

SALZBURGER KOMPETENZTAGE

für AssistentInnen

CREATIVE CONSULTING
hm.cc

Heidi Mathias



Erleben Sie

Sabine Asgodom
und 10 weitere
hochkarätige Top-
referenten mit 20
spannenden,
innovativen
Vorträgen und
Arbeitskreisen für SIE!

19. – 21. November 2014



Herzlich willkommen, liebe Leserin, lieber Leser,

die Zeit rennt: 25 Jahre, in denen wir für Sie im Office Seminare und Konferenzen mit unserer Erfahrung und Wertschätzung konzipieren und durchführen, um Sie immer aktuell auf Ihre Zukunft vorzubereiten ...

Ein Dankeschön für das immer wieder umwerfende Feedback, welches wir von Ihnen erhalten. Das macht uns ein wenig stolz und zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und wie man sagt: den Nerv der Zeit treffen!

Wir freuen uns vor allem, dass uns auch jedes Mal die besten Topreferenten unterstützen, die mit Ihnen ihr Business-Know-how teilen und Sie begleiten!

Tanken Sie auch in diesem Jahr wieder neue Energie, nehmen Sie neue Impulse mit, festigen Sie Ihre Kompetenzen, stärken und motivieren Sie sich für Ihre Herausforderungen im Jahr 2015!

Wir alle freuen uns darauf, Sie in Salzburg im November herzlich zu begrüßen!

Mit hochsommerlichen Grüßen aus Wiesbaden

Heidi Mathias

Wer sollte teilnehmen?

Sekretärinnen und Assistentinnen aus den Bereichen: Geschäfts- und Bereichsleitung, Direktion und Vorstand, Office-Managerinnen und Management-Assistentinnen sowie alle, die in ihrer Funktion noch mehr überzeugen und neue Aufgabengebiete übernehmen wollen.

Warum sollten Sie teilnehmen?

- Sie wählen individuell Ihre Kompetenz-Arbeitskreise, die Sie beruflich weiterbringen und Ihnen nutzen.
- Sie erarbeiten Lösungen, die Ihnen das Führen mit „geliehener Macht“ erleichtern.
- Sie erleben intensiven und persönlichen Austausch mit vielen anderen TeilnehmerInnen.
- Sie bringen in angenehmer Atmosphäre Ihr Wissen auf den aktuellsten Stand.

Ein unvergessliches Highlight, von dem Sie im Jahr 2015 noch lange profitieren werden!

Wie profitieren Ihre Vorgesetzten von Ihrer Teilnahme?

- Mit gestärktem Rollenverständnis gelingt es Ihnen, Ihre Funktion noch wirkungsvoller zu gestalten.
- Sie erfahren, wie Ihnen die „Gratwanderung“ zwischen Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern noch besser gelingt.
- Sie gewinnen vertiefende Einblicke in die Arbeitswelt Ihrer Vorgesetzten und können sie noch effizienter unterstützen.
- Sie können noch mehr Verantwortung übernehmen und Entscheidungen für Ihren Chef fundiert vorbereiten.
- Sie holen sich neues wertvolles Praxiswissen, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können.

Was wir Ihnen garantieren:

- Hohe Fachkompetenz aller Experten
- Interaktives Arbeiten & aktive Wissensvermittlung
- Qualität & Umsetzungsvermögen
- Hoher Nutzenfaktor für Ihr Unternehmen
- Netzwerken & Erfahrungsaustausch
- Nachhaltigkeit

Seminarzeiten:
9:00 bis 16:30 Uhr

Seminarkosten:
990,00 €

Kongress und Seminar:
Spezialpreis:
2.090,00 €

*Auf vielfachen Wunsch
erleben Sie diesen
Power-Tag mit
Sabine Asgodom live!*



Wie Sie Ihre Lebensenergie und Leistungslust steigern

Der süße Duft des Erfolgs

Kennen Sie diese Sehnsucht nach Leichtigkeit? Danach, dass Dinge sich so entwickeln, wie Sie es sich wünschen? Wie schön wäre diese Leichtigkeit, wenn Entscheidungen zu treffen sind! Wie gut würde sich Leichtigkeit beim Handeln anfühlen! Dieses Intensiv-Seminar soll Ihnen diese Leichtigkeit schenken. Es soll Last von Ihren Schultern nehmen, sodass Sie sich aufrichten und Ihr Bestes geben können. Es soll Ihnen die Energie geben, die Sie brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen – und anschließend den Erfolg zu genießen.

- Entdecken Sie den Zauber der Asgodom-Erfolgspyramide
- Stärken Sie Ihr Selbstbild – es bewirkt Ihre Souveränität
- Stärken Sie Ihre Herz-Note – für mehr Empathie
- Entwickeln Sie kluge Strategien zur Selbstmotivation
- Erfahren Sie, was Sie wirklich glücklich macht
- Lernen Sie kreative Konfliktlösungs-Möglichkeiten kennen
- Entschlüsseln Sie Männer-Rituale – zum besseren Verständnis
- Gestalten Sie Ihre persönliche SUCCESS-Formel

■ Zum Abschluss des Seminartages laden wir Sie herzlich zu einem Cocktailempfang ein. Nutzen Sie diese Gelegenheit zum Netzwerken in lockerer Atmosphäre.



Das Seminar für Frauen, die wissen, dass sie großartig sind!

Am Schluss bekommt jede Teilnehmerin eine Probe von „Sweet Success“, Sabine Asgodoms Erfolgsparfum.

Sabine Asgodom

Inhaberin von „Asgodom Live“ in München. Sie ist Erfolgs-Coach und Management-Trainerin, Trägerin des Bundesverdienstkreuzes, ausgezeichnet für ihr Engagement für Frauen international.

Sie trainiert seit mehr als 20 Jahren Top-Assistentinnen und deren Chefs und Chefinnen. Sie ist Bestseller-Autorin, ihr neuestes Buch heißt „Der süße Duft des Erfolgs“.

Seit 2012 bildet Sabine Asgodom selbst Coaches aus.

Programm 1. Tag • 20. 11. 2014

ab 8:30 Herzlich willkommen und Ausgabe der Tagungsunterlagen

9:00 Konferenzbeginn: **Lilli Wilken und Heidi Mathias**

9:15 Die 7 Säulen der Macht

Ob professionell oder privat – wollen nicht alle Macht, auch wenn es nur wenige offen zugeben? So mancher befindet sich in einer machtvollen Position. Doch kann jeder auch mit der Macht umgehen? Zu oft haben wir erlebt, dass Macht ausgenutzt wird. Daher wird Macht häufig als etwas Negatives betrachtet. Das muss nicht sein, denn der eigentliche Sinn von Macht ist, etwas zu bewirken und zu ermöglichen. Welche persönlichen Qualitäten braucht man, um Macht verantwortungsvoll und positiv einsetzen zu können? Entdecken und stärken Sie Ihre 7 Säulen der Macht:

- Standfestigkeit – Unerschütterlichkeit in Krisen
 - Leidenschaft – Lust auf Leistung
 - Selbst-Kontrolle – sich selbst im Griff haben
 - Liebe – Selbstschutz und Gesellschaftsfähigkeit
 - Kommunikation – zwischen den Zeilen lesen
 - Wissen – und zwar, wo's lang geht
 - Ethik – Immunität gegen Machtmissbrauch
- Willkommen zu einem besonderen Abenteuer!

Suzanne
Grieger-Langer

10:15 ■ Energie- und Erfrischungspause

10:45 **Spitze sein!**

Aktiv zu persönlichen Bestleistungen!

Möchten wir nicht alle aus unserer Kompetenz und unseren Talenten das Beste machen? Mit den richtigen Strategien können Sie Ihre Grenzen überschreiten und Ziele erreichen, die Sie sich immer gewünscht haben und die Ihnen bisher unmöglich erschienen. Lernen Sie die Spielregeln für Ihre persönlichen Bestleistungen kennen:

- Achte auf deine Wahrnehmung
- Wandle deine Angst in Mut! – Verlasse deine Komfortzone
- Konzentriere dich und gib dein Bestes
- Übernimm Verantwortung für dein Handeln
- Lebe Begeisterung und habe Spaß
- Behalte deine Ziele immer im Auge
- Zeige Ausdauer und Disziplin
- Sei ein Teamplayer

Mit diesen Werkzeugen können Sie die Veränderungen sicher abrufen. Sie werden erleben, es funktioniert!

Matthias Herzog

11:45 ■ Vital-Lunch

13:00 Kompetenz-Arbeitskreise (1–5)

Suzanne Grieger-Langer	Die 7 Säulen der Macht	► (1)
Matthias Herzog	HauptGEWINN LEBENSqualität 4.0	(2)
Lilli Wilken	Enneagramm im Business	(3)
Frauke Bothe-Anstaedt	„Easy energy“: Entspannt – gelassen – hellwach	(4)
Elke Vender	Prezi – Die neue Generation der Präsentationen!	(5)

15:15 ■ Zeit für Erfrischungen und zum Netzwerken

15:45 Gesunde Kommunikation im Business – Frisches Denken, das Spaß macht!

Ein Impulsgeber
mit Herz, Hirn und
Humor

Machen Sie sich **frei** von Daten, Zahlen und Fakten, von Benchmarks, Controlling und Dow Jones. Machen Sie sich **frei** für das Wichtigste überhaupt: **den Menschen!**

Erleben Sie, dass

- **Humor** Menschen verbindet und gute Laune schafft ...
- **Humor** das kommunikative Doping für die Seele ist ...
- **Humor** motiviert, sympathisch und produktiv macht ...
- **Humor** das Arbeitsklima erfreulich beeinflusst und angespannte Situationen entschärfen kann ...
- **Humor** der perfekte Nährboden für eine Kreativität mit Nachhaltigkeit ist ...
- **Humor** Aufmerksamkeit und Überzeugung schafft ...
- **Humor** einfach cool ist ...

Dr. Roman
F. Szeliga

Sie erhalten die beste Medizin für neue Businessserfolge, kommunikative Rezepte und viele positive Nebenwirkungen, all das erfahren Sie LIVE von dem Arzt Ihres Vertrauens.

16:45 ■ Zeit für SICH: zum Relaxen, Seele-baumeln-Lassen ...
oder einem Kurzbesuch auf dem Weihnachtsmarkt, der an diesem Donnerstag eröffnet wird...

ab 18:00 **Special für Sie:**



Salzburg im Advent ...

Wir haben die zauberhafte Atmosphäre im St.-Peter-Stiftskeller schon einmal genossen und möchten dies mit Ihnen auch in diesem Jahr wieder erleben.

Wahrlich ein Erlebnis für alle Sinne!!!

8:30 Guten Morgen: Heidi Mathias

8:35 **Neue Kompetenz für SIE**
„Coache KollegInnen!“

Sie sind sehr gut ausgebildet, multitaskingfähig, empathiebegabt und haben eine hohe Sozialkompetenz, da macht es doch Sinn, dass Sie sich gegenseitig unterstützen! Zeigen Sie Ihre Kompetenz und coachen Sie KollegInnen oder Freundinnen. Bauen Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter aus, denn dies brauchen Unternehmen für die Zukunft mehr denn je.

- Erleben Sie mehr Kooperation statt Konkurrenz
- Erkennen Sie neue Perspektiven für innovative Ideen
- Erfahren Sie, dass Sie mehr beeinflussen können, als Sie denken!

Dr. Katja Kruckeberg Ein Benefit für Ihr Unternehmen, für Ihre KollegInnen und vor allem für Sie selbst!

„Wege entstehen, indem man sie geht“ – Franz Kafka

Dr. Katja Kruckeberg

9:15 ■ **Vital- und Energiepause**

9:45 **Kompetenz-Arbeitskreise (6–9)**

Regina Först Ihre Ausstrahlung – Das Geheimnis persönlicher und beruflicher Erfolgskraft (6)

Matthias Herzog Iss dich fit, schlank und glücklich (7)

Gerda Bender Verbale Angriffe - Klar, klug und knackig (8)

Charlotte Weston-Horsmann Modern Office Communication (9)

12:00 ■ **Kommunikations-Lunch und Zeit zum Auschecken**

13:00 **Kompetenz-Arbeitskreise (11–14)**

Gerda Bender Mensch ärgere dich nicht! Situationen selbstsicher meistern! (11)

Regina Först Mehr Power für mein ICH! (12)

Lilli Wilken Think Business: Geben Sie den Büro-„Spielchen“ keine Chance! (13)

Charlotte Weston-Horsmann Magic Phrases: Communicate with Confidence! (14)

► **Kompetenz-Arbeitskreise (10 u. 15)**
Think Future

Werden Sie zur Vordenkerin einer neuen Generation von Senior-Assistentinnen – die nicht nur managen, was **war**, sondern entwickeln, was sein **wird!**

Teil 1 – 21.11.2014: 9.45–12.00

1. Das Prinzip der kreativen Kooperation
2. Das System des Buddy-Coachings

Teil 2 – 21.11.2014: 13.00–15.15

1. Das GROW-Modell-Coaching
2. Das Pareto-Coaching
3. Das Stärken-Coaching

Um diesen Arbeitskreis kraft- und energievoll zu gestalten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 begrenzt.

15:15 ■ **Mini-Energiepause**

Wir lassen die Kompetenztage Revue passieren.

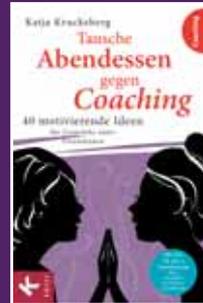
Danach gemeinsamer Ausklang mit Überraschungen.

Verabschiedung mit süßen Leckereien und Talk

16:30 **Wir sagen Danke und**

Tschüs, wünschen eine FROHE WEIHNACHTSZEIT und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen 2015!

*Herzlichen
Herzlichen*



Allen Teilnehmerinnen der Kompetenztage schenken wir das Buch „Tausche Abendessen gegen Coaching“ von Katja Kruckeberg erschienen im Kösel-Verlag

Kompetenz-Arbeitskreise

▶ 1 Die 7 Säulen der Macht

Erweitern Sie mit den 7 Säulen in 7 Schritten das eigene Potenzial, um Ihr Leben und Ihre Karriere in Eigenregie zu gestalten. Erfahren Sie, was die Besten von den Guten unterscheidet. Und dann entscheiden Sie sich für Ihre unendlichen Möglichkeiten:

- Schaffen Sie sich das Fundament für mutiges Selbst-Management.
- Entfesseln Sie Ihre Stärken.
- Gehen Sie mit Werten in Führung und erlangen Sie Immunität gegen Machtmissbraucher und Machtmissbrauch.

Suzanne Grieger-Langer So werden Sie Autorität erlangen, ohne autoritär zu sein – Sie gewinnen Charme und Charisma Ihrer Persönlichkeit.

2 HauptGEWINN LEBENSQUALITÄT 4.0

Sie möchten Ihre persönliche Lebensqualität nachhaltig verbessern. Lernen Sie die wichtigsten 4 Bausteine kennen und in der Praxis sofort umsetzen: Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung – kurz LEBE!

- Integrieren Sie die besten Tipps für mehr Vitalität in Ihren Tag
- Bleiben Sie während großer Herausforderungen frisch und klar im Kopf
- Steigern Sie Ihren Erfolg und Ihre Lebensqualität spielend einfach
- Zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund und nehmen „Ach-Nöö“ erfolgreich an die Leine!

Matthias Herzog Sie werden sehen, es wirkt sofort und Sie kommen rasch aus dem „Quark“!

3 Enneagramm im Business Von Stärken und Nicht-Stärken

Gut und wertschätzend im Job miteinander umzugehen und zu arbeiten, wollen wir das nicht alle? Da jeder anders gestrickt ist, kann es „holperig“ werden. Lernen wir die Facetten und Eigenarten von uns selbst und anderen kennen und verstehen. Dies führt zu hervorragender Menschenkenntnis und zu verständnisvollem Einfühlungsvermögen.

- Erleben Sie Authentizität im Alltag
- Erkennen Sie Ihre Entwicklungspotenziale
- Erfahren Sie, wie Sie empathisch mit sich selbst und anderen umgehen

Lilli Wilken Sie werden sehen, dass Sie das, was Sie manchmal „in den Wahnsinn zu treiben schien“, jetzt ganz souverän angehen werden!

4 „Easy energy“: Entspannt – gelassen – hellwach

„Heute drehe ich mich nur um mich selbst!“ Nichts funktioniert, nichts bewegt sich. Wir wünschen uns dann nichts sehnlicher, als die eigene Mitte wiederzufinden und klar das eigene Denken und Handeln zu beherrschen. In diesem maßgeschneiderten Qigong-Arbeitskreis erlernen Sie einfache und schnelle Hilfen für Ihren Balanceakt. Vitalisierend und zugleich beruhigend bewirkt Qigong für Sie echtes Wohlbefinden für einen hellwachen Tag.

- Lockern Sie den Körper mit sanften Bewegungen
- Beruhigen Sie Ihren Geist und Ihre Gedanken

Frauke Bothe-Anstaedt ■ Lösen Sie Blockaden und erleben Sie körperliche Harmonie in ihrer frischesten Art.

5 Prezi – Die neue Generation der Präsentationen! Innovativ – schnell – professionell

Monatlich 1,5 Millionen neue Nutzer – mit diesem webbasierten Präsentationsprogramm Prezi bekommt PowerPoint ernsthafte Konkurrenz. Die kostenlose Software bietet völlig neue Möglichkeiten und hebt sich dadurch von den üblichen Präsentationen deutlich ab. Lernen Sie das Konzept von Prezi kennen und erstellen Sie mit wenigen Klicks eine außergewöhnliche Präsentation. Verblüffen Sie Ihre Vorgesetzten und Kollegen!

- Kreativität mit Prezi: vom Aufzählen zum Erzählen
- Texte, Bilder, Filme auf dem Whiteboard anordnen
- Spannende Präsentationen: Das „Storytelling“ mit Prezi

Elke Vender Ihr Benefit: Jede Teilnehmerin arbeitet im Arbeitskreis mit einem eigenen Notebook.

▶ 6 Ihre Ausstrahlung –

Das Geheimnis persönlicher und beruflicher Erfolgskraft

Wie wirke ich? Warum ziehen andere trotz meiner Kompetenz an mir vorbei? Wie begeistere ich? Und vor allem, wie schaffe ich es, von mir selbst begeistert zu sein? Erfahren Sie, wie viel Freude es bereitet und wie einfach es ist, durch Ausdruck Eindruck zu machen.

- Spieglein, Spieglein an der Wand ...
- Das äußere Erscheinungsbild: Wirkung schafft Wirklichkeit
- Eigene Ausstrahlung selbstbestimmt leben
- Stil ist Stimmigkeit: Catwalk vor dem Spiegel
- Tipps zum stimmigen Kleidungsstil
- Farben wirken und bewirken

Regina Först *Wer Kleidersprache und Farbsprache versteht – versteht auf einer tieferen Ebene* (R. Först)

7 Iss dich fit, schlank und glücklich!

Es ist uns bewusst, dass wir häufig zu viel essen, auch zu fett, zu süß, zu salzig, einfach gesagt: ungesund!

- Erfahren Sie, warum wenig Essen dick macht
- Lernen Sie die Baustoffe für Ihr Traumhaus kennen: Stroh, Holz und Bausteine
- Zähmen Sie Ihren Hunger zwischendurch mit Hirnnahrung
- Werden Sie eine gesunde Trinkerin
- Naschen Sie mit Genuss gesund und lecker

Matthias Herzog

8 Verbale Angriffe – Klar, klug und knackig reagieren

Sie kennen das: unvorbereitet trifft Sie ein verbaler Angriff. Sie stehen perplex da, weil Ihnen die passenden Worte fehlen, um angemessen auf die Attacke zu reagieren. Das war gestern! Sie können lernen, sich verbal gegen andere abzugrenzen, selbstsicher, intelligent und witzig, und haben im richtigen Moment die richtige Antwort zur „Hand“!

- Sie lernen, in Situationen, in denen Sie normalerweise verstummen, clever und schnell zu reagieren
 - Sie erfahren, Situationen richtigzustellen, statt sich zu rechtfertigen
 - Sie trainieren Ihr Reaktionsvermögen
- „Der Meister ist ein Übender“ – freuen Sie sich auf diese aktive Trainingseinheit!

Gerda Bender

9 Modern Office Communication: Find your personal style and get results!

Clearly structured e-mails and written documents save time and make your message more readable. E-mails that are too long and detailed often end up in the „read later“ mailbox. Communicate clearly and professionally by:

- structuring your message and stating your purpose
- communicating with impact
- building trust and reliability
- creating your personal writing guidelines

Charlotte Weston-Horsmann

11 Mensch ärgere dich nicht! In verflixten Situationen souverän handeln

Wir ärgern uns häufig über anstrengende Kunden und Kollegen, nicht eingehaltene Termine oder chaotische Projekte und letztendlich auch über uns selbst. Wertvolle Lebenszeit geht verloren. Sie wollen damit aufhören, dann beginnen Sie jetzt!

- Sie trainieren, die Sichtweise zu wechseln: von der Emotion zum Verstand
- Sie erkennen, wie wichtig Mut zu klaren Worten ist

Gerda Bender

- Sie stärken Ihren Selbstschutz
 - Sie lernen Techniken für den „Ernstfall“ kennen
- Erhöhen Sie Ihr Wohlbefinden und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit – ein attraktives Ziel!

12 Mehr Power für mein ICH!

Wie gelingt ein selbstbestimmtes Leben? Wer ist für mein Glück zuständig? Wie gut bin ich in Kontakt mit meinen Stärken und Talenten? Eines ist klar: „Wer wirklich leben will, muss sich für sich selbst entscheiden!“

- Stehen Sie für sich ein, ohne gegen andere zu kämpfen
- Aktivieren Sie die Kraft der Gedanken und Überzeugungen als Erfolgsmotor
- Kennen und leben Sie Ihre Vision

Regina Först

Das Ergebnis: eine **1 in Glück!**

▶ 13 Think Business!

Geben Sie den Büro-„Spielchen“ keine Chance!

Jedes Mal, wenn es terminlich eng wird, kommt eine Kollegin und stiehlt Ihnen die Zeit mit irgendwelchem Kleinkram. Ein anderer will immer eine „Extrawurst“. Und dann gibt es noch die, die auf die leiseste Andeutung von Kritik mit einer Szene reagiert. Im Business werden diese Handlungen als „Spielchen“ bezeichnet. Irgendwie kommt uns dies bekannt vor, ohne dass wir daran denken, dass wir anbeißen, wenn der Köder geschickt ausgeworfen wurde, und wir dann schon „verloren“ haben. Jetzt nicht mehr!

- Welche „Spielchen“ gibt es?
- Warum und wie wird gespielt?
- Wie blocken Sie das ab?

Werden Sie zur Spielverderberin: Schärfen Sie Ihre Aufmerksamkeit, durchschauen Sie diese „Spielchen“. Jedes von Ihnen frühzeitig Erkannte und Abgeblockte spart Ihnen Zeit und Nerven und Ihrem Unternehmen Geld! Denn wir können uns solche „Spielchen“ nicht mehr leisten!

Lilli Wilken

14 Macic Phrases: Communicate with Confidence!

Communication, whether virtual or in international teams can often lead to misunderstanding, confusion and frustration. Learn to focus on the big picture and:

- practice active listening and create clarity
- communicate meaning and intent clearly
- acknowledge different opinions
- navigate skilfully between task and relationship orientation

Charlotte Weston-Horsmann

English!

English!

Kompetenz-Arbeitskreise (10 und 15)

Think Future

Werden Sie zur Vordenkerin einer neuen Generation von Senior-Assistentinnen – die nicht nur managen, was *war*, sondern entwickeln, was sein *wird*!

Teil 1 – 21. 11. – 9.45–12.00 Uhr

Der gesellschaftliche Wandel der letzten 50 Jahre fordert uns auf, kreativer als bisher miteinander zu kommunizieren, um den Anforderungen des immer schneller und komplexer werdenden Unternehmensalltags gerecht werden zu können. Um Ihren „Marktwert“ nicht nur zu erhalten, sondern Ihre Positionierung weiter zu schärfen, müssen Sie neue Wege gehen. In Ihrer Rolle als Senior-Assistentin sind Sie mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Um diese auch in der Zukunft mit Bravour zu lösen, gilt es, Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter auszubauen. Lernen Sie das Prinzip der kreativen Kooperation und das – ursprünglich für Führungskräfte entwickelte – System des Buddy-Coachings kennen. Was Unternehmen in der Zukunft brauchen, sind Senior-Assistentinnen mit Leadership-Potenzial, die durch ihre kommunikativen Fähigkeiten die Dinge für ihr Unternehmen vereinfachen, anstatt weiter zu komplizieren, die anderen helfen, sich zu entwickeln, statt zu stagnieren. Mit den Tools aus dem Buddy-Coaching ausgestattet, werden Sie zur Senior-Assistentin, die sowohl aus Sicht des Chefs als auch aus Sicht der Kolleginnen einen besonderen Beitrag zur Wertschöpfungskette leistet.

Teil 2 – 21. 11. – 13.00–15.15 Uhr

Wie Goethe schon hervorhob: „Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun.“
Johann Wolfgang von Goethe (1749–1839).

Sie erhalten konkrete Tools aus dem Buddy-Coaching, um sich im Alltag als Senior-Gesprächspartnerin zu beweisen. Unser Schwerpunkt liegt auf dem TUN – sprich dem Umsetzen des Gelernten. Konkret haben Sie die Möglichkeit, drei Formen des Coachings auszuprobieren:

- Das GROW-Modell-Coaching: Lernen Sie das Grundlagen-Modell guten Coachings kennen. Werden Sie zur Senior-Gesprächspartnerin, die anderen zu mehr Klarheit und größerer Motivation verhilft (sei es Ihrem Chef, Ihren Kolleginnen oder auch den Menschen, die Sie lieben)
- Das Pareto-Coaching: Setzen Sie die richtigen Prioritäten im Alltag – Verhelfen Sie Ihrem Chef / Ihren Kolleginnen durch kluges Coaching zwischendurch zu einem effizienteren Arbeitsalltag
- Das Stärken-Coaching: Helfen Sie sich und anderen, Ihre Stärken in den Mittelpunkt Ihres Arbeitslebens zu stellen.

P.S.: „Absolut zukunftsweisend! Das Kolleginnen-Coaching wird aus dem (Unternehmens-)Alltag bald nicht mehr wegzudenken sein.“
Inger Buus, Vice President of Mannaz' Leadership Inst., London

Alle Teilnehmerinnen des Arbeitskreises erhalten das Buch von Dr. Katja Kruckeberg zusätzlich auch für eine Kollegin oder Freundin als Geschenk.

Diese beiden Arbeitskreise bauen aufeinander auf und sind als Einheit zu buchen.

Salzburg



Business zwischen Tradition und Moderne

Salzburg, Stadt der Kunst und Kultur, die von vielen berühmten Komponisten, Literaten, Dirigenten wie Haydn, Mozart, Handke, von Hofmannsthal, Zweig, von Karajan geprägt wurde, ist heute auch die Stadt der internationalen Kongresse. Salzburg ist auch die Stadt der „kleinsten“ und „ältesten“ Läden und Restaurants – es heißt: Salzburg ist alles – außer gewöhnlich! Lassen Sie sich inspirieren!

Dr. Katja
Kruckeberg

Ihre Business-Experten



Gerda Bender ist Sportwissenschaftlerin, Geografin, NLP-Lehrtrainerin, autorisierte DISG-Trainerin, selbstständige Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Ihre Seminare, Workshops und Coachings zeichnen sich durch hohe Professionalität und motivierende Leichtigkeit aus.



Frauke Bothe-Anstaedt studierte geologische Geografie an der TU Darmstadt. Ihre Ausbildung zur Qigong-Trainerin absolvierte sie 2004 im Shaolin-Tempel in Wien, sie ist Coach und Trainerin für Energie- und Stressmanagement, vermittelt aktuelle Inhalte und Methoden nicht nur praxisnah, sondern immer mit viel persönlichem Engagement und Wertschätzung. Sie ist Mutter von 6 Kindern.



Regina Först studierte Textilbetriebswirtschaft, war Verkaufsleiterin und Personalchefin. 1989 gründete sie ihr eigenes Unternehmen. Mittlerweile gehört sie zu den Top-Speakern der Wirtschaft. Ihre Schwerpunktthemen: Authentizität, Klarheit und Stärke. 2004 gründete sie mit Freunden den Verein „Heute ist ein Lächeltag e. V.“, der Menschen in Not hilft. Ihr Bestseller: „Die 7 Business-Gebote – people fürst“.



Suzanne Grieger-Langer, Diplom-Pädagogin, ist mit ihrem internationalen Team von Profilern Europas unangefochtene Profilingexpertin! Die Erkennung von persönlichen Potenzialen, aber auch von Betrug, ist ihr tägliches Geschäft. Sie ist Lehrbeauftragte der bekanntesten Wirtschaftshochschulen Europas (u. a. Frankfurt School, WU Wien, Bern) und entwickelte u. a. den Studiengang 'Certified Profiler'.



Matthias Herzog gilt als führender Experte für persönliche Bestleistungen. Er ist Wirtschaftsingenieur (u. a. Studium an der University of California, Berkeley), hat Sportwissenschaften studiert. Als Lehrbeauftragter unterrichtet er u. a. an den Päd. Hochschulen Wien und Klagenfurt. Er steigert Leistungen von Menschen und Unternehmen nachhaltig und gehört zu den Top 100 Excellent Speakern.



Dr. Katja Kruckeberg ist eine international anerkannte Expertin auf dem Gebiet der stärkenorientierten Persönlichkeitsentwicklung. Als Coach und Trainerin begleitet sie weltweit Führungskräfte und deren Teams, optimale Ergebnisse für sich und andere zu erzielen. Für ihre Ideen des „kreativen Ideen-Sharings“ ist sie aktuell von der Zeitschrift EMOTION als Impulsgeberin für den renommierten emotion-Award 2014 nominiert.



Dr. med. Roman F. Szeliga, Facharzt für Innere Medizin, Führung im Management eines internationalen Pharmakonzerns, Mitbegründer der CliniClowns. Gründer der „Happy&Ness GmbH“. Er hält Vorträge und Seminare in den Bereichen Humor im Business, gesunde Kommunikation, Innovation, Kreativtechnik. Der Autor von „Erst der Spaß, dann das Vergnügen“ wurde vom Magazin TRAINiNG zum „Speaker of the Year 2013“ gewählt.



Elke Vender, Fremdsprachenkorrespondentin, Betriebswirtin, ist seit 1991 selbstständige Trainerin. Ihre Schwerpunkte sind Seminare und Coachings im MS-Office-Umfeld, die Gestaltung von Präsentationen sowie die grafische Umsetzung von Texten und Zahlen in anspruchsvolle Schaubilder. Ihr Motto perfect@office motiviert ihre Teilnehmer, Programme effektiver zu nutzen.



Charlotte Weston-Horsmann, gebürtige Amerikanerin, in Deutschland aufgewachsen, Studien: University of Colorado, Boulder, B.A, University of California, Los Angeles, M.A, Certificate in Teaching International English for Business, York Associates, UK, ACC Accredited Coach (2014), seit 15 Jahren in internationalen Unternehmen mit Professional Communication, International Leadership and Intercultural Coaching tätig.



Lilli Wilken war einige Jahre selbstständige Kauffrau. Sie ist seit 1996 selbstständige Trainerin, Karriereberaterin und Coach. Ihre Trainings- und Coachingschwerpunkte sind u. a.: Auftreten, Ausstrahlung und Körpersprache; Business-Etikette und -Outfit; Psychologie im Office; Konfliktmanagement; sie ist zertifizierte Enneagramm-Lehrerin, Dozentin an verschiedenen Fachhochschulen und Autorin von Fernlehrgängen.

Anmeldung

Bitte faxen Sie an: +49 611 2049472

Hiermit melde ich mich verbindlich an:
Salzburger Kompetenztage 2014

19.-21. November 2014

Ich möchte an folgenden drei Arbeitskreisen teilnehmen:
(Bitte kreuzen Sie in jeder Reihe einen Arbeitskreis an.)

1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>

Zusätzlich möchte ich am Sabine-Asgodom-Power-Tag teilnehmen:

„Der süße Duft des Erfolgs“ **19. 11. 2014**

Ich möchte nur an dem Sabine-Asgodom-Power-Tag teilnehmen:

„Der süße Duft des Erfolgs“ **19. 11. 2014**

Vorname, Name

Firma / Branche

Abteilung / Funktion

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Fax

USt-ID-Nr. (Bitte unbedingt angeben für Ihre Rechnung.)

Bitte senden Sie mir Informationen über zukünftige Veranstaltungen per E-Mail an:

E-Mail

Mitarbeiter/innen im Unternehmen:

1-20 21-50 51-100 101-500 501-1000 >1000

Datum, Unterschrift

Hotel

Hotel Wyndham Grand Salzburg
Fanny-von-Lehnert-Straße 7
5020 Salzburg/Österreich
T. +43 (0) 662 46880
F. +43 (0) 662 4688298
EZ Ü/F: € 109,-
DZ Ü/F: € 124,-



Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel bis zum **1. Oktober 2014** und rechnen Sie bitte direkt mit dem Hotel ab. Bei Ihrer Buchung beziehen Sie sich bitte auf das Abrufkontingent „Salzburger Kompetenztage 2014“. Beachten Sie bitte, dass dieses Kontingent danach ausläuft. Bitte legen Sie bei Anreise im Hotel Ihre Kreditkarte vor.

Preis

Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung inkl. Dokumentation, Buchgeschenken, Kaffee- und Vitalpausen, Tagungsgetränken, zwei Mittagessen und des attraktiven Abendprogramms beträgt 1.680,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person (für Kongress + Power-Seminar 2.090,- Euro zzgl. ges. MwSt. pro Person) und ist nach Erhalt der Rechnung fällig.

Sonderkonditionen:

Anmeldung bis zum **17. 9. 2014**

15 % Rabatt oder 2 Übernachtungen im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Anmeldung bis zum **1. 10. 2014**

1 Übernachtung im Tagungshotel
(bei Anmeldung nur für das Power-Seminar erhalten Sie 10 % Rabatt).

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Stornierungen (nur in schriftlicher Form) sind bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Gerne akzeptieren wir jederzeit eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie bis um 12.00 Uhr des ersten Veranstaltungstages feststellen, dass die Veranstaltung nicht Ihren Erwartungen entspricht, erhalten Sie die volle Tagungsgebühr abzügl. der Tagungspauschalen zurückerstattet. Bei kurzfristigen Änderungen durch höhere Gewalt, Krankheit oder Unfall eines Referenten sowie durch sonstige von **hm • cc** nicht zu vertretende Umstände wird unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzforderungen ein/e andere/r qualifizierte/r Trainer/in benannt. Die Kongressdokumentation darf ohne schriftliche Zustimmung von **hm • cc** weder reproduziert noch an Dritte weitergeleitet werden. Wenn Sie künftig unsere Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit Ihrer Adresse mit.

Bitte senden Sie das nebenstehende Anmeldeformular per Brief, Mail oder Fax an:

hm • cc

Heidi Mathias
Postfach 3311
65023 Wiesbaden

Tel.: +49 (0) 611 2049471
Fax: +49 (0) 611 2049472
hm@heidi-mathias.de
www.heidi-mathias.de