



Mehr „Bewegung“ im Schulalltag

Motivationstrainer Matthias Herzog referiert in Hartenrod vor Schülern, Lehrern und Eltern

Hartenrod. Am Dienstag, 19. Februar, kommt Matthias Herzog an die Mittelpunktschule und wird für Schüler, Lehrer und Eltern ein Motivations-Training anbieten.

von Silke Pfeifer-Sternke

Die Herzog-Akademie mit Sitz in Glücksburg engagiert sich seit 2004 für die Förderung der Lehr- und Lernkultur. Sie hat das „LEBEM – 5-fach fit“-Programm entwickelt, das Kindern und Jugendlichen Hilfestellungen für ein entspannteres und motiviertes Leben geben sowie das Miteinander von Schülern, Lehrern und Eltern verbessern soll.

Das Schul-Coaching-Programm der Herzog-Akademie umfasst laut Matthias Herzog „die fünf Säulen für mehr Lebensenergie: „Leben, Ernäh-



So motiviert wie bei der jüngsten Müllsammelaktion sollen die Hartenroder Schüler auch im Unterricht sein. *Archivfoto*

zung, Bewegung, Entspannung und Motivation – kurz LEBEM“.

Die Herzog-Akademie will

mit ihrem Programm wachrüteln und aufzeigen, was sinnvoll und notwendig ist.

„Ich kann doch nicht von mei-

nen Kindern erwarten, dass sie fleißig für die Schule pauken, sich bewegen und gesund ernähren, wenn ich meine Freizeit als Couchpotatoe mit einem Bier und Chips vor der Flimmerkiste verbringe. Dann ist der Weg meiner Kinder bereits vorgezeichnet“, sagt Stephan Herzog, der zusammen mit Matthias Herzog und Gabriele Bartsch die Herzog-Akademie betreibt.

Während des Motivationsstrainings in Hartenrod erfahren die Teilnehmer von 19.28 bis 21.30 Uhr in der Aula der Mittelpunktschule sich selbst und andere noch mehr zu motivieren, schneller entspannen zu können und durch ausgewogene Ernährung und Bewegung leistungsfähiger zu werden und mit mehr Freude und Leichtigkeit zu lernen.

„Geht nicht, gibt's nicht. Geht schwer, gibt's schon“ lautet die Devise von Matthias Herzog,

der seinen Zuhörern außerdem erklären wird, dass „wer immer nur das tut, was er schon immer getan hat, bestenfalls das erreicht, was er schon immer erreicht hat“.

Die Motivations-Trainer der Herzog-Akademie unterstützen neben ihrem Schul-Coaching-Programm unter anderem Profis der Handball- und Hockey-Bundesliga sowie Wirtschafts-Manager. MPS-Schulleiterin Dorothea Mannshardt hat den Kontakt zu Motivations-Trainer Matthias Herzog nach einer Veranstaltung mit Gedächtnisstrainer Gregor Staub gesucht.

Am Vormittag des Motivationsstags an der Hartenroder Schule wird Trainer Matthias Herzog die Schüler der Klassenverbände trainieren, und er wird auch am Abend mit den Zuhörern Strategien zur Persönlichkeitsentwicklung vorstellen.

Oberhessische
Presse

13. Februar 2008