umgehen?
- Wie bestehen Sie mit Selbstbeherrschung, Konfliktfähigkeit und Überzeugungskraft auch in schwierigen Situationen?

Erleben Sie René Borbonus:

**Ein Plädoyer für eine fast vergessene Tugend!**

René Borbonus

**10:15** ■ **Energiepause und Zeit zum Netzwerken**

## **10:45 Die Tricks der Trickser**

### **Immun gegen Machenschaften, Manipulation und Machtspiele**

Egal, ob versteckt oder offen – Manipulationen und Machtspiele prägen unseren Alltag. Sie möchten Fair Play? Haben aber manchmal das Gefühl, an die Wand „gespielt“ zu werden, und in der Vergangenheit erlebt, wie es ist, wenn man die Spielregeln des kleinen und großen Machtpokers nicht kennt? Sie wissen seitdem, dass allein Argumente und gutes Zureden nicht zum Ziel führen.

Profilerin Suzanne Grieger-Langer lässt Sie die Welt mit den Augen eines Agenten sehen und navigiert Sie sicher durch „unzivilisiertes“ Gebiet. Denn Sie können sich vor Konflikten nicht schützen, doch Sie können sich mit ein paar Assen im Ärmel besser sichern.

- Erkennen Sie die Regeln und Strukturen der gängigen Machtspiele
- Gehen Sie erfolgreich mit unterschiedlichen „Spielertypen“ um
- Gewinnen Sie mit Charme und Ihrer Persönlichkeit eines 007

**Fazit: So machen es die Agenten!**

Suzanne

Grieger-Langer

**11:45–12:45** ■ **Vital-Lunch und Zeit zum Austausch**

**12:45** ■ **Nach dem Lunch: Neue Energie für den Nachmittag mit Frauke Bothe-Anstaedt – natürlich freiwillig**

## **13:00 Kompetenz-Arbeitskreise (1–5)**

René Borbonus	Respektvoll kommunizieren: Das Geheimnis überzeugender Kommunikation	(1)
S. Grieger-Langer	Profiler-Tipps gegen die Tricks der Trickser	(2)
F. Bothe-Anstaedt	Scheitern erlaubt? JA!	(3)
Oliver Schilling	Visionen vs. Strategie- und Prozessmanagement	(4)
Lilli Wilken	Erfolgreich im Team!	(5)

**15:30** ■ **Zeit für Erfrischungen und zum Netzwerken**

## **16:00 Inspiration statt Irritation**

### **Der Zauber der Improvisation für mehr Erfolg im Business**

Die Welt dreht sich immer schneller; das heißt auch, dass Sie, die Sie – vor allem im Job – alles planen und strukturieren und bis auf das kleinste Detail vorbereiten, häufig von Unerwartetem „überrascht“ werden. Dann ist u. a. Improvisieren angesagt, um mit diesen Ereignissen konstruktiv und produktiv umzugehen und gute Ergebnisse zu erzielen.

Frederik Malsy zeigt Ihnen mit viel Energie, Schlagfertigkeit und intelligentem Humor, wie Sie die Ideen und Techniken der Improvisation nutzen, um Ihr Business erfolgreicher, kreativer und glücklicher zu gestalten – praxisnah und direkt anwendbar.

- Sie gehen offener und mit mehr Spaß mit vielem um
- Sie erleben mehr Inspiration, Motivation und Flexibilität im Job
- Sie treffen nachhaltig bessere Entscheidungen
- Sie sehen Chancen dort, wo andere Stress bekommen

Frederik Malsy

**Erleben Sie „Magic Moments!“**

**16:45** ■ **Zeit für SICH: zum Relaxen, Seele-baumeln-Lassen ...**  
oder für einen Kurzbesuch auf dem Weihnachtsmarkt

**ab 18:00 Special für Sie:**



*Auch in diesem Jahr lassen wir uns wieder etwas Zauberhaftes für Sie einfallen ...  
Es erwarten Sie Magic Moments ...*

*Lassen Sie sich überraschen!*

**8:30** Guten Morgen: **Heidi Mathias**

**8:45 Mit „Selfbranding“ zum Erfolg**

Erfolg: Glück, denken viele, oder auch Zufall? So einfach ist das nicht! Sie können etwas dafür tun, Ihre Fähigkeiten, Ihre Leistung, Ihre Kompetenzen sichtbar zu machen und damit die Voraussetzung für Ihren Erfolg zu schaffen. Haben Sie ein klares Ziel vor Augen, dann heißt die Strategie: Selbst-PR!

- Selbstmarketing braucht PSP und USP
- Schärfen Sie Ihr Profil und positionieren Sie sich klar
- Machen Sie intelligent auf sich aufmerksam
- Kommunizieren Sie auf Augenhöhe

Werden Sie zur professionellen Botschafterin Ihrer Marke. Werden Sie zum Role-Model für Ihr Unternehmen!

Ulrike Aichhorn

**9:30 ■ Vital- und Energiepause**

Nicola Tiggeler

**10:00 Kompetenz-Arbeitskreise (6–9)**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| Frauke Bothe-Anstaedt | Jump: Mut, über eigene Grenzen zu springen! ▶ (6)  |
| Ulrike Aichhorn       | Die stärkste Marke sind Sie selbst! (7)            |
| Matthias Herzog       | Erfolgreiches Selbstmanagement beginnt im Kopf (8) |
| Gerda Bender          | Raus aus der Rechtfertigungsfalle (9)              |

**12:15 ■ Kommunikations-Lunch und Zeit zum Auschecken**

**13:00 Kompetenz-Arbeitskreise (11–14)**

- |                  |   |
|------------------|---|
| Matthias Herzog  | Typisch Chef...! (11)                                       |
| Gerda Bender     | Durchsetzungskraft – eine Frage Ihrer Persönlichkeit ▶ (12) |
| Oliver Schilling | Agiles Projektmanagement mit Scrum (13)                     |
| Lilli Wilken     | „Schönfärberei“ – die Macht der Farben (14)                 |

▶ **Kompetenz-Arbeitskreise (10 u. 15)**  
**Stärken Sie Ihre Kompetenz!**

Um sich Gehör zu verschaffen, braucht es die Stimme, und zwar die eigene. Ihre Stimme beschreibt Ihre „Stimmung“, sind Sie „stimmig“, dann überzeugen und begeistern Sie.

Teil 1 – 10.00–12.15

**Ich stimme! – Ihre Stimme bestimmt!**

Teil 2 – 13.00–15.15

**Ich stimme! – Anklang findet, wer im Einklang mit sich ist!**

In diesen Intensivarbeitskreisen lernen Sie ein ganzheitliches Stimm- und Körpertraining mit vielen praxisbezogenen Übungen kennen, die sich gut in Ihren Alltag integrieren lassen.

*Um diese Arbeitskreise kraft- und energievoll zu gestalten, ist die Teilnehmerinnenzahl begrenzt!*

**15:15 ■ Mini-Energiepause**

Wir lassen die Kompetenztage 2016 Revue passieren. Danach erleben wir den gemeinsamen Ausklang mit Überraschungen. Verabschiedung mit süßen Leckereien und Talk

**16:45 Wir sagen Danke und**

Tschüs, wünschen eine FROHE WEIHNACHTSZEIT und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen 2017!

*Die Heidi Mathias*



Unser Kongressgeschenk für SIE:

„Respekt!“, Wie Sie Ansehen bei Freund und Feind gewinnen von René Borbonus, erschienen bei Euron

# Kompetenz-Arbeitskreise

## 1 Respektvoll kommunizieren – das Geheimnis überzeugender Kommunikation

Verbindlich und sicher auftreten, spontan und geradlinig kommunizieren: Perfektionieren Sie im Workshop Ihre Überzeugungskraft in der alltäglichen Kommunikation und lernen Sie, Gespräche optimal zu führen und respektvoll zu kommunizieren – auch und gerade mit schwierigen Gesprächspartnern und in schwierigen Gesprächssituationen.

- Lernen Sie wichtige Regeln einer geradlinigen und überzeugenden Gesprächsführung
- Erfahren Sie, wie Sie schwierige Zeitgenossen und Gesprächssituationen in den Griff bekommen
- Entdecken Sie neue Möglichkeiten, auf Konflikte spontan und gelassen zu reagieren

René Borbonus

## 2 Profiler-Tipps gegen die Tricks der Trickser

Ist es nicht so, dass häufig die Netten daran glauben müssen? Nicht immer arbeiten Sie in einer wohlwollenden Umgebung. Und das neben all dem Stress, den Sie ohnehin schon haben. Lassen Sie sich die Butter nicht vom Brot nehmen. Gewinnen Sie mit Charme, Schlagkraft und der Persönlichkeit eines 007!

- Wappnen Sie sich gegen miese Methoden
- Erhöhen Sie Ihre Erfolgsquote mit Kenntnissen aus der Nachrichtendienstpsychologie
- Bleiben Sie cool gegenüber Tyrannen und Turbulenzen
- Bestimmen Sie immer und überall, was gespielt wird, und gewinnen Sie stets fair!

Suzanne  
Grieger-Langer

## 3 Scheitern erlaubt? JA!

Wir kennen es! Wir machen Fehler, treffen Fehlentscheidungen, es folgen die nächsten Fehler! Wir sind gescheitert und fühlen uns miserabel, denn Scheitern bedeutet Misserfolg und ist in allen Gesellschaftsschichten ein Tabuthema. Schauen wir uns Kinder an: Sie fallen hin, stehen auf, probieren es immer wieder, bis sie es schaffen. Mit unserer Erziehung haben wir den Zugang zu diesem natürlichen Prozess verloren. Es ist an der Zeit, dies zu nutzen. Wenn wir die Perspektive wechseln und akzeptieren, dass Scheitern zum Wachsen dazugehört, lassen Erfolge nicht auf sich warten.

- Sie erfahren, warum Scheitern gerade in unserer Kultur negativ empfunden wird
- Sie lernen, achtsam mit Ihren Niederlagen umzugehen
- Sie werden erkennen, dass gerade in Misserfolgen Kraft und Lebensenergie steckt
- Sie entwickeln Strategien, Ihre eigenen Träume und Visionen zu verwirklichen

Frauke  
Bothe-Anstaedt

## 4 Visionen vs. Strategie- und Prozessmanagement

Leitbilder und Visionen eines Unternehmens sind von großer Bedeutung. Die wichtigste Frage aus dem Blickwinkel des Strategie- und Prozessmanagements lautet: Was ist heute zu tun, um der Zukunft wirkungsvoll begegnen zu können? Entscheidend sind dabei nicht nur Visionen, sondern ihre Verwirklichung.

Es braucht eine klare Strategie, festgelegte Meilensteine und Vorgaben, welche Ziele erreicht werden sollen, um Veränderungsprozesse voranzutreiben und zu steuern. Wann trifft eine Vision ins Schwarze? Welche Rolle spielen dabei Strategie- und Prozessmanagement? Wir erarbeiten:

- was gute Leitbilder und Visionen im Unternehmen sind
- dass soft skills häufig hard facts schlagen
- und Unternehmenskultur alles andere als „weich“ ist

Oliver Schilling

## 5 Erfolgreich im Team!

Sie sind für mehrere Chefs und/oder Kollegen gleichzeitig zuständig oder Sie begleiten professionell ein Projekt im Team. Dies erfordert, dass Sie viele Aufgaben parallel bewältigen, konsequent Prioritäten setzen, strukturiert vorgehen und Prozesse koordinieren und höflich, aber bestimmt Grenzen aufzeigen.

- Drei Erfolgsgrundsätze für die gelingende Teamarbeit
- Teams leistungsfähiger machen und Gesamtprozesse koordinieren
- Flexibilität anbieten – Unterstützung einfordern

Lilli Wilken

## 6 Jump: Mut, über die eigene Grenze zu springen!

Im Spannungsfeld von Kontinuität und stetigem Wandel bieten sich für uns Möglichkeiten, das eigene Handlungsspektrum zu erweitern. Oft nutzen wir diese kostbaren Chancen nicht. WARUM? Es sind Ängste und Zweifel, die uns auf der einen Seite schützen, aber auch hindern, Neues zu wagen, um über uns selbst hinauszuwachsen. Sie müssen nicht ins kalte Wasser springen, auch ein gewagter Sprung kann vorbereitet sein.

- Erkennen Sie Ihre Blockaden und lernen Sie, diese zu überwinden
- Lernen Sie, zwischen berechtigten Zweifeln und Ihren Ängsten zu unterscheiden
- Aktivieren Sie Ihre Ressourcen und bereiten Sie sich auf Ihren Sprung gut vor!

**Jump over** lädt Sie ein, sich neu auszuprobieren, Mut und Selbstvertrauen für den eigenen Weg zu fassen. Wer nichts wagt, verändert nichts in seinem Leben. Und wer nichts verändert, bleibt das, was er schon immer ist. In Ihnen steckt mehr!

Frauke  
Bothe-Anstaedt

## 7 Die stärkste Marke sind Sie selbst!

Sie machen einen sehr guten Job und haben Ihr Office voll im Griff – nur: **Wer weiß es? Wer sieht es? Wer schätzt es?** „Tue Gutes und sprich darüber!“ Jetzt sollte es Ihnen gelingen, die richtigen und wichtigen Vorgesetzten positiv auf sich und Ihre „Einzigartigkeit“ aufmerksam zu machen. Dazu gehört, dass Sie ein klares Ziel vor Augen haben.

- Zeigen Sie sich selbstbewusst!
- Wofür brennen Sie – was wollen Sie – was NICHT?
- Profilieren Sie sich überzeugend und Sie bekommen die Beachtung, die Sie verdienen!

Fazit: Nicht nur Sie profitieren davon – auch (und das besonders) Ihre Vorgesetzten und das Unternehmen.

Ulrike Aichhorn

## 8 Erfolgreiches Selbstmanagement beginnt im Kopf

Wir möchten erfolgreich sein und zugleich wieder mehr Zeit und Energie für gute Ideen, neue Lösungen finden. Häufig halten wir allerdings an alten Strukturen und Verhaltensweisen fest und sabotieren uns damit selbst. Wenn uns das bewusst ist, wird es uns gelingen, zu handeln und Dinge umzusetzen, die wir nicht für möglich gehalten haben.

- Leben Sie Selbstverantwortung statt Selbstsabotage
- Steigern Sie Ihr Leistungspotenzial und Ihre Bestleistungen spielend einfach
- Entdecken Sie ganz neue Möglichkeiten

Mit starken Metaphern verankern Sie die Verbesserungen, die Sie sicher abrufen können.

Matthias Herzog

## 9 Stolpersteine! Raus aus der Rechtfertigungsfall

Überall lauern sie, die Fallen, in die wir nie mehr tappen wollten! Wir rechtfertigen uns, wenn wir uns angegriffen fühlen oder – wenn wir uns anders verhalten, als es erwartet wird. Längst haben wir unsere „Ecken“ gerundet, – auch – um es allen recht zu machen, denn wir möchten „gemocht“ werden.

Es ist Zeit, diese Fallen als Erfahrungskapital einzupacken.

- Erkennen Sie, wann Sie besonders „Fallen-gefährdet“ sind
- Handeln Sie selbstbewusst und mutig
- Motivieren Sie sich, klar und stark zu kommunizieren, statt sich in Erklärungen zu verlieren

Gerda Bender

## 11 Typisch Chef ...!

Wir wissen: Jeder tickt anders! Möchten Sie verstehen, wie Ihr Chef tickt, um ihn auf „Augenhöhe“ noch besser zu verstehen und zu entlasten? Holen Sie sich dazu die passende „Bedienungsanleitung“ und optimieren Sie damit Ihre Menschenkenntnis.

- Sie ordnen Ihren Chef treffsicher einem Typus zu und sehen im Voraus, wie er sich in bestimmten Situationen verhalten wird
- Sie wissen, wie Sie Ihren Chef „anpacken“ und ansprechen
- Sie können möglichen Konflikten künftig vorbeugen.

Matthias Herzog

## 12 Durchsetzungskraft – eine Frage Ihrer Persönlichkeit!

Sie wollen Ihren Vorgesetzten den Rücken frei halten und deren Interessen und auch Ihre eigenen gekonnt und wirkungsvoll durchsetzen – ohne großen Zeitaufwand und lange Erklärungen.

Jetzt ist Ihre Durchsetzungsfähigkeit gefragt. Dahinter stehen klare Ziele, eine positive Einstellung zu sich selbst und anderen sowie die Fähigkeit, sich im Gespräch zu behaupten.

- Kommen Sie freundlich und klar zum Punkt
- Überzeugen Sie mit nachvollziehbaren Argumenten
- Üben Sie gekonnt Kritik

Gerda Bender

## 13 „Agilität“: das Top-Thema aktuell! Agiles Projektmanagement mit SCRUM

Nur etwa ein Drittel aller Projekte wird erfolgreich UND „in time&budget“ beendet. Ein weiteres Drittel liegt nach Beendigung teilweise weit außerhalb der geplanten Parameter und ein Drittel wird ohne Ergebnis abgebrochen. Das Problem vieler Projektverantwortlicher ist, bei der Planung nicht weit genug in die Zukunft blicken zu können. – Agiles Projektmanagement mit **Scrum** ist ein Ausweg aus diesem Dilemma.

- Die Entstehung von Scrum als agile Methode
- Die besonderen Merkmale von Scrum
- Wann ist Scrum passend – und wann nicht?

Lernen Sie, wie Sie zukünftig mit Scrum eine wichtige Rolle im Projektmanagement spielen können

Oliver Schilling

## 14 „Schönfärberei“ – die Macht der Farben

Der Volksmund sagt: Wir ärgern uns **schwarz**, sehen **rot** und machen **blau**. Wussten Sie, dass Farben unsere Energien, unsere Denk- und Konzentrationsfähigkeit sowie unser Wohlbefinden positiv beeinflussen können?

- Farben der Kleidung – welche Botschaften sie senden
- Farben, die das Denken fördern und die Kreativität stärken
- Farben, ihre Wirkung auf unsere Gesundheit und unser seelisches Gleichgewicht

Lilli Wilken

## Kompetenz-Arbeitskreise (10 und 15)

### Stärken Sie Ihre Kompetenz!

Um sich Gehör zu verschaffen, braucht es die Stimme, und zwar die eigene. Ihre Stimme beschreibt Ihre „Stimmung“, sind Sie „stimmig“, dann überzeugen und begeistern Sie.

### Teil 1 – 25. 11. – 10.00–12.15 Uhr

#### Ich stimme! – Ihre Stimme bestimmt!

Sprechen kann doch jeder, denken Sie? Aber können Sie auch begeistern und überzeugen, dank Ihrer Stimme?

Viele Menschen empfinden häufig eine Diskrepanz zwischen ihrer fachlichen Kompetenz und ihrem Kommunikationspotenzial. In belastenden Situationen sprechen sie z. B. oft zu hoch, zu schnell oder zu leise.

Je mehr Ihre ganze Persönlichkeit durch Ihre Stimme hindurch hör- und spürbar werden kann, desto überzeugender sind Sie und desto lebendiger, authentischer und glaubwürdiger wirken und sprechen Sie. Dafür können Sie einiges tun!

#### An diesem Vormittag werden Sie:

- Ihre eigene Stimme kennenlernen
- Ihre natürliche Atmung wahrnehmen
- Entspannungsübungen erlernen
- Ihre „wahre“ Stimm Lage finden
- Ihren vollen Stimmklang durch Resonanzübungen entdecken

### Teil 2 – 25. 11. – 13.00–15.15 Uhr

#### Ich stimme! – Anklang findet, wer im Einklang mit sich ist!

Denn: Überzeugung beginnt mit dem Gefühl „Das stimmt“.

#### An diesem Nachmittag entdecken Sie:

- dass Ihre Stimme über mehr Freiheit und Belastbarkeit verfügt
- dass Sie glaubwürdig, lebendig und authentisch kommunizieren können
- dass Sie auch bei Lampenfieber gelassen und souverän bleiben können
- dass Sie überzeugend durch Ihre stimmliche und körpersprachliche Präsenz sind

Nicola Tiggeler wird Sie mit den wunderbaren Möglichkeiten Ihrer Stimme vertraut machen. Entdecken Sie die Freude an Ihrer Stimme!

*In diesen Intensivarbeitskreisen lernen Sie ein ganzheitliches Stimm- und Körpertraining mit vielen praxisbezogenen Übungen kennen, die sich gut in Ihren Alltag integrieren lassen.*

## Salzburg



## Business zwischen Tradition und Moderne

Salzburg, Stadt der Kunst und Kultur, die von vielen berühmten Komponisten, Literaten, Dirigenten wie Haydn, Mozart, Handke, von Hofmannsthal, Zweig, von Karajan geprägt wurde, ist heute auch die Stadt der internationalen Kongresse. Salzburg ist auch die Stadt der „kleinsten“ und „ältesten“ Läden und Restaurants – es heißt: Salzburg ist alles – außer gewöhnlich! Lassen Sie sich inspirieren!

Nicola Tiggeler

***Diese beiden Arbeitskreise bauen aufeinander auf und sind als Einheit zu buchen!***



# Ihre Business-Experten



**Ulrike Aichhorn**, MAS, MTD, Studium Wirtschafts-training und Organisationsentwicklung, Universität Salzburg, 12 Jahre Managementenerfahrung in inter-nationalen Konzernen, Wirtschaftscoach und Motivatorin mit Fachkompetenz, Herz und Fingerspitzengefühl, Autorin „Offene Grenzen für Managerinnen! Wie Frauen mit Selbstverantwortung durchstarten“.



**Gerda Bender** ist Sportwissenschaftlerin, Geografin, NLP-Lehrtrainerin, autorisierte DISG-Trainerin, selbstständige Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Ihre Seminare, Workshops und Coachings zeichnen sich durch hohe Professionalität und motivierende Leichtigkeit aus.



**René Borbonus** studierte Germanistik, Politik und Psychologie, er zählt zu den führenden Spezialisten für professionelle Kommunikation im deutschsprachigen Raum. Als Kommunikationstrainer, Buchautor, Coach und Vortragsredner bewegt er sich bewusst an der Schnittstelle zwischen Theorie und Praxis. Dabei beherrscht er es wie kein Zweiter, Sachlichkeit und Begeisterung in freier Rede wie auch im Gespräch zusammenzuführen.



**Frauke Bothe-Anstaedt** studierte Geografie an der TU Darmstadt, systemischer Coach/NLP Practitioner. Ihre Ausbildung zur Qigong-Trainerin absolvierte sie 2004 im Shaolin-Tempel in Wien, sie ist Trainerin für Energie- und Stressmanagement, vermittelt aktuelle Inhalte und Methoden nicht nur praxisnah, sondern immer mit viel persönlichem Engagement und Wertschätzung.



**Suzanne Grieger-Langer**, Diplom-Pädagogin, ist mit ihrem internationalen Team von Profilern Europas unangefochtene Profilingexpertin! Das Erkennen von persönlichen Potenzialen, aber auch von Betrug, ist ihr tägliches Geschäft. Sie ist Lehrbeauftragte der bekanntesten Wirtschaftshochschulen Europas (u. a. Frankfurt School, WU Wien, Bern) und entwickelte u. a. den Studiengang „Certified Profiler“.



**Matthias Herzog** gilt als führender Experte für persönliche Bestleistungen. Er ist Wirtschaftsingenieur (u. a. Studium an der University of California, Berkeley), hat Sportwissenschaften studiert. Als Lehrbeauftragter unterrichtet er u. a. an den Päd. Hochschulen Wien und Klagenfurt. Er steigert Leistungen von Menschen und Unternehmen nachhaltig und gehört zu den Top 100 Excellent Speakern.



**Frederik Malsy** ist Schauspieler für Improvisationstheater und internationaler Keynote-Speaker, er wurde mehrmals ausgezeichnet. Im Mai 2015 gewann er in New York im Waldorf Astoria Hotel den begehrten Gesamtsieg-Award der Scherer-Academy.



**Oliver Schilling**, Studium der BWL, diverse Zusatzausbildungen zum systemischen Berater, Coach und Managementtrainer, in den vergangenen 20 Jahren in verschiedenen Aufgaben und Funktionen u. a. in der Verlagsbranche, bei Medienfirmen, NPOs und im Automobilsektor tätig. Er legt Wert darauf, dass in Organisationen Humanität und Produktivität ihre Balance erfahren.



**Nicola Tiggeler** ist ausgebildete Opernsängerin, Schauspielerin und zertifizierte Stimmtrainerin, steht seit mehr als 25 Jahren auf der Bühne und vor der Kamera. Viele kennen sie aus vielen TV-Filmen und Serien, vor allem in ihrer Rolle als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“ – diese hat inzwischen Kultstatus in 21 Ländern. Sie ist **die** Expertin für Stimme im deutschsprachigen Raum.



**Lilli Wilken** ist seit 1996 selbstständige Trainerin, Karriereberaterin und Coach. Ihre Trainings- und Coachingschwerpunkte sind u. a.: Auftreten, Ausstrahlung und Körpersprache, Business-Etikette und -Outfit. Ihre Trainings zeichnen sich durch hohes Fingerspitzengefühl aus! Sie ist zertifizierte Enneagramm-Lehrerin und Autorin von Fernlehrgängen.

# Anmeldung

Bitte faxen Sie an: +49 611 2049472

Hiermit melde ich mich verbindlich an:  
**Salzburger Kompetenztage 2016**

**23.-25. November 2016**

Ich möchte an folgenden drei Arbeitskreisen teilnehmen:  
(Bitte kreuzen Sie in jeder Reihe einen Arbeitskreis an.)

1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>

Zusätzlich möchte ich am Sabine-Asgodom-Power-Tag teilnehmen:  
„Ziele einfach erreichen und Zufälle in Chancen verwandeln!“ **23. 11. 2016**

Ich möchte nur an dem Sabine-Asgodom-Power-Tag teilnehmen:  
„Ziele einfach erreichen und Zufälle in Chancen verwandeln!“ **23. 11. 2016**

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Firma / Branche

\_\_\_\_\_  
Abteilung / Funktion

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
USt-ID-Nr. (Bitte unbedingt angeben für Ihre Rechnung.)

Bitte senden Sie mir Informationen über zukünftige Veranstaltungen per E-Mail an:

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Mitarbeiter/innen im Unternehmen:

1-20  21-50  51-100  101-500  501-1000  >1000

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Hotel

Crowne Plaza Salzburg – The Pitter  
Rainerstraße 6  
A-5020 Salzburg  
T. +43 (0) 662 88978810  
EZ Ü/F: € 126,-  
DZ Ü/F: € 144,-  
zzgl. € 1,55 Ortstaxe



Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel bis zum **18. Oktober 2016** und rechnen Sie bitte direkt mit dem Hotel ab. Bei Ihrer Buchung beziehen Sie sich bitte auf das Abruflkontingent „**Salzburger Kompetenztage 2016**“. Beachten Sie bitte, dass dieses Kontingent danach ausläuft. Bitte legen Sie bei Anreise im Hotel Ihre Kreditkarte vor.

## Preis

Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung inkl. Dokumentation, Buchgeschenken, Kaffee- und Vitalpausen, Tagungsgetränken, zwei Mittagessen und des attraktiven Abendprogramms beträgt 1.750,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person (für Kongress + Power-Seminar 2.190,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person) und ist nach Erhalt der Rechnung fällig.

## Sonderkonditionen:

Anmeldung bis zum **14. 9. 2016**

15 % Rabatt oder  2 Übernachtungen im Tagungshotel  
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Anmeldung bis zum **28. 9. 2016**

1 Übernachtung im Tagungshotel  
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Stornierungen (nur in schriftlicher Form) sind bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Gerne akzeptieren wir jederzeit eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie bis um 12.00 Uhr des ersten Veranstaltungstages feststellen, dass die Veranstaltung nicht Ihren Erwartungen entspricht, erhalten Sie die volle Tagungsgebühr abzügl. der Tagungspauschalen zurückerstattet. Bei kurzfristigen Änderungen durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall eines Referenten sowie durch sonstige von hm • cc nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderungen ein/e andere/r qualifizierte/r Trainer/in benannt. Die Kongressdokumentation darf ohne schriftliche Zustimmung von hm • cc weder reproduziert noch an Dritte weitergeleitet werden. Wenn Sie künftig unsere Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit Ihrer Adresse mit.

Bitte senden Sie das nebenstehende Anmeldeformular per Brief, Mail oder Fax an:

hm • cc

Heidi Mathias  
Postfach 3311  
65023 Wiesbaden

Tel.: +49 (0) 611 2049471  
Fax: +49 (0) 611 2049472  
hm@heidi-mathias.de  
www.heidi-mathias.de