



Viele positive Verhaltensregeln, Lebenstipps und Lernfelder haben die Teilnehmer vom Motivationstraining des Spitzenleistungsexperten Matthias Herzog aus den Gesundheitswochen erhalten und umgesetzt.

Matthias Herzog coacht Schleswiger Firmen

Stärken erkennen und motivieren

(chw). Die Freude des Wiedersehens bei Karen und Thorsten Hoffmann von Medigna war groß, hatte man vor einem halben Jahr gemeinsam mit der DAK, I.D. Sievers, Fit for Life und weiteren Kooperationspartnern ein sechswöchiges Gesundheitsprogramm erfolgreich und nachhaltig absolviert. Viele positive Verhaltensre-

geln, Lebenstipps und Lernfelder haben die Teilnehmer vom Motivationstraining des Spitzenleistungsexperten Matthias Herzog aus den Gesundheitswochen erhalten und umgesetzt. „Da dieses Motivationstraining so viel Positives brachte, wollten wir ein weiteres Seminar mit dem Thema Stärkenerkennung – Wirkungsvoll individuell führen“, waren sich die alten Gesundheitswochenkooperationspartner sofort einig und nahmen auch weitere Firmen mit zum Vortrag in den Räumen von Wilfried und

Heike Ewers vom Fit for Life mit ins Boot. „Was will ich, was kann ich und wo liegen meine Stärken, wo liegen meine Lernfelder“, waren die ersten Lernziele des lebhaft beeindruckenden Vortrages von Matthias Herzog. Wie wichtig das tägliche Trinken von Wasser ist, zeigte der Trainer anhand der Smiley-Trinkuhr, die Sven Olsen entwickelte. Ist die bunte Trinkuhr einmal aktiviert, erinnert sie mit einem sich verändernden Smiley-Gesicht an das Trinken von lebenswichtiger Flüssigkeit. Ein weiterer sehr interessanter Lerninhalt war das Erkennen der vier sehr verschiedenen Persönlichkeitstypen mit dementsprechenden Verhaltensweisen im Berufs- wie im Privatleben. In humorvoller Weise verpackte Herzog mit schauspielerischem Talent die jeweiligen Persönlichkeiten in rote, gelbe, blaue und grüne Farben. Jeder Teilnehmer erkannte sich in seiner bunt gemischten Farbgebung wieder. „Ja, stimmt, genauso bin ich“, hörte man aus Sitzreihen. Alle Teilnehmer gingen wieder einmal nachhaltig motiviert sowie positiv gestärkt aus der zum Nachdenken anregenden Veranstaltung. „Wir bleiben auf jeden Fall in Kontakt und haben für die Zukunft ein weiteres Motivationstraining geplant“, waren sich die Kooperationspartner einig. Der Motivationscoach ist auch an Schulen als Motivationstrainer in Schleswig-Holstein und bundesweit unterwegs. Weitere Informationen über Matthias Herzog gibt es unter der Telefonnummer 05131/ 4674782 oder im Internet auf matthiasherzog.com.



Die Brüder Matthias (rechts) und Stephan Herzog sind Experten in Sachen positives Denken und motivieren in nachhaltigen Vorträgen und Seminaren nicht nur für Erwachsene, sondern auch an Schulen. Fotos: Weiß

wickelte. Ist die bunte Trinkuhr einmal aktiviert, erinnert sie mit einem sich verändernden Smiley-Gesicht an das Trinken von lebenswichtiger Flüssigkeit. Ein weiterer sehr interessanter Lerninhalt war das Erkennen der vier sehr verschiedenen Persönlichkeitstypen mit dementsprechenden Verhaltensweisen im Berufs- wie im