

## Krogsgaard wird ein Pinguin

Trotz derzeit unklarer Lage wegen Corona haben die Pinguins den ersten Neuen für die kommende DEL-Saison geholt. Der offensive Verteidiger **Anders Krogsgaard** (23) verstärkt Bremerhaven und soll Stefan Espeland ersetzen. Der dänische Nationalspieler (sechs Einsätze) wechselt von Aalborg zu den Pinguins. Krogsgaard glücklich: „Ich freue mich auf meine neue Aufgabe und die neue Umgebung!“



BASKETBALL

## Baskets-Boss fordert Saison-Abbruch

Von BJÖRN GLOCK

„Wir können im Extremfall noch bis Anfang Juni starten“, sagte BBL-Chef Stefan Holz in der Bams. Hermann Schüller (68) aber glaubt nicht mehr daran, dass die Bundesliga-Saison im Basketball aufgrund der aktuellen Corona-Lage noch zu Ende gespielt werden kann. Der Boss der Baskets Oldenburg spricht sich für einen Abbruch aus: „Das ist alles Rumgeeiere. Es muss jetzt eine Ansage der Politik kommen: Es gibt keinen Sport mehr. Dann haben wir Klarheit. Dann haben wir auch die Grundlage, um mit Sponsoren und Dauerkarten-Besitzern über Kompromisse zu reden.“ Die Oldenburger würden zudem Kurzarbeit beantragen. Wie ginge es weiter? Schüller: „Ich gehe davon aus, dass wir nicht in das Risiko einer Insolvenz kommen.“ Er macht sich aber für Lockerungen für alle bei der Lizenzerteilung stark. Mittwoch beraten die BBL-Klubs per Videokonferenz erneut über die Lage.



Matthias Herzog ist ein anerkannter Sport-Psychologe und Mental-Trainer

# Sport-Psychologe warnt Werder

# Spieler dürfen nicht vor der Playstation verblöden!

Die Corona-Krise hat auch Werder fest im Griff. Bis zum 30. März hat Trainer Florian Kohfeldt (37) seine Stars nach Hause geschickt, die Schotten am Weserstadion sind dicht. In den eigenen vier Wänden sollen sich Werders Profis bis auf Weiteres dank individueller Trainingspläne fit halten. Eine völlig unbekannt Situation für alle Beteiligten. In BILD erklärt Sport-Psychologe Matthias Herzog, wie Werder am besten mit der Zwangspause wegen der Corona-Krise umgehen sollte. Der Experte warnt vorm Faulenzen: „Die Spieler brauchen auch Alternativen, was sie in dieser Situation machen können. Sie dürfen nicht vor der Playstation verblöden und eine Saison nach der anderen spielen. Stattdessen können sie Online-Kurse durcharbeiten und so ihre Persönlichkeit weiterentwickeln.“

Es berichtet ROMAN UNGER

Für die Spieler ist es außerdem ungewohnt, plötzlich nicht mehr

in der Gruppe, sondern völlig isoliert trainieren zu müssen. Deshalb empfiehlt Herzog kreative Lösungen, um weiter Spaß am Training haben zu können.

Der Experte: „Da würde ich im Garten ein paar Hütchen aufstellen und daraus mit dem Kollegen über Facetime oder Skype einen Wettbewerb machen und die Zeit stoppen.“

Die große Frage: Könnte für Werder ausgerechnet die Ligapause zur Rettung verhelfen?

Herzog ist sich sicher: „Der Abbruch war rückblickend ge-

sehen sehr gut für Werder. Viele Spieler haben bisher nur einen Bruchteil ihrer Leistung abgerufen. Für sie kann die Situation zu einem Neustart werden. Wenn sie sich clever vorbereiten und alles mental aufarbeiten, kann es eine große Chance sein.“

Damit das funktioniert, sind laut Herzog jetzt vor allem viele Gespräche notwendig. Der Sport-Psychologe und Mental-Trainer erklärt: „Vorher war die Zeit nicht da, alles aufzuarbeiten. Es waren eher Hauruck-Aktionen, wie das Kurz-Trainingslager. Jetzt haben sie die Zeit, mit jedem Spieler gezielte Gespräche über Skype zu führen. Mit den Spielern regelmäßig über ihre Stärken und Entwicklungsfelder zu sprechen und daraus einen Maßnahmenkatalog zu entwickeln, bringt die Spieler persönlich weiter.“



COVID-19

## Corona bremst Kruse Ex-Kapitän steckt in Türkei fest

### Kapitalmarkt

EUR 7.500,- ohne Auskuritt vermittelt von Speulda - Sögestraße 48 - ☎ 0421/17 55 10

### Hallo

Ölmassage für den älteren Herren, Polen 28 J., ☎ 0152 - 18 43 17 65

TOP 371 - auch Hs. & Htl. • 0174-3982774

### Massagen

Massage m. Niveau u. Diskretion 04213467504

Auch in der Türkei steht der Ligabetrieb still. Und mittendrin ist Werders Ex-Kapitän **Max Kruse** (32/Fenerbahce). Der Stürmer darf trotz des Saisonstopps nicht nach Deutschland reisen. Kruse: „Wir haben strikte Anordnung vom Verein, uns aus Istanbul für die nächsten Tage nicht rauszubewegen.“ Grund: Die Türkei hatte einen Einreisestopp für alle europäischen Länder erlassen.



Max Kruse wechselt im Sommer von Werder zu Fenerbahce

Foto: PICTURE-ALLIANCE

# BILD im Abo lesen und Nokia 5,5 Zoll Smartphone gratis sichern!\*

Nur solange der Vorrat reicht!



- NOKIA 5.1 SMARTPHONE**
- Display: 5,5 Zoll (13,97 cm)
  - Auflösung: 2160 x 1080 Pixel (Full-HD)
  - Kamera: 16 Megapixel
  - Arbeitsspeicher: 2 GB
  - RAM-Akku: 2970 mAh

Ja, ich möchte BILD 6 Monate im Abo lesen und sichere mir das Nokia 5.1!

☎ 01806-00 75 36<sup>2</sup>  
Bestell-Nr. BILD: 10165160

🌐 [nokia.bild.de](http://nokia.bild.de)  
Weitere tolle Angebote finden Sie unter [www.bestellen.bild.de](http://www.bestellen.bild.de)



\*Der Preis und die Zustellung variieren je nach den möglichen Liefergebieten! (BILD: Bestelldatum Mo.-Fr. bis 7:00 Uhr, Sa. bis 8:30 Uhr bzw. Postbefreiung mit Ihrer gewählten Postzustellung.) Nach dem Erstangebot geht es ganz bequem automatisch weiter. Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 2 Wochen widerrufen. Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bild.de/datenschutz](http://www.bild.de/datenschutz) und alle Informationen über Ihr gesetzliches Widerrufsrecht und die Widerrufsbelehrung finden Sie unter [www.lesershop24.de/widerruf/axel-springer-se](http://www.lesershop24.de/widerruf/axel-springer-se). Weitere Infos zu diesem Angebot erhalten Sie über die Abo-Hotline. Der Versand der Prämie erfolgt nach Zahlungseingang. \*320 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz; max. 0,50 €/Anruf aus dem Mobilfunknetz. BILD erscheint im Verlag Axel Springer SE, Axel-Springer-Str. 65, 10566 Berlin, vertreten durch den Vorstand, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 154517 B.