



Locker, fröhlich, konzentriert aufs Wesentliche im Leben: Redner und Autor Matthias Herzog.

Matthias Herzog hilft beim Traumhausbau

Coach gibt am Sonnabend Motivationsseminar im Cinestar

VON MARKUS HOLZ

GARBSEN. Matthias Herzog ist kein Architekt, aber er hilft beim Traumhausbau – mit Geld-zurück-Garantie bei Misserfolg. Herzog ist Mentaltrainer und Motivator. In seiner Show am Sonnabend, 28. Mai, von 11.11 bis 13.33 Uhr im Cinestar macht er klar: Ein traumhaftes Lebenshaus braucht ein stabiles Fundament und gutes Baumaterial.

Herzog war bereits zweimal in Garbsen, bisher in Kooperation mit dem Tanzzentrum Kressler;

jetzt ist Marc Schiller vom Studio Forever Fitness der Gastgeber. Der gelernte Diplom-Wirtschaftsingenieur zählt in der brancheninternen Rangliste zu den 100 besten Rednern seiner Art.

Vitalität für den Alltag, ein klarer Kopf bei großen Herausforderungen, ein positiver Umgang mit Stress und Ängsten, bessere Ergebnisse in Job und Familie ohne Mehraufwand – dazu zeigt Herzog auf seine unvergleichliche rhetorische Art Wege auf.

Die Veranstaltung beginnt um 10.11 Uhr mit der Präsentation von Herzogs Partnern im Foyer des Ci-

nestar. Um 11.11 Uhr startet Herzog den ersten Teil seines Vortrages. Themen sind Lernen, Ernährung und Bewegung. Nach der Mittagspause präsentieren die Tanzprofis Dirk Kießling und Mareike Lindner sowie eine Formation von Forever Fitness um 12.35 Uhr ihre Tanzeinlagen, bevor Herzog den zweiten Vortragsteil über die Traumhausbausteine Entspannung und Motivation beginnt.

i „HauptGEWINN LEBEMs-qualität“, Seminar mit Matthias Herzog, Karten sind für 15 Euro im Studio Forever Fitness, Rathausplatz 2, Telefon (0 51 31) 47 99 94, erhältlich.



Leine-Zeitung

Leine Zeitung, 26. Mai 2011