

Erlebnispvortrag am 28. Mai im CineStar Garbsen: Mit Spaß zu mehr Gesundheit und Erfolg!



Anzeige

Matthias Herzog

Matthias Herzog hält Vortrag

Veranstaltung im Garbsener CineStar mit Sponsoren ist ein Novum

Er ist witzig, wirkungsvoll und wissenschaftlich fundiert: Ein Erlebnispvortrag mit dem Motivationstrainer Matthias Herzog wird am Sonntag, 28. Mai, um 11.11 Uhr im CineStar Garbsen veranstaltet. Das Motto lautet: „Mit Spaß zu mehr Gesundheit und Erfolg“.

Die Veranstaltung in dieser Form mit Herzog hat es vorher noch nicht. Es ist sozu-

sagen eine Premiere und Auftaktveranstaltung der Roadshow von Herzog, die im Juni und Juli 2011 stattfindet. Herzog will Menschen dazu motivieren, um mehr aus ihrem Potenzial zu machen und die Lebensqualität zu steigern. Er setzt dazu seinen interaktiven, humorvollen und authentischen Vortragstil ein. Herzog ist Diplom-Wirtschaftsingenieur und anschließend Sport-

wissenschaften studiert.

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit den Firmen und Institutionen Forever Fitness, Möbel Hesse, CineStar, Allstars, Goldbeck, Kressler und dem Freundeskreis sowie TSV Havelse und TSV Stellingen statt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Matthias Herzog wird drei Euro pro Besucher an den Freundeskreis spenden, der das Geld für die Vereinsmitgliedschaft sozial schwacher Jugendlicher einsetzen wird. Gespendet wird auch von der BKK ahlmann, CineStar und Forever Fitness je ein Euro. Der Ablauf der Veranstaltung am Sonntag, 28. Mai: Einlass ist um 10:11 Uhr.

Vor der Veranstaltung präsentieren sich die Partner in der Lobby/Foyer.

11:11 bis 12:12 Uhr, Vortrag Teil 1 mit den Themen: Lernen, Ernährung, Bewegung)

12:12 bis 12:35 Uhr: Pause. (In der Pause können die Teilnehmer sich bei den Partnern am Stand umschauen und informieren)

12:35 Uhr: Vor dem zweiten Teil tanzen Dirk Kießling und Mareike Lindner (Discofox) vom Tanzzentrum Kressler. Außerdem wird vom Forever Fitnessstudio Garbsen eine Formation auftreten.

12:35 bis 13:33 Uhr Vortrag 2. Teil (Themen Entspannung, Motivation)



Matthias Herzog hält seinen Erlebnispvortrag im CineStar.

www.matthiasherzog.com
Vorträge - Seminare - Coachings

HAUPTGEWINN
LEBENSQUALITÄT

Sichern Sie sich Ihren: **LEBENSQUALITÄT**

LEBEM steht für: Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Motivation!

Freikartenverlosung für Vortrag

Für die Veranstaltung mit Matthias Herzog im CineStar Garbsen verlost Hallo Sonntag drei mal zwei Tickets: Die Tickethotline ist am Montag, 23. Mai, in der Zeit von 12 bis 12.05 Uhr geschaltet. Die Telefonnummer lautet: (0 51 31) 45 28 23.

Wir unterstützen:
LEBENSQUALITÄT

City-Büro
Walsroder Straße 93
Tel: 0511 6421096-2

Weil's funktioniert – in 8 Wochen!

große „fit at all“-Starterbox im Wert von 99,50 €

- regelmäßige Motivationsmeetings
- Erreichen Sie mit Ernährungsänderung und Training für immer Ihre Wunschfigur
- inkl. 2 Monate Training im neuen **Milon Zirkel**
- Schnell anmelden, da **Teilnehmerzahl begrenzt!**
- Gemeinsam mit einem Partner oder im Team geht's viel einfacher ...

Start: 31. Mai - 19:00
Preis: € 169,90

forever FITNESS

Rathausplatz 2 - Garbsen - Tel. 05131-479994 - www.foreverfitness.de

hallo GARBSEN/SEELZE
SONNTAG

Hallo Sonntag, 22. Mai 2011