



ERFOLGSTRAINING

Am Hansagymnasium

Um andere - bessere - Ergebnisse zu erreichen, müssen wir das, was wir machen, anders tun oder etwas anderes tun. So die Botschaft, die Erfolgstrainer Matthias Herzog den Schülern der Klassen 7-12 des Hansa-Gymnasiums und des Fachgymnasiums in zwei motivationsgeladenen, lebendig-anschaulichen Seminaren überbrachte.

Der Coach vermittelte seinem Publikum zahlreiche konkrete Handlungsrichtlinien, um Erfolgshemmer in Erfolgsfaktoren zu verwandeln. Wenn er wiederholt in humor- und eindrucksvoller Weise vorführte, wie demotivierend und Energie raubend üblicherweise negativ geprägte Verhaltensweisen und Ansagen funktionieren und wie

beflügelnd die Macht des positiven Denkens wirkt, hatte er die Lacher auf seiner Seite. Die zahlreichen AHA-Effekte waren im Saal direkt spürbar. Grenzen zu sprengen durch eigene Gedanken und Vorstellungskraft - das konnten die Teilnehmer an sich selbst aktiv erleben. Leistungsorientierung statt herkömmlicher Fehlervermeidung dürfte auch Eltern und Lehrer in der Abendveranstaltung zum Überprüfen eigenen Verhaltens animiert haben. Ob jung oder älter, sie alle bekamen leicht machbare Tipps für mehr Lebensenergie auch über die Bereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung aufgezeigt. Unmissverständlich der Hinweis des Erfolgstrainers: die Entscheidung, die

notwendigen Schritte zu tun, liegt tagtäglich bei jedem selbst. Dass ständiges „Nur-Versuchen“ als Inbegriff des Misserfolgs schwerer ist als das Tun mit Erfolgsgarantie, davon konnte sich jeder einzelne Teilnehmer überzeugen.

Wieviele der motivierten, positiv gestimmten Menschen haben beim Verlassen des Saales wohl gedacht: Ja, ich bin ein 75er, ein Erfolgsmensch! Das Geheimnis besteht lediglich darin, immer wieder aufzustehen, so wie wir als Kleinkinder das Laufen erlernten, aus eigenem Antrieb, mit Durchhaltevermögen, unterstützt durch äußere Ermutigung. Nun gilt es, tatsächlich ins Handeln zu kommen und den Vorsätzen treu zu bleiben. **Grit Lange**

ZAS
ZEITUNG AM STRELASUND

8. März 2009