



Ein Abend voll LEBEM

Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Motivation



Bildung braucht Erkennen und davor ganz sicher Wissen, das vernetzt werden kann, und vor dem Vernetzen steht wieder das Lernen. Dieses wiederum kann durch verschiedene Lebensumstände gefördert oder behindert werden. Dieses Thema hatte der Vortrag von Herrn Matthias Herzog zum Inhalt, der das Billrothgymnasium am 21. Februar 2008 besucht hat. Von Beruf ist er Sportcoach und über diese Tätigkeit ist er auch mit dem Bereich Schule in Berührung gekommen. Sein Programm LEBEM hat er für dieses Umfeld ausgearbeitet und er stellt das Lernen (er meint damit das erfolgreiche Lernen) in den Zusammenhang von Ernährung, Bewegung, Entspannung und Motivation und folgert, dass nur in sinnvoller Ver-

netzung aller fünf mit Leben gefüllten Begriffe ein Erfolg beschieden sein kann. Es war schon sehr nett zu sehen, wie die Coca-Cola-Flaschen während des Vortrags plötzlich verschämt unter den Sesseln verschwanden, oder alle Anwesenden (Schüler, Eltern, Lehrer) mit Begeisterung Entspannungsübungen mitmachten. Um die Nachhaltigkeit zu sichern, wird es nötig sein, in regelmäßigen Abständen die Impulse zu erneuern, aber das Feedback nach dem Vortrag war ausgezeichnet. Herr Herzog war ganz Coach und hat uns daran erinnert zu denken und zu tun, was wir wollen, und nicht, was wir nicht wollen.

Mag. Ursula Madl



Jahresbericht 2007/2008
Billrothgymnasium Wien