



# Motivationstrainer besucht Hartenrod

## Herzog gibt Kurse an der Mittelpunktschule

**Bad Endbach-Hartenrod (spo). Die Mittelpunktschule Hartenrod bekommt am Dienstag, 19. Februar, Besuch von einem Motivationstrainer. Matthias Herzog von der gleichnamigen Akademie im niedersächsischen Lehre gibt an diesem Tag für Schüler, Lehrer und Eltern Kurse nach dem Prinzip „Lebem - 5-fach fit“.**

Der Name „Lebem“ setzt sich aus den Worten Lernen, Ernährung, Bewegung, Entspannung und Motivation zusammen. „Wir wollen zeigen, dass es wichtig ist, Schüler bereits während der Schulzeit gezielt zu fördern“, sagt Herzog. In seinen Kursen geht es um Motivation, um mehr Selbstbewusstsein, mehr Spaß am Lernen und darum, wie man sich vom Alltagsstress am besten entspannen kann.

Herzog trainiert mit seinem Prinzip „Lebem“ nach eigenen Angaben Handballspieler der deutschen Bundesliga. Am 19. Februar wird an der Hartenro-

der Mittelpunktschule tagsüber für alle Klassen ein Motivationstraining angeboten.

### ■ Auch Eltern sollen mitmachen

Weil es nach Matthias Herzogs Ansicht aber nicht reicht, nur die Schüler zu trainieren, gibt es am Dienstagabend auch einen Kurs für Erwachsene. Sie müssten schließlich Vorbild sein, findet er. Der Abendkurs läuft von 19.28 Uhr bis 21.30 Uhr in der Aula der Mittelpunktschule (Am Loh). Der Eintritt hierzu kostet fünf Euro.

„Ich kann nicht von meinen Kindern erwarten, dass sie fleißig für die Schule pauken, sich bewegen und gesund ernähren, wenn ich selbst meine Freizeit ausschließlich mit einem Bier und Chips vor der Flimmerkiste verbringe“, sagt Herzog.

131-hp-20-V0

**Hinterländer Anzeiger**  
14. Februar 2008