

A close-up portrait of Matthias Herzog, a man with short brown hair and blue eyes, wearing a light blue and white striped shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred, sandy or rocky outdoor setting.

MATTHIAS HERZOG REDNER - AUTOR EXTREMSPORTLER

bekannt aus:





ÜBERSICHT

Kontakt	04
Der Redner.....	06
Matthias Herzog in Zahlen.....	13
Was Sie erwartet.....	15
Mitreißende Vortragserlebnisse.....	17
Ausgezeichnete Qualität.....	28
Sagenhafte Vorträge auf MS Europa 2.....	30
Profitieren von den Besten.....	32
Wirkungsvolle Worte.....	33
Auszug begeisterter Kunden.....	44
Bücher und Hörbücher.....	74
Zufriedenheitsgarantie.....	78
Presseberichte / Medienecho.....	80
TV-Auftritte.....	90
Interviews mit Matthias Herzog.....	92
Impressionen – Soziales Engagement.....	98
Impressionen – Privates.....	113



KONTAKT

USCHI GREVE – ANFRAGE UND BUCHUNG

Uschi Greve ist Ihre erste Ansprechpartnerin für Anfragen rund um Vorträge und Engagements von Matthias Herzog. Sie koordiniert seine Termine und stimmt die Inhalte für seine Auftritte sorgfältig ab. „HERZlich, zuverlässig, immer gut drauf, schnell in der Umsetzung.“ So beschreiben sie unsere Kunden.

Kleine Straße 29b

D - 30826 Osterwald

Tel.: +49 (0) 4603 964 356

Fax: +49 (0) 322 268 590 38

Mobil: +49 (0) 157 501 338 36

u.greve@matthiasherzog.com

www.matthiasherzog.com



MICHAEL LASCHET – MANAGEMENT & PR

Das Management und die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Matthias Herzog leitet die Agentur LASCHET MEDIA GmbH aus Köln. Kompetenter Ansprechpartner für Sie und Ihre Fragen und Wünsche sind Michael Laschet und sein Team.

LASCHETMEDIA GmbH

Lindenstraße 14

D - 50674 Köln

Tel.: +49 (0) 221 92428250

Fax: +49 (0) 221 92428254

laschet@laschet-media.de

www.laschet-media.de





DER REDNER



UNTERHALTSAM, AUTHENTISCH, EINPRÄGSAM UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Matthias Herzog überzeugt sofort mit seinem inspirierenden, interaktiven und humorvollen Vortragsstil. Diesen kombiniert er mit einer pointierten Rhetorik und seiner emotionalen und mitreißenden Art. So schafft es Herzog, das Publikum schnell in seinen Bann zu ziehen und kompliziert erscheinende Erfolgsstrategien auf verständliche und leicht umsetzbare Weise zu präsentieren.

Verbunden mit seiner hohen Authentizität und seiner persönlichen, Mut machenden Ansprache gibt Herzog Impulse, die sein Publikum anregen, bestehende Verhaltensmuster und Denkweisen zu hinterfragen und den notwendigen Wandel als Chance zu erkennen und zu nutzen.

EINZIGARTIGE KOMBINATION

Matthias Herzog ist Diplom Wirtschafts-Ingenieur (u.a. Studium an der University of California, Berkeley) und hat Sportwissenschaften mit den Schwerpunkten Psychologie und Ernährungswissenschaften studiert.

Die einzigartige Kombination von betriebswirtschaftlichen, ingenieur- und sportwissenschaftlichen Kenntnissen zeichnen seine fundierten und unterhaltsamen Vorträge aus. So werden seine Auftritte zu unvergesslichen Highlight-Erlebnissen, die sichtbare Spuren hinterlassen.

Emotional vermittelt er praxisnahe Strategien und sofort umsetzbare Tipps aus dem Spitzensport und der Wirtschaft für den Umgang mit den eigenen Ressourcen.





EIN EXPERTE, DER BEWEGT, SEIN BESTES ZU GEBEN

Matthias Herzog gehört zu den Top 100 Excellent Speakern, ist Bestsellerautor und in den Medien gefragter Experte zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung und Leistungssteigerung. Seine intensive Beschäftigung mit den Themen seit inzwischen mehr als 20 Jahren sowie die erfolgreiche Teilnahme an Marathons, Triathlons und Treppenläufen sprechen für seine Authentizität und Erfahrung. Er weiß, wovon er spricht und lebt es vor.

Matthias Herzog ist Extremsportler: Ob 24 Stunden Radrennen, Deutschlandumrundung mit dem Fahrrad oder die Fulda Challenge – der Extremsportzehnkampf im Yukon (Kanada) am Polarkreis, Herzog testet gerne seine Grenzen aus und verbindet seine Aktionen mit sozialen Projekten. So konnte er bereits über 70.000 Euro zugunsten sozialer Kinderprojekte sammeln.

JEDER MENSCH ZÄHLT – JEDER EINZELNE PROFITIERT

Zu seinen Kunden zählen namhafte Unternehmen wie u.a. Airbus, Allianz, Bayer, Edeka, E.ON, Mercedes-Benz, Dr. Oetker, Siemens, Sparkassen, Volksbanken, Vereine und Verbände der verschiedensten Branchen. Darüber hinaus unterstützt Matthias Herzog Spitzensportler, Nationalmannschaften und Bundestrainer, ihr vorhandenes Potenzial noch effizienter zu nutzen und Spitze zu sein, wenn's drauf ankommt.

Die bewährten Erfahrungen aus dem Spitzensport steigern schnell und nachhaltig auch die Erfolge von Führungskräften, Mitarbeitern und Privatpersonen.





AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

Matthias Herzog wurde vielfach ausgezeichnet! Er gehört u.a. zum QualitätsExpertenNetzwerk der Erfolgsgemeinschaft, in das nur ausgewählte und hochqualifizierte Experten Zugang erhalten. Darüber hinaus ist er anerkannt als "Professional Member" der German Speakers Association (GSA) und der Global Speakers Federation (GSF). Matthias Herzog ist zertifizierter Business Coach und Mitglied im Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct).

2003 wurde er im Rahmen des Qualitätspreises Schleswig-Holstein der IHK ausgezeichnet. Seit 2009 gehört Matthias Herzog zu den Top 100 Excellent Trainern und zu Best of Semigator und seit 2011 zu den Top 100 Excellent Speakers.

VIELFACHER LEHRBEAUFTRAGTER UND BESTSELLERAUTOR

Matthias Herzog ist als vielfacher Lehrbeauftragter an Hochschulen und Universitäten tätig, u.a. für die Pädagogische Hochschule Wien und Klagenfurt. Er kommt seiner gesellschaftlichen Verantwortung gerne nach und gibt sein Wissen jährlich an über 20.000 SchülerInnen und Studierende in Deutschland, Österreich und der Schweiz weiter.

Matthias Herzog ist Autor des Bestsellers "Spitze sein, wenn's drauf ankommt". Das Hörbuch dazu erschien im Campus Verlag. Es folgte das Buch „Hauptgewinn Lebensqualität – das 5-Wochen-Erfolgsprogramm“.



MATTHIAS HERZOG IN ZAHLEN



>70.000

Spendensumme zugunsten von
Kinderprojekten

-30°

Temperatur bei Fulda
Challenge im Yukon

>100.000

Zuschauer in Summe bis heute

416 km +

8.800 Hm

Radstrecke und Höhenmeter auf
dem Nürburgring in 24 Stunden

>500

Berichte in den Medien
in Summe bis heute

44

Schuhgröße

3

(Hör-)Bücher

5

Fahrräder

55

Radiosender
brachten bisher
Beiträge

45.000

Kilometer mit dem Auto/Jahr

1

Tochter

4.000 km

+ 23 Tage

+ 75 Städte

Deutschlandumrundung
mit dem Fahrrad

76

Geburtsjahr

1.220

Bücher zum Thema

17

Jahre in glücklicher
Beziehung

181

Körpergröße

4

Geschwister

2

Studiengänge

WAS SIE ERWARTET



MITREISSENDE VORTRAGSERLEBNISSE

BUCHEN SIE MATTHIAS HERZOG FÜR

- einen Impulsvortrag (bis 120 min.)
- einen Intensiv-Workshop (bis 4 Stunden)
- ein unvergessliches Tages-Seminar (bis 8 Stunden)

PASSEND zu FOLGENDEN EVENTS

- Mitarbeiterveranstaltung
- Kick-Off-Veranstaltung
- Führungskräftetagung
- Kundenveranstaltung
- Jahresabschlusstreffen
- Vertriebsmeeting
- Keynote-Vortrag
- Verbandstreffen
- Symposium
- Incentive
- Kongress
- Jubiläum
- Tagung
- Messe

THEMEN

1. WANDEL ALS CHANCE

Menschen für Neues begeistern

2. TYPISCH

Menschenkenntnis auf einen Blick

3. SPITZE SEIN, WENN'S DRAUF ANKOMMT

Erfolgreiches Selbstmanagement beginnt im Kopf

4. LEBE MOTIVIERT

Mit Spaß zu mehr Gesundheit und Erfolg

5. Wirkungsvoll individuell das TEAM führen

Mit HERZ und Verstand zu TOP-Ergebnissen

MITREISSENDE VORTRAGSERLEBNISSE



1. WANDEL ALS CHANCE

Menschen für Neues begeistern

Besonders in der heutigen Zeit gilt Veränderung als die einzige Konstante! Obwohl der Prozess der Veränderung zum Leben dazu gehört und notwendig ist, stehen wir diesem skeptisch und häufig sogar ängstlich gegenüber. Nur wenige Menschen wollen sich wirklich verändern. Laut Wirtschaftspsychologie sind sogar acht von zehn Fehlentscheidungen darauf zurück zu führen, dass wir nicht bereit sind, uns zu verändern und loszulassen. Wir halten fest an alten Strukturen, halten fest an alten Prozessen, halten fest an alten Verhaltensweisen...!

Während wenige Menschen bereit für Veränderungen sind, ist grundsätzlich jeder Mensch bereit und motiviert, sich zu verbessern! Menschen sehnen sich von Grund auf nach Weiterentwicklung und Wachstum. Begeistern Sie sich und andere zukünftig für Verbesserungen – für den WANDEL!

Nach dieser Veranstaltung

- kennen Sie die sieben Bausteine, die Sie unterstützen, Verbesserungsprozesse einzuleiten und nachhaltig umzusetzen,
- wird der anstehende Wandel nicht länger als Bedrohung, sondern als Chance gesehen, zukünftig noch besser und noch erfolgreicher zu sein,
- können Sie mehr Begeisterung wecken und damit Grenzen verschieben,
- wissen Sie, warum extrinsische Motivation meist in Stillstand endet und intrinsische Motivation den Fortschritt startet,
- steht TEAM nicht für „Toll, Ein Anderer Macht`s“, sondern für „Tut Etwas Außergewöhnliches Miteinander“.



2. TYPISCH

Menschenkenntnis auf einen Blick

Sicher ist Ihnen bereits vielfach aufgefallen, dass Menschen sich in ihrer Persönlichkeit unterscheiden. Mit einigen Personen verstehen Sie sich innerhalb von Minuten blendend, Sie unterhalten sich ausgezeichnet und haben das Gefühl, diese Personen bereits ewig zu kennen, obwohl Sie sich gerade erst kennen gelernt haben. Auf der anderen Seite gibt es Menschen, die Sie bereits ewig kennen und sich dennoch wenig zu erzählen haben und ständig aneinander geraten. Sie tun sich schwer, eine gemeinsame Basis zu finden.

Was können Sie tun, um in Zukunft mit anderen Menschen besser klar zu kommen? Behandeln Sie Ihr Gegenüber so, wie er bzw. sie selbst behandelt werden will. Wie das geht, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

Nach dieser Veranstaltung

- verstehen Sie eigene Verhaltensweisen und die anderer Menschen noch besser und können mit diesen erfolgreicher umgehen,
- können Sie Ihren Gegenüber (Kunden, Kollegen, Freunde, Familie) innerhalb kürzester Zeit einem Typus zuordnen und Voraussagen treffen, wie sich der andere wahrscheinlich in bestimmten Situationen verhalten wird,
- optimieren Sie Ihre eigene Kommunikation (beruflich, privat) und sprechen schnell die Sprache Ihres Gegenübers. Sie werden zum Beziehungsmanager, mit dem jeder gerne Zeit verbringt und zusammen im TEAM arbeitet,
- können Sie auf die Wünsche und Bedürfnisse Ihres Gegenübers noch genauer eingehen und eine Win-Win-Win-Situation erzielen.



Was halten Sie von folgender Aussage:
„Behandle dein Gegenüber so, wie du
selbst behandelt werden willst?“

- a) Passt für mich!
- b) Passt eingeschränkt!
- c) Unpassend!
- d) Keine Meinung!



3. SPITZE SEIN, WENN'S DRAUF ANKOMMT

Erfolgreiches Selbstmanagement beginnt im Kopf

Jeder hat ungenutztes Potenzial und einer macht mit Ihnen Leistung daraus: Matthias Herzog. Sie brauchen nach dieser Veranstaltung kein Glück mehr, weil Sie den Erfolg jetzt selbst produzieren. Herzog programmiert Sie auf Erfolg. Acht Spitzenstrategien genügen ihm und Ihnen, um alte Verhaltensmuster richtig alt aussehen zu lassen. Mit starken Metaphern verankert Herzog die Verbesserungen, die Sie im Privatleben, in der Beziehung, im Sport und vor allem im Beruf sicher abrufen können. Sie werden „Spitze sein, wenn's darauf ankommt“. Das ist Glück. Herzog ist die Garantie dafür.

Nach dieser Veranstaltung

- kennen Sie die 8 Spitzenstrategien für persönliche Bestleistungen und wenden diese an,
- programmieren Sie sich wie Spitzensportler auf Erfolg,
- steigern Sie Ihr Leistungspotenzial und Ihre Bestleistungen spielend einfach,
- entdecken Sie ganz neue Möglichkeiten,
- richten Sie sich optimal auf Ihre (Verkaufs-) Ziele aus.



4. LEBE MOTIVIERT

Mit Spaß zu mehr Gesundheit und Erfolg

Fun und Facts begeistern bei Herzog für einen schnellen Weg, die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. Einem soliden Fundament über die Vorgänge in Körper und Geist folgen seine 4 Säulen für mehr Lebensqualität: Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung – kurz LEBE! Herzog verankert dabei direkt anwendbare Umsetzungstipps. Zum Schluss widmet er sich dem Wichtigsten: der Motivation der Zuhörer. Er versetzt sie in die Lage, direkt mit der Verbesserung beginnen und am Ball bleiben zu wollen. LEBE bewegt! Herzog wirkt! Sofort!

Nach dieser Veranstaltung

- kennen Sie die 4 Säulen für mehr Lebensqualität (Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung = LEBE motiviert!) und wenden wesentliche Inhalte daraus an. Sie steigern gleichzeitig Ihren (Verkaufs-)Erfolg und Ihre Lebensqualität spielend einfach,
- integrieren Sie die besten Tipps für mehr Vitalität in Ihren Tag,
- bleiben Sie während großer Herausforderungen frisch und klar im Kopf,
- unterstützt der kleine Schluck Gesundheit, Fitness und gute Ideen,
- zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund und nehmen „Ach-Nöö“ erfolgreich an die Leine.



5. Wirkungsvoll individuell das TEAM führen

Mit HERZ und Verstand zu TOP-Ergebnissen

Aufgrund der aktuellen Situation mit sich ständig wandelnden Marktbedingungen und maximaler Leistungsorientierung stehen wir täglich neuen Herausforderungen gegenüber, die es erfolgreich zu bewältigen gilt.

Ob in der Wirtschaft, im Sport oder im Alltag: Menschen lassen sich dann von jemand anderen führen, wenn diese Person drei Voraussetzungen erfüllt: 1. Wir können ihm vertrauen. 2. Er kann sich selbst führen. 3. Er lässt sich in bestimmten Situationen von anderen führen. Um Menschen führen zu können, brauchen wir keine Motivations-techniken, sondern vielmehr die richtigen Beziehungen.

In diesem Vortrag erleben Sie, wie Sie zwischenmenschliche Beziehungen aufbauen und mit Unterstützung dieser persönliche Bestleistungen fordern und fördern können. Sie lernen die grundsätzlichen Bedürfnisse (Lebensmotive) kennen, nach denen wir Menschen streben. Diese können Sie nutzen, um die gewünschten Ziele im Team und Unternehmen zu erreichen.

Nach dieser Veranstaltung

- kennen Sie die entscheidenden Eigenschaften, die TOP-Führungskräfte heute auszeichnen (Menschenkenner),
- führen Sie motivorientiert und erreichen damit jeden Ihrer Mitarbeiter,
- erkennen Sie Ihre eigenen Potenziale und die Ihrer Mitarbeiter und wandeln diese gemeinsam in Stärken um,
- verstehen Sie Ihre Mitarbeiter und deren Verhalten
- steigern Sie die Motivation und Leistung Ihrer Mitarbeiter nachhaltig (Beziehungsmanagement mit hohem EQ).

AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



29 - AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

Matthias Herzog begeistert als Top-Speaker jährlich zehntausende Menschen aus den verschiedensten Unternehmen und Branchen. Er ist Mitglied in folgenden Organisationen und wurde mehrfach ausgezeichnet:



SAGENHAFTE VORTRÄGE AUF MS EUROPA 2



31 – SAGENHAFTE VORTRÄGE AUF MS EUROPA 2

Matthias Herzog gestaltet das Vortragsprogramm auf dieser Reise mit sagenhaften Vortragsimpulsen. Das Erbe der Pharaonen, Kultstätten des Orients sowie entspannte Strandtage in Ägyptens bekanntesten Badeorten: Verknüpfen Sie exklusive Momente zu einer einzigartigen Kreuzfahrt. Gehen Sie in Zypern an Bord der EUROPA 2 und freuen Sie sich auf Port Said. Erleben Sie das Reich der Pharaonen mit imposanten Pyramiden und sagemumwobenen Schätzen. Hurghada und Sharm el Sheikh sind Paradiese für Taucher und Schnorchler. Und das Sultanat Oman mit seiner Großen Moschee und dem Al-Alam-Palast kontrastiert facettenreich zur Megacity Dubai.



14 Tage vom 27.10.2015 bis 10.11.2015 - EUX1532

ab € 5.490 pro Person

 Hapag-Lloyd
Kreuzfahrten

+

Mit MS EUROPA 2 von Limassol nach Dubai
Wüstenwelten und sagenhafte Kulturen.



5 Chancen auf den eigenen Erfolg
Profitieren Sie vom 5er ABO mit Erfolgsgarantie

SCHERER
academy

PREMIUM
SPEAKERS

FRANK SERR
S

PROFITIEREN VON DEN BESTEN

5 der besten Redner Deutschlands

5 Abende, 5 Vorträge, 5 Chancen

**5 der besten Redner
Deutschlands an 5
Abenden!**

Erleben Sie Matthias Herzog im Rahmen der deutschlandweiten Vortragsreihe „**Profitieren von den Besten**“.

Weitere Referenten sind je nach Standort u.a. René Borbonus, Frieder Gamm, Martin Limbeck, Leo Martin, Monika Matschnig, Hermann Scherer und Rolf Schmiel.

Mehr unter:
www.showservice-international.de

Gut.

WIRKUNGSVOLLE WORTE

 Nord-Ostsee
Sparkasse



WIRKUNGSVOLLE WORTE - ZITATE UND IMPULSE

Im Folgenden finden Sie einige Impulse von Matthias Herzog zum Nachdenken und Handeln. Viele weitere erleben Sie in seinen Vorträgen und Seminaren.

- „Fehler einzugestehen – sich selbst und anderen gegenüber – ist eine der größten Stärken überhaupt.“
- „Verbessern Sie Ihren Fokus und Sie verbessern Ihr Leben.“
- „Wer glaubt, immer dasselbe tun zu können, um besser zu werden, ist schön blöd.“
- „Wenn Sie immer nur das tun, was Sie schon immer getan haben, erreichen Sie auch bestenfalls nur das, was Sie schon immer erreicht haben.“
- „Wenn Sie andere, wenn Sie bessere Ergebnisse erzielen wollen, tun Sie andere Dinge und tun Sie Dinge anders.“
- „Seien Sie der Beste, der Sie sein können.“
- „Die Qualität Ihrer Gefühle entscheidet über die Qualität Ihre Lebens.“
- „Gefühle kommen nicht einfach. Sie machen sie.“
- „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit.“
- „Wandel ist die einzige Konstante der Zukunft.“
- „Kaum ein Mensch möchte sich verändern. Gleichzeitig hat jeder den Wunsch, sich zu verbessern.“
- „Seien Sie spitze, wenn`s drauf ankommt.“



„Den Kampf zwischen Wissen und Gefühl gewinnt immer Ihr Gefühl.“

- „Entscheidend ist nicht, dass sie etwas kennen. Viel entscheidender ist, dass Sie es können.“
- „Was bringt es Ihnen, spitze zu sein, wenn keiner es weiß?“
- „Anfangs ist der Quark noch angenehm und wohlriechend. Bald ist er matschig und sauer.“
- „Kommen Sie aus dem Quark.“
- „Ihre persönliche Einstellung spielt die entscheidende Rolle bei Erfolg und Misserfolg.“
- „Menschen wollen zwei Dinge: Positive Gefühle und Problemlösungen.“
- „Probleme sind für Sie gemacht.“
- „Ihr Problem ist nicht Ihr Problem. Ihr Problem ist, dass Sie glauben, Ihr Problem wäre Ihr Problem.“
- „Denken Sie vor einer Herausforderung darüber nach, welchen Fehler Sie machen könnten, haben Sie bereits den ersten Fehler gemacht.“
- „Was Sie über andere Menschen sagen ist ein Spiegelbild dessen, wie Sie sich selbst sehen.“
- „Küssen Sie keine Pessimisten. Optimisten schmecken und verkaufen (sich) besser.“
- „Angst ist die größte Blockade überhaupt.“
- „Dort, wo Ihre Angst sitzt, liegt Ihr größtes Potenzial.“
- „Wandeln Sie Ihre Angst in Mut. Was Sie dafür bekommen, ist von höchstem Wert: Freiheit.“
- „Hören Sie auf Ihr Herz.“
- „Je präsenter Sie sind, desto cooler ist Ihr Leben.“



„Seien Sie dankbar für jeden Rückschlag und jede Niederlage.“

- „Spaß macht Erfolg und Erfolg macht Spaß.“
- „Wenn Sie jetzt nicht handeln, haben Sie bereits verloren.“
- „Mehr als ein NEIN können Sie nicht bekommen.“
- „Die einzig schlechte Entscheidung ist, keine Entscheidung zu treffen.“
- „Wenn Sie wissen, dass es der Weg nicht ist, kann der neue Weg der richtige sein.“
- „Entscheiden Sie und haben Sie den Mut zu unpopulären Entscheidungen.“
- „Sie lernen zu entscheiden, indem Sie es einfach TUN. Je häufiger Sie es machen, desto einfacher wird es. Das Zusammenspiel von Wissen, Erfahrung, Gefühl und Mut sind wichtig. Und nicht über alles nachzudenken.“
- „Zu viel denken stört.“
- „Es gibt keine falschen Entscheidungen, nur Entscheidungen, aus denen Sie lernen.“
- „Seien Sie dankbar für jeden Rückschlag und jede Niederlage.“
- „Misserfolge sind rückblickend der Hauptgrund für Ihren Erfolg.“
- „Oft ist ein Rückschlag das Beste, was Ihnen passieren konnte.“
- „Der Wind weht auch mal von vorne. Erfolg erfolgt wellenförmig.“
- „Sie werden nicht von Ihren Gedanken gesteuert. Sie steuern Ihre Gedanken selbst.“
- „Ihre Vergangenheit ist unveränderbar. Ihre Zukunft kommt später. Leben Sie jetzt, im Moment. Dieser zählt und ist beeinflussbar.“
- „Sie wissen nicht, wo Ihre Grenze ist. Ihre Grenze ist niemals da, wo Sie sie vermuten.“



„Jeder Champion hat einmal als absoluter Vollpfosten angefangen.“

- „Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen.“
- „Der Führungsdreiklang: Führen Sie sich selbst. Lassen Sie sich führen. Führen Sie andere.“
- „Erwischen Sie andere zukünftig nicht dabei, wenn sie etwas falsch machen, sondern dann, wenn sie etwas richtig machen.“
- „Kritisieren Sie Ihren Gegenüber nicht für sein Fehlverhalten. Sagen Sie ihm stattdessen, was Sie sich von ihm wünschen.“
- „Wer nur nach Sicherheit strebt, erhält als Belohnung nur Unsicherheit.“
- „Dankbarkeit ist der ´Reset`-Knopf für alle negativen Gefühle.“
- „Sie können nicht gleichzeitig dankbar und ängstlich bzw. aggressiv sein.“
- „Der wichtigste Augenblick in Ihrem Leben ist JETZT. Nutzen Sie ihn. Handeln Sie JETZT.“
- „Sie brauchen nicht perfekt zu sein. Perfektion weckt Aggression. Geben Sie einfach Ihr Bestes.“
- „Wenn Sie Ihr Bestes geben, brauchen Sie sich niemals Vorwürfe zu machen. Sie wissen: Es war an dem Tag einfach nicht mehr drinnen.“
- „Übernehmen Sie 100% Verantwortung für Ihr Leben. Sie haben nur eins.“
- „Geben Sie anderen die Schuld, übergeben Sie die Verantwortung und damit auch die Macht über Ihr Leben an andere.“
- „Die Kraft Ihres Willens beginnt mit Ihren Gedanken.“
- „Ihre Gedanken beeinflussen Ihre Gefühle. Ihre Gefühle bestimmen Ihre Handlungen. Und Ihre Handlungen führen zu Ergebnissen.“



„Behandeln Sie jeden so, wie er/sie behandelt werden will.“

- „Verabschieden Sie sich vom ´müssen` und ´sollen` und kommen Sie mit zum ´dürfen` und ´wollen`.“
- „Sprechen Sie nicht von Schwächen, wenn Sie doch Entwicklungsfelder und Verbesserungspotenziale meinen.“
- „Falls Sie wieder einmal an sich zweifeln, stellen Sie sich diese drei Fragen: Warum nicht? Warum nicht ich? Warum nicht genau jetzt?“
- „Die wichtigste Frage in Ihrem Leben lautet: ´Was will ich wirklich?`“
- „Viel entscheidender als das Erreichen eines Ziels ist der Weg dorthin. Die Freude über das Endziel ist meist nur kurz.“
- „An welche Erfolge erinnern Sie sich am liebsten? An die, die Sie aus dem Handgelenk geschüttelt haben oder an die, die mit vielen Rückschlägen, Niederlagen und Zweifeln behaftet waren?“
- „Erfolg erfolgt wellenförmig.“
- „Spitzen-Ziele sind groß, schön und weit, weit weg.“
- „Talent wird maßlos überschätzt. Am Ende schlagen die Fleißigen die Talentierten.“
- „Planen Sie mögliche Rückschläge auf dem Weg zu Ihrem Ziel immer ein und überlegen Sie, wie Sie damit umgehen.“
- „Sagen Sie immer das, was Sie wollen und niemals das, was Sie nicht wollen.“
- „Welchen Preis sind Sie bereit, für das Erreichen Ihrer Ziele zu bezahlen?“
- „Sie haben nur ein Leben. Machen Sie das Beste daraus.“

AUSZUG BEGEISTERTER KUNDEN



44 - AUSZUG BEGEISTERTER KUNDEN

Unternehmen der verschiedensten Branchen und Größe vertrauen Matthias Herzog als Redner, Trainer und Experten für Persönlichkeitsentwicklung und Leistungssteigerung. Hier finden Sie eine kleine Auswahl seiner Kunden:





46 - AUSZUG BEGEISTERTER KUNDEN

„Unsere Teilnehmer waren von Ihrem Vortrag begeistert. Was sich bereits vor Ort an der hohen Aufmerksamkeit ablesen lies, bestätigte sich im Nachgang auch durch die vielen positiven Rückmeldungen. Mit Ihrer motivierenden Präsentation haben Sie nicht nur unterhalten, sondern auch mit leicht umsetzbaren Tipps den Teilnehmern wichtige, konkrete Umsetzungshilfen für den Alltag gegeben.“

(Claudia Gilles, Hauptgeschäftsführerin, Deutscher Tourismusverband e.V.)



„Bereits im Juni 2014 haben Sie in einer Kundenveranstaltung gewusst, die damals rund 200 Teilnehmer in anschaulicher Weise zu begeistern. So freue ich mich außerordentlich, dass wir Sie als lebhaften Gastredner für unsere drei Jahresauftaktveranstaltungen mit insgesamt ca. 600 Vertriebsmitarbeitern erneut für unser Haus gewinnen konnten. Die Begegnungen mit Ihnen machen Spaß. Ich freue mich auf die Fortsetzung unserer konstruktiven Zusammenarbeit.“

(Thomas Menke, Vorsitzender des Vorstands Nord-Ostsee Sparkasse)



„Ihr interaktiver und bildhafter Vortrag war sehr unterhaltsam, bereichernd und hat viel Spaß gemacht. Durch Ihre sympathische, authentische Art verstehen Sie es vorbildlich, die Zuhörer in Ihren Bann zu ziehen, zu bewegen und zum Lachen zu bringen. Und so nebenbei nimmt jeder noch etwas für sein 'Leben' mit. Bravo!“

(Rüdiger Krenz, Allianz Marktmanagement Produkte / Leben bAV und Vermögen)





The logo for Landesbank Baden-Württemberg (LB BW) features the letters 'LB' followed by a stylized three-bar symbol and then 'BW'.

„Der Vortrag war unterhaltsam, einfühlsam, lebendig, bedeutend, lustig, spannend, interaktiv, mitreißend, anregend und ermunternd - kurz: spitze! Sie waren uns ein lebendes Beispiel für Ihre Inhalte, haben uns aufgerüttelt, zum Nachdenken aufgefordert und rundum versorgt mit anschaulichen und brauchbaren Tipps für Beruf und Alltag. Allein die vielen positiven Rückmeldungen zeigen mir, dass dies nicht das letzte Mal war, dass Sie bei uns waren!“

(Dr. Stephan Lauer, Direktor Revision IT und Data Analysis, Landesbank Baden-Württemberg)

„Durch viele anschauliche Beispiele haben Sie Ihre Zuhörerschaft unterhalten, amüsiert und bereichert. Es gelang Ihnen mit einer wunderbar spielerischen Art, Ihre Zuhörer von der ersten Minute an zu fesseln. Wir empfehlen Sie gerne weiter und hoffen auch in Zukunft wieder auf eine interessante Zusammenarbeit.“



(Werner Stockburger, Ausbildungsleiter Airbus Defence and Space GmbH)



Mercedes-Benz

„Vielen herzlichen Dank für Ihren großartigen Vortrag. Durch Ihre sensationelle Vortragsart verbunden mit Leidenschaft und Herz schaffen Sie es, Menschen zu erreichen und damit in ihnen etwas zu bewegen. Es hat uns beeindruckt, wie sie mehr als 300 Menschen mit Ihrem Vortrag begeistern. Sie haben uns alle durch einen Nachmittag geleitet, der auch heute noch - einige Wochen nach der Veranstaltung - immer wieder für Gesprächsstoff sorgt.“

(Andreas Sobe, Geschäftsführer, Mercedes Autohaus LUEG GmbH)



„Sie haben uns einen humorvollen, aufschlussreichen und absolut kurzweiligen Abend beschert. Wer sich und seinen Kunden etwas Gutes tun will, sollte auf Herrn Herzog nicht verzichten. Wir werden ihn gerne weiter empfehlen und natürlich auch selbst gerne wieder einladen.“

(Thomas Wirth, Lexzau, Scharbau GmbH & Co. KG)



„Inspiration pur! Das Konzept überzeugte unsere Gäste – der vorab durchgeführte Executive Check mit darauf aufsetzendem individuellem Coaching hat jedem ganz individuell Bereicherung gebracht. Matthias Herzog ist als Referent klar, mitreißend und überzeugend – Informationen auf den Punkt!“

(Claudia Blumenberg, Axel Springer Media Impact GmbH & CO KG)

„Auf diesem Wege möchten uns ganz herzlich für Ihren mitreißenden Vortrag bedanken. Sie haben auf spielerische Weise geschafft, unsere Führungskräfte abzuholen, anzuregen, ihren Blickwinkel zu verändern. Unser Fazit: Matthias Herzog – gerne wieder!“

(Roland Bleinroth, Geschäftsführer, Landesmesse Stuttgart GmbH)

Messe Stuttgart







„Erneut konnten wir Sie gewinnen. Mit Ihrem Vortrag faszinierten Sie unsere Gäste. Die Teilnehmer genossen einen kurzweiligen, interaktiven und humorvollen Abend. Der rege Gedankenaustausch im Anschluss zeigte deutlich, dass Ihr Vortrag nachhaltig Wirkung bei den Zuhörern erzielt hat.“

(Eva Geis, Vertriebsmanagement, Förde Sparkasse Kiel)

„Ihre mitreißende Vortragsart, das Voraugenführen von Sichtweisen sowie die Übermittlung positiver Einstellung haben Ihren Vortrag zu einem kurzweiligen und lebendigen Trainingsabend gemacht. Wir freuen uns auf neue Vorträge mit neuen Impulsen.“

(Claudia Höfs, 1. Vorsitzende, UFH Landesverband Hamburg e.V.)



„75 Minuten geballte Motivation vor einem Publikum, dass jede Minute aufmerksam verfolgt. Mehrfach fallen leise Kommentare wie ´Ja, Matthias Herzog hat Recht´ oder ´genau so – wir müssen etwas ändern.` Am Ende sind alle begeistert. Es hat sich gelohnt.“

(Manuela Lohse, Geschäftsführerin, Landesinnungsverband Saxonia des Bäckerhandwerks Sachsen)



„Sehr gerne erinnern wir uns an Ihren mitreißenden und kurzweiligen Auftritt. Wir sagen von Herzen Danke. Sie sorgten bei unseren über 300 Gästen für reichlich Gesprächsstoff, viele Lacher und Lobeshymnen. Gleichzeitig haben Sie zum Nachdenken über die eigene Einstellung zum täglichen Handeln angeregt und viele positive Veränderungen initiiert.“

(Holger Vosgerau, Regionalgeschäftsführer, BARMER GEK)



„Humorvoll und kurzweilig verstand es Herr Herzog, die zahlreichen Zuhörer interaktiv an seinem Vortrag teilnehmen zu lassen. Im Anschluss. Die Zuhörer waren sich einig: 'Nützlich für den Alltag und Beruf – regt zum Nachdenken an – man findet sich selbst wieder'. Absolut zu empfehlen.“

Mercedes-Benz (Thomas Kurtz, Verkaufsleiter PKW, Autohaus Boris Becker GmbH & Co. KG)

„Sie haben uns anhand zahlreicher Beispiele aus dem Leistungssport gezeigt, wie wichtig die mentale Einstellung auf dem Weg zum Erfolg ist. Sie haben uns das Thema unterhaltsam und kurzweilig vermittelt.“

(Prof. Dr. Sven Wanser, Geschäftsführer Schleswig-Holstein Netz AG)







„Das Feedback unserer Mitarbeiter war überwältigend. Sie haben durch die humorvolle und witzige Darstellung den Vortrag mit voller Aufmerksamkeit und Freude verfolgt. Genial. Ich bin immer noch sehr beeindruckt. Ganz große Klasse. Ich hoffe auf eine baldige erneute Zusammenarbeit.“

(Jörg Westermair, Vice President operations, Flughafen München GmbH)

„Sie boten viele überraschende Aha-Erlebnisse. Wir erhielten außerordentlich viele positive Feedbacks unserer Kunden. Ihnen ist es gelungen, uns nachdenklich zu stimmen, Freude und Spaß am gegenseitigen Austausch zu vermitteln und verblüffende Erfahrungen zu sammeln. Aufgrund dieser positiven Zusammenarbeit freue ich mich, diese in den nächsten Jahren auszubauen.“



(Thomas Menke, Vorsitzender des Vorstands Nord-Ostsee Sparkasse)



„Matthias Herzog hat es durch seine mitreißende Art geschafft, dass sich die Gäste gar nicht entziehen konnten - sie wurden schlichtweg in seinen Vortrag hineingesogen! Und egal von welchem Stand der Selbsterkenntnis Matthias Herzog seine Zuhörer abholt - nach zwei Stunden 'Bestrahlung' haben alle neues (reflektives) Wissen hinzugewonnen.“

(Leif Erichsen, Pressesprecher und Bereichsleiter Medien & Kommunikation, IHK Berlin)



„Mit seiner witzigen und humorvollen Art versteht es Herr Herzog, das Publikum in seinen Bann zu ziehen. Herr Herzog setzt neben gezielten Fachausdrücken vor allem auf eine bildhafte Sprache, die nachhaltig in den Köpfen der Zuschauer bleibt. Ein rundum gelungenes Programm, das durch Interaktion mit den Zuhörern in kurzer Zeit viele neue Erkenntnisse liefert.“

(Ginett Heinke, VR-Bank eG)



„Sie haben uns einen unterhaltsamen, interessanten und sehr inspirierenden Abend geboten, der noch lange nachhaltig in unseren Köpfen und unserem täglichen Tun verbleiben wird.“

(Livio Birkenkamp, Leiter Logistik, webasto)

„Humorvoll und kurzweilig verstand es Herr Herzog, seine zahlreichen Zuhörer interaktiv an seinem.“

(Thomas Kurtz, Verkaufsleiter PKW, Autohaus Boris Becker GmbH & Co. KG)



Mercedes-Benz



Mach mal kurz Urlaub.

AMEROPA 

„Das Ameropa VIP-Partner-Treff in Frankfurt war ein voller Erfolg. Das ist uns von zahlreichen begeisterten Teilnehmern, der Presse und Partnern bestätigt worden. Ohne Ihre professionelle Unterstützung als Referent wäre ein solcher Erfolg nicht möglich gewesen. Auch Ihre Pausenbegleitung während der Abendveranstaltung hat unsere Veranstaltung optimal abgerundet.“

(Martin Katz & Kai de Graaff, Geschäftsführung Ameropa-Reisen GmbH)

„Sie haben durch Ihren hervorragenden Vortrag einen herausragenden Meilenstein gesetzt. Ihr persönliches ehrenvolles Engagement und Ihre zusätzliche großzügige Spende werden wir als Chance nutzen, vielen Menschen direkt zu helfen, sei es lokal im Aktivitätsbereich des Rotary Clubs München Flughafen oder involviert in Aktionen von Rotary International. Hierfür möchten wir Ihnen ganz herzlich danken!“

(Dr. Hans-Peter Kohlhammer, Past Präsident, Rotary Club München Flughafen)



„Vielen Dank für Ihren außergewöhnlich inspirierenden und aktivierenden Erlebnisvortrag!“

(Rudolf Schwab, Telekom Austria)



61 - AUSZUG BEGEISTERTER KUNDEN

„Ich möchte es nicht versäumen, Ihnen und Herrn Herzog für den tollen Vortrag zu danken. Wir waren begeistert, mit welcher Power und welchem Elan Herr Herzog uns und unsere Mitglieder in seinen Bann gezogen hat. Vielen Dank für den tollen Abend !!!!“



(Michael Krüper, Geschäftsführender Vorstand MC Ingolstadt)



„Es ist immer wichtig, gerade beim Schluss einen Höhepunkt zu haben. Sie haben diese Erwartung bestens erfüllt. Sie waren authentisch, witzig und ‘bewegten’ die Zuhörer wortwörtlich. Ein kurzweiliger und informativer Vortrag. Sie zeigten uns andere Sichtweisen auf und vermittelten positive Denkanstöße. Danke!“

(Michael Hüffner, Geschäftsführer, Verband Druck & Medien in BW e.V.)

„Wir danken für Ihren interessanten, kurzweiligen Vortrag anlässlich unserer Bauleitertagung. Sie haben unseren Teilnehmern auf humorvolle Weise wertvolle, inspirierende Tipps zur Selbstmotivation vermittelt und den einen oder anderen dazu angeregt, seine Sichtweise positiv zu verändern. Wir freuen uns darauf, Sie an anderer Stelle wieder zu treffen.“

(Gerald Lanzenberger, Direktion Karlsruhe, Ed Züblin AG)







„Vielen Dank für den mitreißenden und spannenden Vortrag. Du hast unserem 60-jährigen Jubiläum einen fulminanten und unvergesslichen Auftakt beschert.“

(Markus Zahner, WJ-Lichtenfels, Landesvorstand Bayern)

„Es war ein großer Glücksfall, Sie gleich zweimal für unsere Veranstaltungen gewinnen zu können. Neben unserer Mitgliederversammlung in Pilsen haben Sie auch unser Kundenevent bereichert. Ihre mitreißenden und gleichzeitig nachdenklich stimmenden Ausführungen haben uns begeistert und die Zuhörer bewegt.“



(Anja Hopf, GF Internationaler Verband der Paketer e.V.)



„Ihr Vortrag kam sehr gut an. Die Rückmeldungen zu der Veranstaltung und insbesondere zu Ihrem engagierten Vortrag waren außerordentlich positiv. Mit Ihrer begeisternden Art haben Sie es verstanden, die Teilnehmer der Veranstaltung zu fesseln und in das Geschehen einzubeziehen. Gerne empfehlen wir Sie weiter. Wir werden Sie für unseren nächsten Cheftag buchen.“

(Christiane Vorpahl, Veranstaltungen, HWK Schwerin)

„100 % der Teilnehmer haben spontan geäußert, dass sie auch im nächsten Jahr wieder dabei sein wollen. Ihr Vortrag für die Teilnehmer war überaus interessant und wertvoll. Kommentare wie 'Genau das richtige Thema für mich', 'Das war ein toller und lehrreicher Tag' oder 'Es war für mich ein besonderes Erlebnis' oder einfach 'es war spitze' belegen, dass Sie im Plenum einen bleibenden, positiven Eindruck hinterlassen haben. Mit Ihrem besonderen authentischen Auftreten haben Sie das gesamte Plenum zum Nachdenken gebracht. Wir dürfen Ihnen attestieren, hervorragende Arbeit geleistet zu haben.“

(Dr. Wolfgang Filter, Geschäftsführer MSG-LIV)



Landes-Innungsverband
für das bayerische Bäckerhandwerk



„Ich habe mich mit Kollegen und einigen Teilnehmern abgestimmt und kann mit Überzeugung sagen: Klasse Veranstaltung, toller Vortrag!“

(Oliver Stief, DAK, Leiter der Vertriebsregion)



„Die Veranstaltung empfinde ich als persönliche Bereicherung. Meinen Eindruck möchte ich als Reiter wie folgt zusammenfassen: Wenn man mit einem Pferd in einem Parcours reitet, ist es besonders wichtig, das Pferd vor einem Hindernis immer wieder "in die Versammlung" zu bringen. Man gelangt zwar auch so über das Hindernis, doch läuft das Team "Reiter + Pferd" Gefahr, die Stange zu reißen. Der tägliche berufliche Galopp erfordert eine ähnliche 'Versammlung'. Diese hat Herr Herzog vollführt.“



(Christian Wildhagen, Direktionsbevollmächtigter HanseMerkur)

„Wir möchten uns ganz herzlich für den hervorragenden Vortrag auf unserer Expertentagung bedanken. Auf humoristische und dabei fachlich fundierte Art und Weise haben Sie mit Ihrem lebendigen Auftreten das Publikum mit einbezogen und immer wieder für Überraschungen gesorgt. Es hat großen Spaß gemacht mit Ihnen zusammen zu arbeiten.“

(Ursula Grünes, Leitung PR, BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH)





68 - AUSZUG BEGEISTERTER SPORTVEREINE UND VERBÄNDE

Auch im Sport vertrauen viele Kunden auf die Erfahrungen und Kompetenz von Extremsportler Matthias Herzog. So arbeitet bzw. hat Herzog u.a. mit den folgenden Vereinen/Verbänden und/oder deren Trainern und/oder Sportlern zusammengearbeitet. Im Rahmen der Zusammenarbeit durfte Matthias Herzog erleben, wie die Sportler u.a. Pokalsiege, Deutsche, Europa-, Welt-Meistertitel und Olympiasiege erzielen:





70 - AUSZUG BEGEISTERTER SPORTVEREINE UND VERBÄNDE

„Super interessant, sehr hilfreich für jede Lebenssituation“

(Eve Chandraratne, VFL Wolfsburg, 1. Frauen-Fußball Bundesliga)

„Sehr gut. Hat mir persönlich sehr viel geholfen in meiner jetzigen Situation!!“

(Juliane Höfler, VFL Wolfsburg 1. Frauen-Fußball Bundesliga)



„Das waren absolut nützliche Tipps!“

(Ljubomir Vranjes, Trainer SG-Flensburg-Handewitt, Champions-League-Sieger 2014, DHB-Pokalsieger 2015)

„Vielen Dank für deine Tipps. Den Anker bzgl. Gelassenheit/Zufriedenheit konnte ich erfolgreich nutzen. Hätte nicht gedacht, wie stark das sein kann. Das funktioniert echt gut.“

(Boris Nikolai Konrad, Deutschlands Superhirn 2012, Gedächtnistrainer, Keynote Speaker, Weltrekordhalter. 5-facher Medaillengewinner bei der Gedächtnisweltmeisterschaft 2009 in London)







„Im Namen des Deutschen Tennis Bundes danken wir Ihnen sehr herzlich für Ihre Präsentation anlässlich des Internationalen DTB Tenniskongresses in Berlin. Die große Zahl von Teilnehmern hat gezeigt, dass das Interesse an der von Ihnen präsentierten Thematik sehr ausgeprägt ist und Sie haben mit Ihrem Beitrag zum großen Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen.“

(Christa Kriebisch, Deutscher Tennis Bund e.V.)

„Wir sind Europameister 2008! Vielen Dank für eure Unterstützung im Rahmen der Handball Jugend Europameisterschaft 2008 in Tschechien. Ihr habt uns neue und wertvolle Impulse gegeben, unseren eigenen Blickwinkel zu erweitern. Wir freuen uns bereits auf die weitere Zusammenarbeit ...“

(Klaus Dieter Petersen, Trainer Handball Bundesliga Wilhelmshavener HV & Handball Jugend Nationalmannschaft männlich, Jugendeuropameister 2008)



„Wir haben über die gesamte Saison mit zwei Mentaltrainern der Herzog-Akademie gearbeitet. Das hat vielen Spielern unheimlich viel gebracht, mir ganz besonders. So war ich für entscheidende Momente wie ein Siebenmeterschießen gerüstet.“

(Hendrik Sievers, Der Club an der Alster, Deutscher Feldhockeymeister 2007)



BÜCHER UND HÖRBÜCHER



Was erwartet Sie in diesem Buch?

Das verblüffend einfache und übersichtliche 5-Wochen-Erfolgsprogramm für mehr Lebensqualität.

- Schrittweise Begleitung zum persönlichen, dauerhaften Erfolg! Täglich ein kleiner Schritt mit großer Wirkung.
- Wie Sie die besten Tipps und Tricks für mehr Vitalität in Ihren Alltag integrieren – für Job, Sport und Freizeit.
- Wie große Herausforderungen mit frischem und klarem Kopf gemeistert werden.
- Wirkungsvolle Übungen und Checklisten erleichtern Ihre Umsetzung.
- Extra: Prominente verraten in Interviews, was sie für ihre LEBENSqualität Besonderes tun! Außerdem motivierende Bilder, die bewegen.

Managementbuch.de sagt: „Mit Schwung zum neuen Ich-Gefühl. Das Buch ist prall gefüllt mit praktischen Übungen und Tipps, die Ihnen zeigen, wie Sie geistig und körperlich fitter werden und ganz automatisch an Ausstrahlung und Selbstverbrauen gewinnen. Herzog nimmt die Angst vor Veränderungen. Das Ganze würzt er mit einer feinen Prise Humor.

Macht Spaß zu lesen, macht Spaß in der Umsetzung.“



256 Seiten, Softcover, 19,80 Euro

Das Trainingsbuch für persönliche Bestleistungen:

Machen Sie das Beste aus sich!

- Wie Sie sich mit positiver Lebenseinstellung in Topform bringen.
- Wie Sie beruflich und privat Höchstleistungen erzielen, besser mit Stress umgehen und sich gleichzeitig wirkungsvoll entspannen.
- Wie Sie das Beste aus Ihrem Potenzial machen: Mit den richtigen Strategien Ihre Grenzen überschreiten und Ziele erreichen, die bisher unmöglich erschienen.
- Wie Sie beruflich, sportlich und privat persönliche Bestleistungen erzielen.
- Extra: Von den Besten lernen - in exklusiv geführten Interviews verraten bekannte Spitzensportler, wie Sie sich auf Erfolg programmieren.

BILD.de über das Buch:

Sein Trainingsbuch bietet Ihnen Werkzeuge, die Sie direkt anwenden können. Dazu kommen zahlreiche konkrete Tipps, wie Sie den Erfolg bekommen, den Sie schon immer wollten.

Zahlreiche Übungen, praktische Tipps und Interviews mit prominenten Persönlichkeiten wie Rüdiger Nehberg, Ex-FIFA-Schiedsrichter Urs Meier, Dominik Klein oder Magdalena Neuner machen diesen 264 Seiten starken, mit zahlreichen farbigen Abbildungen ausgestatteten Band zu einem echten Leseerlebnis. Dieses Buch hat Konsequenzen! Garantiert!



264 Seiten, Softcover, 19,80 Euro

Das erfolgreiche Hörbuch zum Buch:

Wer sein eigenes Potenzial wirklich nutzen und ausschöpfen will, muss seine Grenzen kennen – und sie überwinden. Wie das gelingt, zeigt Mentaltrainer und Business-Coach Matthias Herzog zusammen mit zahlreichen Spitzensportlern und Erfolgstrainern.

In diesem Hörbuch finden Sie die sieben Spitzenstrategien für persönlichen Erfolg in Beruf und Privatleben. Basierend auf Herzogs Erkenntnissen aus Wirtschaft und Sportwissenschaft bietet er konkrete Übungen, wertvolle Tipps und spannende Erfahrungsberichte.

Ein praxisnaher, unterhaltsamer und interaktiver Werkzeugkasten für Ihren Weg an die Spitze.

Magazin 'BÜCHER' über das Hörbuch:

„Ein gut gemachtes Ratgeber-Hörbuch!“

BÜCHER Das unabhängige Literatur- & Hörbuch-Magazin

Über 2 Jahre im Lufthansa
Entertainment Programm



Hörbuch, Doppel CD
Spielzeit: 124 Minuten,
Preis: 19,99 EURO

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE





MEIN ANSPRUCH:

Nach der Veranstaltung sind Sie nicht zufrieden – Sie sind begeistert. Jeder einzelne Teilnehmer bekommt wertvolle, sofort umsetzbare Impulse, Inspiration und Motivation an die Hand.

Sie erhalten einen erlebnisreichen, lebendigen Vortrag – mitreißend und ansteckend, der die Teilnehmer nachhaltig zum Handeln bewegt.

Die Teilnehmer verlassen gewohnte Denk-Bahnen und Verhaltensweisen, erweitern ihre Grenzen und verwirklichen mit noch mehr Mut und Begeisterung ihre Ideen und Ziele.

Sie verdienen folgende Garantie:

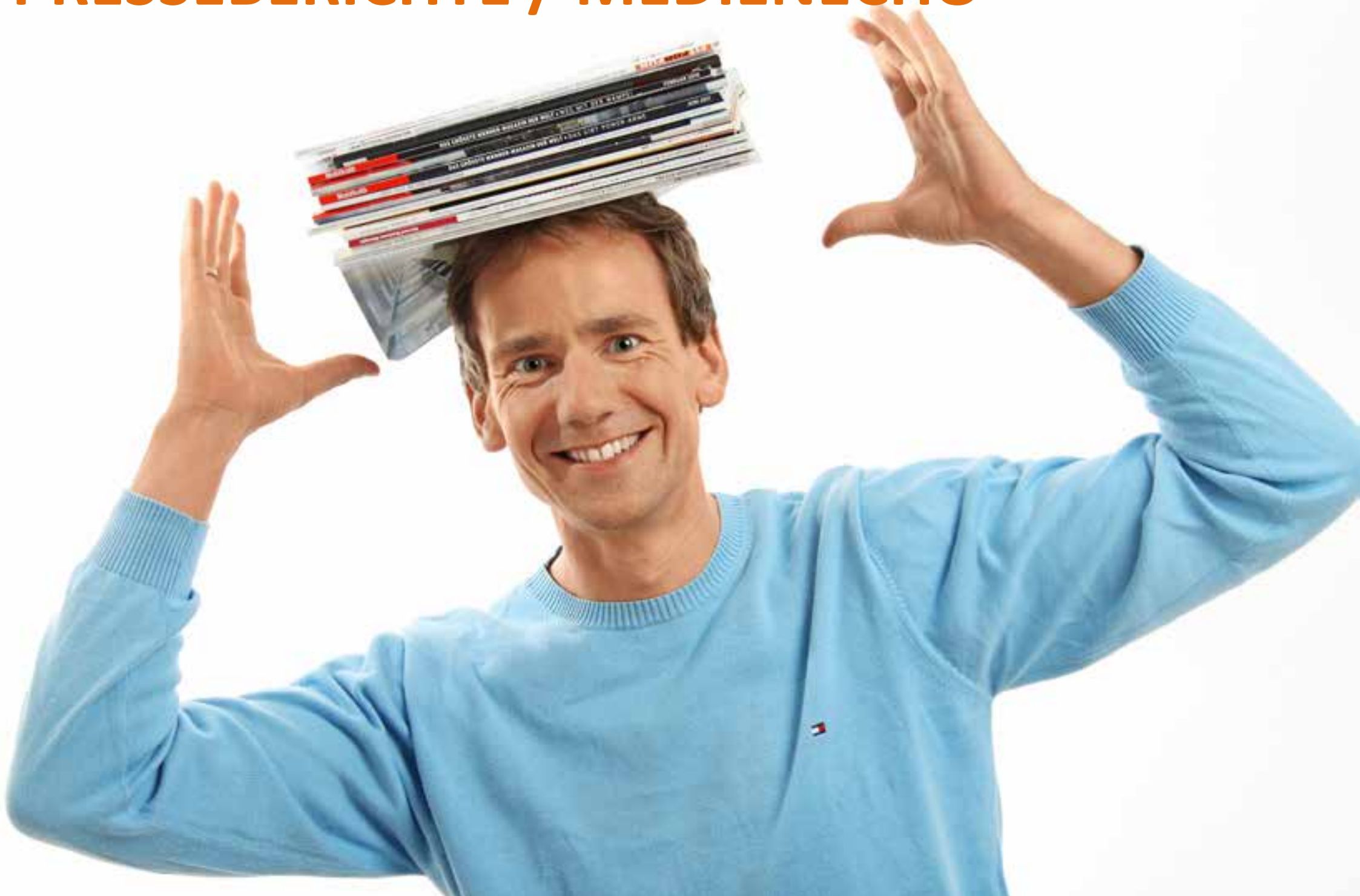
Sollten Sie mit mir, meinem Team und/oder der Veranstaltung am Ende unzufrieden sein, dann begründen Sie das bitte konstruktiv uns gegenüber und Sie erhalten sofort Ihr Geld zurück!

Ich erwarte von mir persönlich das Beste!
Ich erwarte von meinen Kunden das Beste!
Und Sie haben das Recht, das Beste zu bekommen!

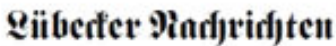
HERZliche und HANDeInde Grüße
Ihr


Matthias Herzog

PRESSEBERICHTE / MEDIENECHO



In den Medien ist Matthias Herzog gefragter Gesprächspartner, wenn es darum geht, Höchstleistungen oder deren Ausbleiben in Sport, Alltag und Wirtschaft zu erklären und pointiert zu kommentieren. Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Pressereferenzen:



Das schreiben begeisterte Medien über Matthias Herzog:

„Der Handels- und Gewerbeverein hatte den Erfolgstrainer eingeladen, den laut BILD-Zeitung besten in Deutschland. Fast 200 Frauen und Männer waren neugierig auf die Tipps des Diplom-Wirtschaftsingenieurs.“
tagblatt

„Der Erfolg gibt ihm Recht. Zu seiner Kundschaft gehören neben nationalen und internationalen Spitzensportlern auch global operierende Wirtschaftsunternehmen. Das Publikum war restlos begeistert.“

Deister Leine Zeitung

Anschließend referierten Fachleute aus Wirtschaft und Politik wie RWB-Vorstand Horst Güdel, Business-Coach Matthias Herzog und Wolfgang Kubicki.“
Tango

„Spitzenleistungsexperte begeistert - Es gelang ihm, am Abend 600 Besucher 'ins Handeln zu bringen'. Er hatte allerhand humorvolle Tipps im Gepäck. Am Ende gab es langanhaltenden Applaus.“

Rieser Nachrichten

„Ein ganz besonderes Highlight der Gesundheitswochen war das fast neunstündige Motivations-Coaching mit Matthias Herzog.“

Die Wochenschau

„Genau hier setzt Deutschlands berühmtester Motivationstrainer, Matthias Herzog, an. Mit witzigen Sprüchen und einfachen Beispielen ermunterte Herzog das Publikum. Er erreicht mit seiner Sprache, seiner Rhetorik und seinem Erzählstil die Menschen schnell.“

Mittelbayerische Zeitung

„Er arbeitet mit deutschen, Europa- und Weltmeistern, um deren Leistung zu verbessern. Er optimiert Persönlichkeitsprofile von Managern, coacht Führungsteams von innovativen Unternehmen und er kam zu über 1.600 aufmerksamen Zuhörern. Seine mit viel Humor und Überzeugung vorgetragenen Anregungen kamen gut an und werden nachhaltige Wirkungen erzeugen.“

Westfälisches Volksblatt

„Er ist überzeugt und wirkt überzeugend: Matthias Herzog, gefragter Personaltrainer für Manager und Spitzensportler.“

Deister Leine Zeitung

„Der 'Fitmacher'- Reden, beraten und betreuen, das sind Matthias Herzogs Stärken.“

Flensburger Tageblatt

„Der Mentaltrainer, der auch schon bekannte Sportler mental einstimmte, zeigte, wie man das Beste aus seinem Potenzial macht.“

Südkurier

„Besiegen Sie den inneren und!“

Wissen+Karriere

LEBE motiviert

Ich bin keine Revolution, ich bin eine K

Eiskalter Zehnkampf am Polarkreis

PAUSE MACHEN, AUSZEIT NEHMEN?!

FOCUS Digital-Rad

DAS DING

87 MILLIARDEN

Die größten Euro-Lügen. Was das Griechenland-Debatte für uns bedeutet

Fairer, wahrhaftige Mannschaftsdienl

finanzplaner

Wichtig ist das Aha-Erlebnis

TA

BLIND DATE

TERMINE

LOOK BOOK '03

LUXUS HOTELS

true elegance

MENS FITNESS

SIXPACK

Colorful Characters

abenteuer am yukon

Siegertipps im Ofenwerk

Gib dein Bestes – lebe motiviert!

Motivation – und Sportnachrichten: Herzog stellt neues Programm vor



Matthias Herzog, der bekannteste deutsche Motivations- und Sportcoach, stellt sein neues Programm vor. In der ersten Ausgabe des Buches „Gib dein Bestes – lebe motiviert!“ geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Der Menschenkenner

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Der Menschenkenner“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, andere Menschen zu verstehen und zu motivieren. Herzog teilt seine Erfahrungen und Erkenntnisse mit, die er in seiner Arbeit als Motivations- und Sportcoach gesammelt hat. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Kommunikation bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Na, wie geht's? – Ach, es muss!

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Na, wie geht's? – Ach, es muss!“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Die Angst als größte Blockade

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Die Angst als größte Blockade“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

„Spitze sein, wenn's drauf ankommt“

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Spitze sein, wenn's drauf ankommt“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Wer sind die „fitten Firmen“?

Abschluss des Sportabzeichen-Wettbewerbs



Die „fitten Firmen“ sind die Gewinner des Sportabzeichen-Wettbewerbs. In diesem Wettbewerb haben verschiedene Unternehmen und Organisationen teilgenommen, um zu sehen, wer die besten Mitarbeiter hat. Die Gewinner sind die Unternehmen, die die meisten Punkte im Wettbewerb erzielt haben. Die „fitten Firmen“ sind ein Zeichen für die Gesundheit und Fitness der Mitarbeiter eines Unternehmens.

ROTARY CLUB MÜNCHEN

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Fliegende Schweine treffen auf bunte Charaktere

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Fliegende Schweine treffen auf bunte Charaktere“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Hauptgewinn Lebensqualität

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Hauptgewinn Lebensqualität“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

TOP SPEAKER MATTHIAS HERZOG

lockte am Donnerstag nahezu 90 Gäste ins BB-Auditorium



Matthias Herzog lockte am Donnerstag nahezu 90 Gäste ins BB-Auditorium. In diesem Vortrag hat Herzog seine Erfahrungen und Erkenntnisse mit den Gästen geteilt. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Innerer Schweinehund wird zum Verbündeten

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch „Innerer Schweinehund wird zum Verbündeten“ vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Garbsener Erfolgscoach: „F...“

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Matthias Herzog weckt schlafende Potenziale

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog weckt schlafende Potenziale. In diesem Vortrag hat Herzog seine Erfahrungen und Erkenntnisse mit den Gästen geteilt. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

BAUEN SIE STRESS WIRKSAM AB, GEWINNEN SIE LEBEN

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

Wiederholung der Ausdrücke

Herzog stellt sein neues Buch vor



Matthias Herzog stellt sein neues Buch vor. In diesem Buch geht es um die Kunst, sich selbst zu motivieren und die eigenen Ziele zu erreichen. Herzog betont, dass Motivation nicht nur ein Gefühl ist, sondern eine Fähigkeit, die durch Übung und Disziplin erlernt werden kann. Das Buch ist in 12 Kapiteln unterteilt, die von der Bedeutung der Ziele bis zur Überwindung von Hindernissen reichen. Herzog ist ein bekannter Persönlichkeitstrainer und hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht, die sich mit Motivation und Sport befassen.

„Nur sieben von hundert halten sich im Februar noch an ihre guten Vorsätze“

12 Tage lang geht es um die besten Vorsätze für das neue Jahr. Die besten Vorsätze für das neue Jahr. Die besten Vorsätze für das neue Jahr.



Das Finaldrama von Mönchengladbach

Der FC Mönchengladbach hat sich im Finale der DFB-Pokal-Saison gegen Bayern München durchgesetzt. Die Spieler haben sich über den Sieg gefreut.



„Alles oder nichts“

Ein Interview mit einer Sportlerin über ihre Einstellung zum Wettkampfbetrieb. Sie betont die Wichtigkeit der Vorbereitung und der mentalen Stärke.



4000 Kilometer in 23 Tagen

Ein Extremsportler hat eine beeindruckende Tour durch Deutschland absolviert. Er hat 4000 Kilometer in nur 23 Tagen zurückgelegt.



Nächster Coup nach dem Motivationstraining?

Ein Artikel über die Herausforderungen des Trainings und die Rolle von Mentoren. Es geht darum, wie man seine Ziele verwirklicht.



50 Bobby-Cars für die AWO

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) hat 50 Bobby-Cars für Kinder gesammelt. Die Fahrzeuge werden an Kinder in Not abgegeben.



Der innere Schweinehund ist Dein Verbündeter

Ein Artikel über die mentale Stärke und die Überwindung von Schwierigkeiten. Der innere Schweinehund wird als Verbündeter betrachtet.



Panne kann Extremradler nicht stoppen

Ein Extremsportler hat trotz einer Panne seine Tour fortgesetzt. Er hat die Herausforderung gemeistert.



STPA-Forum

Ein Forum für Sportler und Trainer. Es geht um die Verbesserung der Leistung und die Vermeidung von Verletzungen.



Spitzensport lernen

Ein Artikel über die Grundlagen des Spitzensports. Es geht um die Bedeutung von Training und Disziplin.



Mal ganz ehrlich: Sind Sie ein 75er-Typ?

Ein Artikel über die Gesundheit und die Lebensweise. Es geht darum, ob man ein 75er-Typ ist.



Laufen? Ach nö! Laufhelden? Oh ja!

Ein Artikel über die Laufkultur und die Motivation. Es geht um die Herausforderungen des Laufens.



Flensburger cykler Tyskland rundt for born

Ein Artikel über eine Radtour nach Tyskland. Es geht um die Abenteuerlust und die Natur.



„Lockerheit bewahren“

Ein Artikel über die Mentalität im Sport. Es geht darum, die Lockerheit zu bewahren, um die Bestleistung zu erreichen.



Laufhelden

Ein Artikel über die Laufhelden der Woche. Es geht um die Geschichten der Läufer.



BILDUNGSJOURNAL

ZUKUNFTSAUSICHTEN
SCHULANFANG - WAS TUT?
NO KUNDIGANTEN-OFFENSIVE



Das Leben durch die »grüne Brille« sehen

Motivationstrainer Matthias Herzog vor 1600 Zuhörern am Gymnasium Schloß Neuhaus.

Schloß Neuhaus (BY). Er arbeitet mit deutschen, Europa- und Weltkulturen, mit deren Lehramt er verbunden ist, unterstützt Personalabteilungen von Managern, macht Führungskräfteseminare, motiviert Unternehmen und er kann zu jeder Zeit aufmerksamen Zuhörern am Gymnasium Schloß Neuhaus, Matthias Herzog, lehren und unterrichten. Seine Leidenschaft ist das Leben durch die »grüne Brille« sehen. Er ist ein Mann für alle Lebenslagen: Lernen, Erziehung, Beratung, Entspannung, Motivation.



Schulanfang? Wandle Angst in Mut!

Herzogs erste Schulanfänger sind Kinder von Eltern, die in der ersten Klasse von der ersten Schulanfänger-Schulung profitieren. Diese Eltern sind große Eltern, die ihre Kinder in der ersten Klasse von der ersten Schulanfänger-Schulung profitieren. Diese Eltern sind große Eltern, die ihre Kinder in der ersten Klasse von der ersten Schulanfänger-Schulung profitieren.

Kinder-Universale bringt »Leben« ins Schützenhaus

Motivationstrainer Matthias Herzog zeigt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit

Die Kinder-Universale bringt den Schülern ihre Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit. Die Kinder-Universale bringt den Schülern ihre Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit.



So wird der innere Schweinehund überwunden

Der innere Schweinehund ist ein Hindernis für den Erfolg. So wird der innere Schweinehund überwunden. Der innere Schweinehund ist ein Hindernis für den Erfolg. So wird der innere Schweinehund überwunden.

Wir machen euch fit für die Schule!

Motivationstrainer Matthias Herzog gibt Tipps zum Start ins neue Schuljahr

Motivationstrainer Matthias Herzog gibt Tipps zum Start ins neue Schuljahr. Wir können uns auch in der Schule fit machen. Herzog: »Am besten ist es, wenn man sich jeden Tag etwas vornimmt, was in der Schule zu tun hat. Willst du, dass du in der Schule fit bist, dann nimm dir kleine Ziele vor. So wirst du in der Schule fit sein.«

Kinder-Universale bringt »Leben« ins Schützenhaus

Motivationstrainer Matthias Herzog zeigt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit

Die Kinder-Universale bringt den Schülern ihre Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit. Die Kinder-Universale bringt den Schülern ihre Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit.



Das Ziel muss das eigene Beste sein

Das Ziel muss das eigene Beste sein. Das Ziel muss das eigene Beste sein. Das Ziel muss das eigene Beste sein. Das Ziel muss das eigene Beste sein.

Hier wird Fröhlichkeit gelehrt

Der Tag, an dem der Schulcoach kam

Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam.

Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam.

Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam.

Mach's wie Lena oder Poldi

Wie man sich nach sechs Wochen in der neuen Schule zurechtfindet

Wie man sich nach sechs Wochen in der neuen Schule zurechtfindet. Wie man sich nach sechs Wochen in der neuen Schule zurechtfindet.

Ball auf Flasche als (fast) unlösbare Aufgabe

Motivationstrainer gibt 100 Kinder Tipps, wie man einen Ball auf eine Flasche balanciert



Motivation für Schüler: »Geht nicht« gibt's nicht

Motivationstrainer gibt 100 Kinder Tipps, wie man einen Ball auf eine Flasche balanciert



Vom »Müssen und Sollen« hin zum »Dürfen und Wollen«

Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit



Tipps für den Schulstart

Der Tag, an dem der Schulcoach kam

Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam. Der Tag, an dem der Schulcoach kam.



Top drauf, wenn es sein muss

Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit

Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit. Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg. Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit.



Motivations-Training im Klassenzimmer

Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit



Ergebnisse: 1000 Stunden, 1000 Stunden, 1000 Stunden

Motivationstrainer Herzog gibt den Schülern seine Idee für geschichtlichen Erfolg - Zuhörer gehen begeistert auf Touring mit



BILDUNGaktuell#10

ENTDECKEN SIE IHRE PERSÖNLICHKEIT NEU
Selbsttesten bringen Ihnen Selbst
Wie Sie durch Werte und Emotionen
mehr über sich selbst erfahren

- **MACHT-SPIELE**
Warum macht man Macht?
Warum ist die Macht nicht alles?
- **VORSTELLUNGS-KRAFT**
Der Film "Die Kunst des Schönen"
erschließt, wie die Kunst
den Menschen verändert

schau GENAU!

Die Sonne der Dinge ist ein Foto, das die Welt in einem neuen Licht zeigt. Es ist ein Foto, das die Welt in einem neuen Licht zeigt. Es ist ein Foto, das die Welt in einem neuen Licht zeigt.

BILDUNGaktuell#01

NEU-START 2010
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010

- **HAAR-PHONIE**
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
- **HAAR-PHONIE**
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
- **HAAR-PHONIE**
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010
Neu-Start 2010

Das ist Spitze!

Das ist Spitze!
Das ist Spitze!
Das ist Spitze!

BILDUNGaktuell#01

JETZT WIRD ALLES BESSER
Jetzt wird alles besser
Jetzt wird alles besser
Jetzt wird alles besser

ENDLICH MEHR BEWEGUNG

Endlich mehr Bewegung
Endlich mehr Bewegung
Endlich mehr Bewegung

BILDUNGaktuell#05

SCHNELLER FÜR DIE KARRIERE
Schneller für die Karriere
Schneller für die Karriere
Schneller für die Karriere

LAUFEND ERFOLGREICH

Laufend erfolgreich
Laufend erfolgreich
Laufend erfolgreich

WIE MAN LIEBT

Wie man liebt
Wie man liebt
Wie man liebt

WIE MAN LIEBT

Wie man liebt
Wie man liebt
Wie man liebt

WIE MAN LIEBT

Wie man liebt
Wie man liebt
Wie man liebt

WIE MAN LIEBT

Wie man liebt
Wie man liebt
Wie man liebt

Viele weitere Pressemeldungen finden Sie im Menüpunkt „Presse“ unter www.matthiasherzog.com

WIE MAN LIEBT

Wie man liebt
Wie man liebt
Wie man liebt

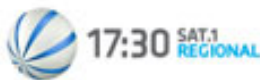
Inzwischen wurde Matthias Herzog von 55 Radiosendern als Experte am Mikrofon bzw. Telefonhörer rund um die Themen „Motivation“, „persönliche Bestleistungen“ und „Persönlichkeit“ interviewt. Bei diesen Radiosendern hören Sie regelmäßig Beiträge mit ihm: Radio Schleswig Holstein, Antenne Niedersachsen, NDR1, Radio Regenbogen, SAW. Hier finden Sie eine Auswahl an Radiosendern, die Beiträge mit Matthias Herzog gesendet haben:





TV-Auftritte

In den Medien ist Matthias Herzog gefragter Gesprächspartner, wenn es darum geht, Höchstleistungen oder deren Ausbleiben in Sport, Alltag, Medien und Wirtschaft zu erklären und pointiert zu kommentieren.
Hier finden Sie TV-Sender, die über Matthias Herzog berichtet haben und / oder Matthias Herzog als Experte eingeladen hatten:



INTERVIEWS MIT MATTHIAS HERZOG





ZKZ 00194

AUSGABE 01/2012 • FEBRUAR/MÄRZ • 3,90 EURO

Wissen+Karriere

Wissen+Karriere

Magazin für Persönlichkeitsentwicklung, Motivation, Aus- und Weiterbildung

LEBE motiviert

Matthias Herzog: Mitarbeiter- und Unternehmensleistung lässt sich nur ganzheitlich nachhaltig steigern



Warnhinweise:
Es gibt kein Zurück!
Dr. Petra Wenzel:
Überlegen Sie genau,
worin Sie Ihr Unter-
nehmen führen



Erfolgsmodell
Hunter und Farmer
Dirk Kreuter:
Die besten Verkäufer und
Vertriebspartner finden
und halten



Geh klug mit
deiner Energie um
Sabine Algodom:
Frauen haben andere
Wertvorstellungen als
Männer



Ich bin keine Revolution, ich bin eine Kur.

Matthias Herzog über sein Konzept „LEBE motiviert“.

Coaches und Speaker geben sich die Klinke an sämtlichen Haupt- und Nebeneingängen des Unternehmens in die Hand. Die Mitarbeiter sind stets begeistert. Das Management auch. Coaches und Speaker sowieso. Mal für einen Tag, mal hält es eine Woche, manchmal sogar Monate. In den Kurven der betriebswirtschaftlichen Kennzahlen sind auch diese erfreulichen, kleinen Beulen. Es bleiben aber nur Beulen, die leider zu oft wieder dort enden, wo sie begannen. In solchen Momenten nüchterner Erkenntnis ist Matthias Herzogs zuversichtliches Lächeln schon die erste Botschaft, die zweite und nachhaltigere ist sein Konzept „LEBE motiviert“, mit dem er Unternehmen seit vielen Jahren nachhaltig höhere Leistungsfähigkeit beschert.

Wissen+Karriere: Was kann ein Wirtschaftsingenieur, was andere nicht können?

Matthias Herzog: Jeder meiner Kollegen ist in seinem fokussierten Thema sicherlich extrem gut und erfolgreich. Besser als alle sein zu wollen, wäre vermissen. Ich bin anders, gehe anders vor. Häufig ist es die Kombination meiner Arbeit und der meiner Kollegen, die zu den besten Ergebnissen führt. Hier ist dann die Reihenfolge wichtig, in der meine Kollegen und ich tätig werden. Eine Metapher macht das leicht verständlich. Ich trete bei vielen Unternehmen auf ausgelaugte Böden, auf denen nichts mehr richtig wachsen kann. Ich pflüge den Boden richtig durch, pflanze, pflüge unter und bringe auf diese Weise Sonne, Luft und Nährstoffe in den Boden ein. Ein so vorbereiteter Boden ist dann die Grundlage, in die meine Kollegen ihr Wissen einatmen können. Der

Kunde kann sich sicher sein, das die Saat aufgeht, wächst und gedeiht.

W+K: Prinzip verstanden. Können Sie uns ein Beispiel geben?

Herzog: Gerne. Ein Unternehmen holt sich einen Top-Verkaufstrainer und eröffnet dem Vertrieb damit ganz neue Potenziale. Die Vertriebsmit-

arbeiter sind begeistert, die Aussicht auf mehr Erfolg geht wie ein Ruck durch den gesamten Vertrieb. Die Voraussetzungen in Bezug auf die Erzeugung grundsätzlicher Leistungsfähigkeit sind aber gleich geblieben. Sowohl bei den Vertriebsmitarbeitern als auch bei den angrenzenden Teams, die eine höhere Auslastung durch den besseren Vertrieb ja auch umsetzen können

und wollen müssen. Viele werden jetzt schon Parallelen erkennen und sich an diese Situation erinnern können. Die erhoffte Leistungssteigerung kann im Ergebnis meist nur zu kurz und zu gering abgebildet werden. Das Beispiel ist auf viele Themen meiner Kollegen übertragbar und diese sind für diesen archetypischen Ablauf unmittelbar auch nicht verantwortlich.

Der Unternehmer oder Manager braucht das Bewusstsein, dass Leistungssteigerung nicht durch heftigeres Quertreiben, sondern nur durch gute Pflege und gesundes Wachsen möglich ist, um wieder auf die Metapher von vorhin zurück zu kommen.

W+K: Wird in den Unternehmen heute immer

noch mehr gepöbele als gepflegt?

Herzog: Es gibt Unternehmen, die ihr wichtigstes Potenzial, ihr Humankapital – ich würde das Wort ganz bewusst – auch heute schon pflegen, um langfristig mehr Leistung zu erhalten. Die Regel ist jedoch, dass die Teams mehr oder weniger ausgequetscht werden. Das Wort hört sich schlimmer an, oft ist es auch schlimmer und mei-





Herzog bindet sein Wissen an Einzelnen. Nur so wird das Wissen sicher verankert und über lange Zeiträume abrufbar bleiben.

se Kollegen werden Teil des Systems, ohne dies wirklich sein zu wollen. Die Folgen sind brutal. Die Mitarbeiter brennen relativ schnell aus – ich benutze absichtlich nicht das Wort Burnout, weil es zu populär ist – und müssen in der Folge irgendwann ersetzt werden. Sie sind dann ausgelastet und nicht mehr zu wirklicher, nachhaltiger Mehrleistung fähig. Die Folgen sind hohe Rekrutierungs-, Einarbeitungs- und Schulungskosten, die das betriebswirtschaftliche Ergebnis zusätzlich belasten.

W+K: Wie sieht die Lösung aus, Leistung steigern zu können ohne Mitarbeiter auszulasten zu müssen?

Herzog: Viele Unternehmen nehmen diese Vor-

gehensweise selbst gar nicht so wahr. Oft gilt es die Verantwortlichen erst dafür zu sensibilisieren. Ich habe aber noch niemanden getroffen, den die Erkenntnis nach einem solchen Gespräch nicht schockiert hat. Wie sieht die Lösung aus? „LEBE motiviert“ ist die Lösung, die ich mit Erfolg anbiete. Dies ist ein ganzheitlicher Trainings- und Coaching-Ansatz, der aus Verbesserungen in den Bereichen „Lernen“, „Ernährung“, „Bewegung“, „Entspannung“ und den notwendigen Techniken besteht, sich selbst zu den in diesen Bereichen notwendigen Verbesserungen motivieren zu können.

W+K: „LEBE motiviert“ – ein Name, der schon sehr gut aktiviert. Wie sehen die Inhalte im Einzelnen aus?

Herzog: Kurz noch zum Namen. LEBE ist ein Akronym aus den vier bereits erwähnten Bereichen Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung und das Wort motiviert steht für die Basis jeder nachhaltigen Verbesserung – die Motivation.

Im Bereich des Lernens geht es darum, Lernen als wichtiges Element persönlichen Wohlbefindens zu verstehen und den Teilnehmern Gedächtnistechniken an die Hand zu geben, mit denen sie besser lernen können. Beim Thema Ernährung werden Erkenntnisse aus der Ernährungsforschung vermittelt und natürlich auch wichtige Tipps gegeben, wie wir uns auch im harten Berufsalltag noch sinnvoll und gut ernähren können. Denn nur so können lange Verhandlung-



Matthias Herzog nimmt mit großer Enthusiasmus Kontakt zu seinem Publikum auf.

gen oder Verkaufsgespräche bis hin zum Abschluss hellwach und konzentriert durchgestanden werden. Es gibt Teilnehmer meiner Vorträge und Programme, die in der Theorie manches Wissen mitbringen, die wenigsten haben jedoch eine Idee, wie sie das Wissen jenseits optimaler Ernährungsbedingungen auch anwenden können.

Im Thema Bewegung wird deutlich, wie wenig Aufwand notwendig ist, um seine Gesamtkondition deutlich zu verbessern. 100 Minuten in der Woche, die über 10.000 Minuten hat, reichen aus. Warum dennoch viele oft daran scheitern, in Zukunft aber nicht mehr drauf verzichten möchten und können, das bekommen die Teilnehmer nachhaltig vermittelt.

Entspannung wird allgemein unterschätzt, hat jedoch eine unglaubliche Bedeutung in der heutigen Zeit. Wie wir schnell und wirkungsvoll entspannen, wie viel Entspannung wichtig ist und wie Entspannung zum festen Bestandteil auch in vollen Tagen werden kann, vermittele ich in diesem Themenbereich. Auf Entspannung zu verzichten ist ebenso ungesund, wie eine tägliche, doppelte Portion Pommes mit viel Mayonnaise. Bei Pommes weiß es jeder, bei Entspannung sage ich für einen lebenswichtigen Erkenntnisprozess.

Das Thema Motivation ist Bestandteil aller Bereiche meiner Vorträge oder Programme, weil Motivation der Schlüssel zum nachhaltigen Erfolg ist. Von vielen Unternehmen, Managern, Sportteams und Einzelpersonen werde ich sogar ganz explizit als Motivationstrainer gebucht. Motivation ist aber auch das fünfte Schwerpunktthema. Denn bei nachhaltigen Verbesserungen in der Lebensführung ist Wissen allein eben nicht Macht. Erst Motivation und realitätsnahe, umsetzbare Motivationstechniken machen Wissen umsetzbar und zur Macht über persönliche und in der Addition unternehmerische Leistungssteigerung im besten und nachhaltigsten Sinn.

W+K: Welche Optimierungspotentiale stellen Sie Ihren Kunden, den Unternehmen, die Sie coachen, denn in Aussicht?

Herzog: Am Ende zählen natürlich nur die ►



messbaren Ergebnisse. Die sehen bei mir auf den ersten Blick weniger gut aus. Jedoch nur auf den ersten Blick. Absolut übertreffen diese Ergebnisse oft die Ergebnisse meiner Kollegen. Ein Beispiel: Wenn das Unternehmen insgesamt drei Prozent Leistungssteigerung nach mir verbuchen kann und dies auf Jahre, ist das ein Vielfaches vor dem, was eine Spezialschulung in einem abgegrenzten Team für ein paar Monate bewegen kann. Und jetzt stellen Sie sich das in der vorher schon erwähnten, richtigen Reihenfolge vor. Matthias Herzog erhöht die grundsätzliche Leistungsfähigkeit und meine Kollegen machen dann noch einen guten Job in ihrer Spezialdisziplin. Die deutsche Wirtschaft hat bei geringsten Investitionen noch sehr viel Potenzial.

W+K: „LEBE motiviert“ ist keine Revolution! Ist es eher eine Kur?

Herzog: Revolutionen sind immer Veränderungen, jedoch nicht zwingend auch Verbesserungen. Nur ca. acht Prozent der Bevölkerung empfinden große Veränderungen überhaupt als positiv. Alle anderen werden dadurch mehr oder weniger stark verunsichert. Wer sein Humankapital nachhaltig verbessern möchte, sollte deshalb nicht mit Revolutionen kommen. Diese sind in den meisten Unternehmen auch schon zu oft angekündigt und dann nicht umgesetzt worden. Mit Revolutionen bauen wir aus beiden Gründen meist nur Zurückhaltung auf. Das Wort Kur ist nicht perfekt, aber es kommt meiner Vorgehensweise als Bild doch entgegen. Denken wir es mal weiter. Wir gehen ja zur Kur oder werden in die Kur geschickt, um jenseits des Alltags Verbesserungen auf breiter Basis über einen längeren Zeitraum zu erfahren und zur Gewohnheit werden zu lassen. Ich schicke die Mitarbeiter auch raus aus dem Berufs- und Lebens-Alltag, gebe ihnen Verbesserungen und die Mittel, diese Verbesserungen sicher und nachhaltig zu verankern. Meine Vorträge und Programme sind eine Kur.

W+K: Wo hat die Kur ihren Schalter?

Herzog: Solche Fragen machen Spaß. Der Schalter ist, dass ich keine Vertriebschulung mache.

Ich mache auch keine Einkauferschulung. „LEBE motiviert“ ist auch keine Selbstdarstellungs- oder Rhetorik-Schulung. Aber für all diese Wissensvermittlungen und deren nachhaltige Verankerung bereite ich die Unternehmen bestens vor. Da empfehle ich auch gerne meine Kollegen, die in diesen Bereichen dann auch Herausragendes zu leisten im Stande sind.

W+K: Wer oder was motiviert Matthias Herzog?

Herzog: Matthias Herzog hat wie so viele meiner Kollegen eine Ausbildung, die mich berechtigt und ein persönliches Erlebnis, das mich motiviert, den Weg zu gehen, den ich jetzt gehe. Diese sehr persönliche Geschichte ist Teil meiner Arbeit mit den Kunden und deshalb möchte ich sie hier und jetzt nicht losgelöst preisgeben. So viel sei verraten: Auch ich hatte mal einen Punkt des körperlichen Ausgelaugtheits eintritt. Mein Wille und das Wissen vieler Vorbilder und Spezialisten haben mir dann die Inhalte gegeben, mich und mein Leben zu verbessern. Und diese Verbesserung hat nun schon einige Jahre Bestand. Mit dem Ergebnis, dass ich viel mehr leisten kann, ohne jemals Gefahr zu laufen, an psychische und physische Grenzen zu stoßen.

W+K: Was lernen Sie gerade, was essen Sie auch dem Interview, wie bewegen Sie sich heute noch und wann hatten Sie zuletzt Entspannungsmomente?

Herzog: Zur Zeit studiere ich Literatur für mein neues Buch, in dem ich über das sehr spannende Thema „Persönlichkeitstypen“ schreibe. Nach dem Interview werde ich noch meine neuen Traillaufschuhe bewegen und eine Runde im Wald drehen. Danach brauche ich dann ein leckeres Stück Pute mit saftigem Gemüse. Dazu natürlich immer viel stilles Wasser. Entspannen werde ich heute als Gast bei einer Veranstaltung eines großen Finanzdienstleisters, den ich sehr schätze. Diesmal stehe ich nicht auf der Bühne. Bin nur Gast. Und das mit meiner Frau zusammen.

W+K: Herzlichen Dank, Matthias Herzog.



Matthias Herzog

ZUR PERSON

Matthias Herzog gehört zu den Top 100 Excellent Speakers, ist Beratertrainer und an in den Medien getragter Experte zu den Themen nachhaltige Motivation und Leistungssteigerung in Unternehmen. Er ist Wirtschaftspraxis und hat Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Psychologie und Ernährungswissenschaften studiert. Als Lehrbeauftragter unterrichtet er u.a. an den Pädagogischen Hochschulen Wien und Klagenfurt. Mit seinem Konzept „LEBE motiviert“ arbeitet Herzog für Unternehmen, Manager, Spitzenexperten, Nationalmannschaften und Bundestrainer als beratender Experte, Coach und Mentaltrainer. Der „BUNDESSPIELER“ begeistert darüber hinaus jährlich zehntausend Schüler mit seinen Vorträgen und kreiert mit diesem sozialen Engagement einen wichtigen Beitrag zur nachhaltig positiven gesellschaftlichen Entwicklung im gesamten deutschsprachigen Raum. Gerade erschien sein neues Buch „Hauptgewinn Lebensqualität“.

Weitere Infos unter: www.matthiasherzog.com.



HAUPTGEWINN LEBENSQUALITÄT

HALBE Verlag
ISBN: 978-3-648-01706-8

19,80 EURO

Colorful Characters

Matthias Herzog: Die Kunst, Menschen sicher zu erkennen!

Kompetente, loyale und vor allem begeisterte Mitarbeiter mit ihren einzigartigen Fähigkeiten sind der wichtigste Erfolgsfaktor Ihres Unternehmens! Diese gilt es für die unterschiedlichsten Positionen im Unternehmen zu finden, sie bestmöglich zu trainieren, ihnen ein optimales Teamumfeld zu bieten und als Unternehmen gemeinsam mit ihnen zu wachsen. Sie können sich bei diesen wichtigen unternehmerischen Aufgaben auf Ihren Bauch verlassen. Und das kann durchaus gut gehen. Kurz: Wollen Sie sicher gehen, unterstützt Sie das „Colorful Characters Concept“.

Mit dem „Colorful Characters Concept“ analysieren und erkennen Sie die psychische Disposition von Menschen, können diese besser im Unternehmen einsetzen und Teams zusammenstellen, die hoch produktiv arbeiten. Sie reduzieren unnötige Neueinstellungen und Kosten aufgrund von „Fehlbesetzungen“ und steigern langfristig und nachhaltig die Unternehmensleistung. Eine signifikante Produktionssteigerung aufgrund geringer menschlicher Fraktionen erhöht zusätzlich die Motivation im Team.

Colorful Characters:

Die Kunst, Menschen wirkungsvoll zu führen!

In der Vergangenheit erlebte ich regelmäßig folgende Situationen beim Machen neuer Bekanntschaften, die Sie sicher sehr gut aus eigener Erfahrung kennen: Mit einigen Menschen verstand ich mich innerhalb weniger Minuten blendend, ich hatte das Gefühl, ich würde diese bereits ewig kennen, obwohl ich sie gerade erst kennen gelernt hatte. Dagegen gab es auf der anderen Seite Menschen, die mir innerhalb kürzester Zeit unsympathisch waren und mir richtig „auf den Keks“ gingen. Wir hatten uns wenig zu sagen und gerieten ständig aneinander. Zwischen uns hatte



Auf Basis der wissenschaftlichen Arbeiten der Psychologen Carl Gustav Jung und Dr. William M. Marston hat Matthias Herzog das Colorful Characters Concept entwickelt und zu einem Analyse- und Motivationswerkzeug für Unternehmen gemacht.

sich ein rutschiger, fester Eisblock gebildet. Inzwischen habe ich viel über mich und die individuelle Persönlichkeit meiner Mitmenschen lernen dürfen. Von diesen Erfahrungen profitieren heute meine Kunden.

Jeder Mensch ist ein Individuum und anders als Sie – wenn auch nur in Nuancen. Selbst, wenn Sie einen einseitigen Zwilling haben, gibt es Unterschiede in ihrer Persönlichkeitsstruktur. Was können Sie also tun, um in Zukunft mit anderen Menschen besser klar zu kommen?

Wie leben die goldene Regel: „Behandle andere so, wie du selbst behandelt werden willst.“ Das funktioniert leider nur bei einem kleinen Teil der Bevölkerung – nämlich bei den Menschen, die genauso ticken wie Sie.

Nur weil Sie vielleicht ein Freund des kreativen Chaos sind und kein Problem damit haben, wenn

der andere zu spät kommt und Sie gleich bei Ihrer ersten Begegnung umarmt und duzt, heißt das noch lange nicht, dass Ihr Gegenüber dafür genauso offen ist geschweige denn Verständnis dafür hat.

Menschen lassen sich in bestimmte Persönlichkeitstypen einteilen. Es gibt Gemeinsamkeiten im Verhalten von Menschen, die sich klar von dem Verhalten der Menschen eines anderen Typs unterscheiden. So lassen sich bestimmte Verhaltensweisen verallgemeinern und bestimmten Typen zuordnen. Die Einteilung in verschiedene Persönlichkeitstypen erleichtert Ihnen den Umgang mit ihnen. Je mehr Informationen Sie über die Ziele, Bedenken und Ängste Ihres Gegenübers haben, desto besser verstehen Sie sein Verhalten und können gezielt auf ihn eingehen. Durch die Analyse der Persönlichkeit lernen Sie das Verhalten Ihres Gegenübers zu beobachten, ihn innerhalb kürzester Zeit einem Typus zuzuordnen

und Voraussagen zu treffen, wie sich der andere wahrscheinlich in bestimmten Situationen verhalten wird. Sie sprechen schnell die Sprache ihres Gegenübers und werden zum Beziehungsmanager, mit dem jeder gerne Zeit verbringt und zusammen arbeitet.

So gilt heute vielmehr die Platin-Regel: „Behandle andere so, wie sie selbst behandelt werden wollen.“

Colorful Characters:

Die Kunst, Teams erfolgreich zu machen!

Sie kennen bestimmt das Phänomen, dass gerade im Business Führungskräfte ein Team um sich herum aufbauen, in dem alle genauso ticken wie sie. Es passiert meist unbewusst, dass Sie sich mit Menschen umgeben, die von Natur eine ähnliche Persönlichkeit besitzen wie Sie. Sie legen mit ihnen auf einer Wellenlänge. Das macht ihnen den Umgang leicht und konfliktarm. Langfristig erfolgreiche Teams zeichnen sich jedoch durch unterschiedliche Charaktere aus. Der Bundestrainer der deutschen Hockeyherren Markus Weiss (Olympiasieger 2004 mit den Damen und 2008 mit den Herren) und der aktuelle Bundestrainer der Hockeydamen Michael Behrmann – übrigens die einzigen Teams einer Mannschaftssportart, die 2012 bei den Olympischen Spielen in London vertreten sein werden – bestätigen mir in gemeinsamen Gesprächen, dass sie konsequent darauf achten, verschiedene Persönlichkeitstypen für ihre Teams auszuwählen. Sie brauchen neben Spielern, die bevorzugt „Ja und Amen“ sagen vor allem auch Charaktere, die Führungsqualitäten besitzen und hin und wieder für angeregte Diskussionen und kleine „Reibereien“ sorgen – speziell, wenn es mal schlechter läuft. Das weckt das Team wieder auf und holt aus diesem das Bestmögliche heraus. Mit Kuschelkurs allein werden keine Medaillen gewonnen.

Colorful Characters:

Die Kunst, Leistung und Lebensqualität zusammen zu erhöhen!

Die Analyse Ihrer eigenen Persönlichkeit trägt dazu bei, sich besser kennen zu lernen – Ihre

Stärken und Ihre Entwicklungsfelder – statt Schwächen spreche ich bevorzugt von Entwicklungsfeldern. Wissen Sie mehr über sich, fällt es Ihnen leichter, Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen, an Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten und sich weiter zu entwickeln. Vor allem fällt es Ihnen in Zukunft leichter, neben Ihrem Verhalten auch das Verhalten anderer Menschen besser zu verstehen und darauf positiv einzuwirken – sich und andere effizienter zu unterstützen und zu führen.

Die Gallup-Studie kommt zu folgendem besorgniserregendem Ergebnis: Nur 14 Prozent der Mitarbeiter in deutschen Unternehmen sind hochengagiert, 63 Prozent machen Dienst nach Vorschrift und fast jeder vierte (23 Prozent) hat innerlich gekündigt. Der gesamtwirtschaftliche Schaden, der daraus entsteht, ist riesig und wird auf über 250 Mrd. Euro jährlich geschätzt.

D. h. knapp acht von zehn Mitarbeitern nutzen nur einen Bruchteil ihres Potenzials. Sie sind wenig produktiv, wenig loyal und fehlen häufiger wegen Krankheit oder Unwohlsein. Sie fühlen sich über- oder unterfordert und gehen mit wenig Freude ihrer „gefühl sinnlosen“ Arbeit nach. Die Folgen: Depressionen, Burnout, Migräne und und und. Viele Unternehmen verstehen bis heute nicht, dass der größte Kostenfaktor nicht die Mitarbeiter an sich, sondern Management- und Führungsfehler sind, die häufig auf fehlender Menschenkenntnis beruhen.

Erkennen Sie, welche Potenziale aktuell verschwenden? Motivierter Mitarbeiter sind nun einmal die wichtigste Ressource jedes Unternehmens. Begeisterte Mitarbeiter sorgen für begeisterte Kunden, die für hohe Umsätze sorgen. Lutz Thiem von der anerkannten Unternehmensberatung Kienbaum + Partner hat den Wert eines Mitarbeiters berechnet, der seine Talente und Stärken im Unternehmen einsetzen kann: Die Produktivität steigt um bis zu 40 Prozent, der erwirtschaftete Gewinn um bis zu 49 Prozent und der Umsatz um bis zu 67 Prozent – im Vergleich zu „durchschnittlich“ motivierten Mitarbeitern. ■



Matthias Herzog

ZUR PERSON

Colorful Characters Concept (CCC)

Auf Basis der wissenschaftlichen Arbeiten der Psychologen Carl Gustav Jung und Dr. William M. Marston hat Matthias Herzog das Colorful Characters Concept entwickelt und zu einem Analyse- und Motivationswerkzeug für Unternehmen gemacht. Wichtige Bestandteile von Herzogs „LEBE motiviert“-Konzept wurden in Colorful Characters adaptiert. Colorful Characters ist ein extrem wirksames Instrument zur Mitarbeiterführung und Motivation. Es ist ein Impulsvortrag, Seminar und als Coaching buchbar. Das Buch dazu erscheint im Frühjahr 2013.

Matthias Herzog gehört zu den Top 100 Excelent Speakers, ist Bestsellerautor und ein in den Medien gefragter Experte zu den Themen nachhaltige Motivation und Leistungssteigerung in Unternehmen. Er ist Wirtschaftsingenieur und hat Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Psychologie und Ernährungswissenschaften studiert. Herzog arbeitet für Unternehmen, Manager, Spitzensportler, Nationalmannschaften und Bundestrainer als beratender Experte, Coach und Mentaltrainer. www.matthiasherzog.com



SOZIALES ENGAGEMENT



























IMPRESSIONEN - PRIVATES













Seien Sie auch zukünftig spitze,
wenn`s drauf ankommt!