

Aus dem Quark kommen



Ein Buch für Erfolgsmenschen.

Foto: pd

Sechs Wochen Ferien. Da kann der Einstieg in den Schulalltag schon schwer fallen. Wer sich so richtig motivieren will und ganz hohe Ziele (gute Noten) anstrebt, sollte mal einen Blick in das Buch „Spitze sein, wenn`s drauf ankommt!“ von Matthias Herzog werfen. Einige gute Tipps stehen da drin für Leute, die was erreichen wollen. „Aus dem Quark kommen“ nennt das der Autor. Und damit spricht er nicht nur Schüler an, sondern alle, die ihre Talente besser ausschöpfen möchten.

BuchTIPP

Eine Botschaft lautet: Am besten lässt es sich lernen, wenn positive Gefühle im Spiel sind. Also: Sorgt für eine angenehme Atmosphäre beim Vokabel-Pauken. Natürlich bleiben den Lesern auch die unangenehmen Wahrheiten nicht erspart. Erfolgsmenschen gehen ganz sparsam mit dem Zeitkiller Fernseher um. Erfolgsmenschen ernähren sich gesund, trinken genug Wasser, treiben Sport und und und. Kein Mensch kann das alles einhalten. Aber ein bisschen von allem bringt sicher jeden ein Stück weiter.

► Matthias Herzog: Spitze sein, wenn's drauf ankommt!“, Haufe-Verlag, 264 Seiten, 19,80 Euro.

Markus Schönherr

BZ Borkener Zeitung

9. September 2010